

INHALT

Vorwort	14
TENDZIN CHOEGYAL (NGARI RINPOCHE)	
Seine Heiligkeit, wie ich ihn kenne	16
TENZIN GEYCHE TETHONG	
Der Bodhisattva des Mitgefühls	28
VOM VERMÄCHTNIS SONGTSEN GAMPOS BIS ZU DEN REFORMEN DES DREIZEHNTEL DALAI LAMA	
Der Kostbare Beschützer des Schneelands	64
DER VIERZEHNT DALAI LAMA, DER EINMARSCH DER CHINESEN UND DER VOLKSAUFSTAND IN LHASA	
Eine neue Heimat in Indien	154
EXIL UND EIN NEUES ZUHAUSE IN DHARAMSALA	
Der Welt die Hand reichen	222
WELTWEITES INTERESSE AM TIBETISCHEN BUDDHISMUS UND DER FRIEDENSNOBELPREIS	
Universelles Mitgefühl und die Heilung der Welt	294
EINE WELTWEITE IKONE, DEMOKRATIE UND DIE KUNST, GLÜCKLICH ZU SEIN	
<i>Geist und Leben</i>	343
<i>Bibliografie</i>	344
<i>Danksagung</i>	346
<i>Bildnachweise</i>	350
<i>Index</i>	350