

INHALT

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 14 |
| TENDZIN CHOEGYAL (NGARI RINPOCHE) | |
| Seine Heiligkeit, wie ich ihn kenne | 16 |
| TENZIN GEYCHE TETHONG | |
| Der Bodhisattva des Mitgefühls | 28 |
| VOM VERMÄCHTNIS SONGTSEN GAMPOS BIS ZU DEN REFORMEN DES DREIZEHNTEN DALAI LAMA | |
| Der Kostbare Beschützer des Schneelands | 64 |
| DER VIERZEHNTE DALAI LAMA, DER EINMARSCH DER CHINESEN UND DER VOLKSAUFSTAND IN LHASA | |
| Eine neue Heimat in Indien | 154 |
| EXIL UND EIN NEUES ZUHAUSE IN DHARAMSALA | |
| Der Welt die Hand reichen | 222 |
| WELTWEITES INTERESSE AM TIBETISCHEN BUDDHISMUS UND DER FRIEDENSNOBELPREIS | |
| Universelles Mitgefühl und die Heilung der Welt | 294 |
| EINE WELTWEITE IKONE, DEMOKRATIE UND DIE KUNST, GLÜCKLICH ZU SEIN | |
| <i>Geist und Leben</i> | 343 |
| <i>Bibliografie</i> | 344 |
| <i>Danksagung</i> | 346 |
| <i>Bildnachweise</i> | 350 |
| <i>Index</i> | 350 |