

Inhalt

Geleitwort von Andreas Kruse	9
Geleitwort von Regine Strittmatter	11
Einleitung	13
1 Blickrichtungswechsel einüben	17
Lebensstufen	17
2 Religiosität versus Spiritualität	24
3 Praxisnahe, erlebte Spiritualität	32
3.1 Einfühlsam und liebevoll begleiten, bis zum Lebensende	32
3.2 Kunst, Kultur, Spiritualität	36
3.3 Erlebte Spiritualität während der Corona-Zeit	37
3.4 Menschen mit Demenz gemäß ihren Bedürfnissen begleiten	41
3.5 Menschen mit Demenz auf Entdeckungsreise im Museum	43
3.6 Spiritualität: eine Sprache des Herzens bei Menschen, die verstummen	47
4 Individuelle spirituelle (Lebens-)Wege	53
4.1 Frau B.: Glaube wächst auch auf krummen Wegen ..	54
4.2 Frau S.: Gott suchen und finden in der Stille und in Begegnungen	56
4.3 Frau H.: Woher ich komme und wohin ich gehe ..	58

4.4	Frau D.: Mein Weg zur Spiritualität	59
4.5	Herr K.: Der spirituelle Weg eines Studenten.....	62
4.6	Herr W.: Spiritualität als Subtraktion	64
4.7	Herr W.: Was uns Denkmodelle und Sprachen lehren können.....	66
4.8	Frau T.: Wie die Erkrankung an einer Frontotemporalen Demenz Leben und Beziehung verändert	68
4.9	Frau N.: Geborgenheit und Gottvertrauen.....	74
4.10	Frau D.: der spirituelle Weg als Reise zum wahren Ich.....	76
5	Menschen mit Demenz spirituell begleiten	79
5.1	Demenz – mehr als »Vergesslichkeit«	80
5.2	Gelebte Spiritualität im Rahmen von Gottesdiensten.....	81
	Gestaltung eines sinnlichen Gottesdienstes in einer Stadtkirche.....	83
	Gottesdienste innerhalb einer Senioren- Einrichtung.....	85
	»Sternstunden« in einer Senioren-Einrichtung gestalten	87
	Ökumenischer Gedenkgottesdienst für Verstorbene	90
5.3	Praktische einsetzbare Rituale.....	93
5.4	Berührungen, die als Kraftspender wirken.....	95
6	Spirituelle Projekte in der Praxis	100
6.1	Das Institut Neumünster – Spiritualität, mitten im (Pflege-)Alltag	100
	Spiritualität bewegt.....	101
	Spiritualität wahrnehmen	101
	Den Alltag durchlässig machen	102
6.2	Kreuzeskirche in Essen – Eine Vision wird Wirklichkeit	103
6.3	Das Projekt demenz.begeistert – Wohlbefinden für Menschen mit Demenz durch gelebte Spiritualität..	105

6.4	Gleichwertigkeit der Gesellschaft, Kulturen und Religionen – ein Projekt in Essen.....	106
6.5	Der »Chor für's Leben Essen e. V.« – Gemeinsamkeit, die berührt und Halt gibt.....	110
6.6	Das Projekt: Wohlfühloase »Cube«.....	111
6.7	AAA Achtsame Abend Auszeit.....	112
6.8	Erlebte spirituelle Angebote.....	115
	Meditatives Abendgebet – Das Neue	116
	Eine weitere Erneuerung	118
	Noch ein Beitrag	119
7	Mein persönlicher Glaubensweg.....	121
	Dankesworte.....	126
	Anhang.....	127
	Lieder.....	127
	Hilfreiche, weiterführende Adressen.....	128
	Wichtige Web-Links	129
	Empfohlene Literatur zur Vertiefung.....	130