

# Inhalt

<b>Geleitwort von Andreas Kruse .....</b>	<b>9</b>
<b>Geleitwort von Regine Strittmatter .....</b>	<b>11</b>
<b>Einleitung.....</b>	<b>13</b>
<b>1      Blickrichtungswechsel einüben .....</b>	<b>17</b>
Lebensstufen.....	17
<b>2      Religiosität versus Spiritualität.....</b>	<b>24</b>
<b>3      Praxisnahe, erlebte Spiritualität.....</b>	<b>32</b>
3.1    Einfühlend und liebevoll begleiten, bis zum Lebensende.....	32
3.2    Kunst, Kultur, Spiritualität.....	36
3.3    Erlebte Spiritualität während der Corona-Zeit.....	37
3.4    Menschen mit Demenz gemäß ihren Bedürfnissen begleiten.....	41
3.5    Menschen mit Demenz auf Entdeckungsreise im Museum.....	43
3.6    Spiritualität: eine Sprache des Herzens bei Menschen, die verstummen .....	47
<b>4      Individuelle spirituelle (Lebens-)Wege.....</b>	<b>53</b>
4.1    Frau B.: Glaube wächst auch auf krummen Wegen...	54
4.2    Frau S.: Gott suchen und finden in der Stille und in Begegnungen.....	56
4.3    Frau H.: Woher ich komme und wohin ich gehe...	58

4.4	Frau D.: Mein Weg zur Spiritualität .....	59
4.5	Herr K.: Der spirituelle Weg eines Studenten.....	62
4.6	Herr W.: Spiritualität als Subtraktion .....	64
4.7	Herr W.: Was uns Denkmodelle und Sprachen lehren können.....	66
4.8	Frau T.: Wie die Erkrankung an einer Frontotemporalen Demenz Leben und Beziehung verändert .....	68
4.9	Frau N.: Geborgenheit und Gottvertrauen.....	74
4.10	Frau D.: der spirituelle Weg als Reise zum wahren Ich.....	76
<b>5</b>	<b>Menschen mit Demenz spirituell begleiten .....</b>	<b>79</b>
5.1	Demenz – mehr als »Vergesslichkeit« .....	80
5.2	Gelebte Spiritualität im Rahmen von Gottesdiensten.....	81
	Gestaltung eines sinnlichen Gottesdienstes in einer Stadtkirche.....	83
	Gottesdienste innerhalb einer Senioren- Einrichtung.....	85
	»Sternstunden« in einer Senioren-Einrichtung gestalten .....	87
	Ökumenischer Gedenkgottesdienst für Verstorbene .....	90
5.3	Praktische einsetzbare Rituale.....	93
5.4	Berührungen, die als Kraftspender wirken.....	95
<b>6</b>	<b>Spirituelle Projekte in der Praxis .....</b>	<b>100</b>
6.1	Das Institut Neumünster – Spiritualität, mitten im (Pflege-)Alltag .....	100
	Spiritualität bewegt.....	101
	Spiritualität wahrnehmen .....	101
	Den Alltag durchlässig machen .....	102
6.2	Kreuzeskirche in Essen – Eine Vision wird Wirklichkeit .....	103
6.3	Das Projekt demenz.begeistert – Wohlbefinden für Menschen mit Demenz durch gelebte Spiritualität...	105

6.4	Gleichwertigkeit der Gesellschaft, Kulturen und Religionen – ein Projekt in Essen.....	106
6.5	Der »Chor für's Leben Essen e. V.« – Gemeinsamkeit, die berührt und Halt gibt.....	110
6.6	Das Projekt: Wohlfühlloase »Cube«.....	111
6.7	AAA Achtsame Abend Auszeit.....	112
6.8	Erlebte spirituelle Angebote.....	115
	Meditatives Abendgebet – Das Neue .....	116
	Eine weitere Erneuerung .....	118
	Noch ein Beitrag .....	119
<b>7</b>	<b>Mein persönlicher Glaubensweg.....</b>	<b>121</b>
<b>Dankesworte.....</b>		<b>126</b>
<b>Anhang.....</b>		<b>127</b>
	Lieder .....	127
	Hilfreiche, weiterführende Adressen.....	128
	Wichtige Web-Links .....	129
<b>Empfohlene Literatur zur Vertiefung.....</b>		<b>130</b>