

Inhalt

Vorwort	7
Eine zarte Einführung in den weiblichen Grant	9
Grant und Körper	
Müdigkeit	23
Hunger	30
Umfang und Haare	30
Gewitterwetter	40
Migräne	43
Meine Tage	46
Meine Schwangerschaft – deine Ratschläge	50
Grant und Kinder	
Meine Tochter	60
Erziehungstipps	67
Rosa Matschhose	71
Ehrlichkeit in der Erziehung	74
Kind spielt	79
Backen	84
Krank	87
Grant in Beruf und Gesellschaft	
Teflon	91
Aber Sie sind doch eine Frau?	99
Halbtags	102
Was sagt dein Mann dazu?	107
Wenn Liebe scheitert	112
Tipps an das jüngere Ich	115
Wollen Sie nicht?	119
Pedanten auf freier Wildbahn	123
Baustellen	130
Grant und Mann	
Zwei Menschen	136
Schwierige Frau	141
Dating in Zeiten der Apokalypse	151
Ambivalenz einer Ehe	158
Abschied von der Dissonanz	164
Lach doch mal	174
Mannlos	178
Nachwort	188
Danke	190