

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XII
1 Anatomie und Physiologie der Haut	
1.1 Aufgaben der Haut	1
1.2 Aufbau und Funktion der Haut	2
1.2.1 Epidermis (Oberhaut)	2
1.2.2 Korium (Lederhaut).....	4
1.2.3 Subkutis (Unterhaut)	4
1.3 Hautzustände	6
2 Beratung zum Krankheitsbild	
2.1 Krankheitsbild Neurodermitis	9
2.1.1 Ursachen	9
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	13
2.1.3 Therapieoptionen	20
3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	
3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	25
3.2 BAK-Leitlinie: Fünf Fragen	27
3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders	27
3.2.2 Fragen zum genauen Beschwerdebild	27
3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden.....	27
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Einnahme weiterer Medikamente	28
3.2.5 Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen	28
3.3 Beratung bei der Abgabe von Präparaten zur Reinigung und Körperpflege	28
3.3.1 Wirkungsweise.....	31
3.3.2 Handelspräparate und Indikationen.....	31

3.4	Beratung bei der Abgabe von medizinischen Ölbädern	37
3.4.1	Wirkungsweise.....	37
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	38
3.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	38
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	39
3.5	Beratung bei der Abgabe von harnstoffhaltigen Externa	40
3.5.1	Wirkungsweise.....	40
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	40
3.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	41
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	42
3.6	Beratung bei der Abgabe von linolsäurehaltigen Externa	42
3.6.1	Wirkungsweise.....	42
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	43
3.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise	43
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	44
3.7	Beratung bei der Abgabe von nachtkerzenöhlhaltigen Dermatika .	44
3.7.1	Wirkungsweise.....	44
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	44
3.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise	45
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
3.8	Beratung bei der Abgabe von topischen Glucocorticoiden in der Selbstmedikation	46
3.9	Beratung bei der Abgabe von Gerbstoffen zur Entzündungshemmung	47
3.9.1	Wirkungsweise.....	47
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	47
3.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise	47
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48
3.10	Beratung bei der Abgabe von Phytopharmaka zur externen entzündungshemmenden Ekzembehandlung	49
3.10.1	Wirkungsweise.....	49
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	49
3.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise	49
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	50
3.11	Beratung bei der Abgabe von Teerpräparaten und sulfonierten Schieferölen	50
3.11.1	Wirkungsweise.....	50
3.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	51
3.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise	51
3.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53

3.12	Beratung bei der Abgabe salicylsäurehaltiger Externa	54
3.12.1	Wirkungsweise.....	54
3.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	55
3.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise	55
3.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	55
3.13	Beratung bei der Abgabe polidocanolhaltiger Externa	56
3.13.1	Wirkungsweise.....	56
3.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	56
3.13.3	Dosierung und Anwendungshinweise	56
3.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
3.14	Beratung bei der Abgabe von oralen Antihistaminika	58
3.14.1	Wirkungsweise.....	58
3.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	58
3.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise	59
3.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	60
3.15	Medikamentöse Alternativen.....	61
3.15.1	Anthroposophie	61
3.15.2	Schüßler-Salze	69
3.15.3	Homöopathie	69
3.15.4	Eigenblutbehandlung	72
3.16	Medikamentöse Prophylaxe (OTC)	73
3.16.1	Mikrobiologische Therapie mit Probiotika	73
3.16.2	Handelspräparate und Dosierungen	73

4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	76
4.1.1	Therapieregime des Arztes einhalten	76
4.1.2	Wichtige Hinweise zur korrekten Anwendung.....	77
4.1.3	Vorsichtsmaßnahmen.....	77
4.1.4	Neben-/Wechselwirkungen erkennen und vermeiden	78
4.1.5	Selbstkontrolle und Prävention.....	79
4.2	BAK-Leitlinien	79
4.3	Beratung bei der Abgabe von topischen Glucocorticoiden.....	80
4.3.1	Wirkungsweise.....	80
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise	85
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	90

4.4	Beratung bei der Abgabe von topischen Calcineurininhibitoren..	91
4.4.1	Wirkungsweise.....	91
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	92
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	93
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	96
4.5	Beratung bei der Abgabe von antimikrobiellen und antiseptischen Substanzen	98
4.5.1	Wirkungsweise.....	98
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	101
4.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	101
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	103
4.6	Beratung bei der Abgabe von oralen Glucocorticoiden	105
4.6.1	Wirkungsweise.....	105
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	105
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	106
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	107
4.7	Beratung bei der Abgabe von Ciclosporin.....	108
4.7.1	Wirkungsweise.....	108
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	109
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	109
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	112
4.8	Beratung bei der Lichttherapie	113
4.9	Hyposensibilisierungstherapie	114
4.10	Medikamentöse Alternativen (Rp).....	114
4.10.1	Beratung bei der Abgabe von Azathioprin/Mycophenolatmofetil im Off-Label-Use	114
5	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	
5.1	Möglichkeiten der Prävention.....	116
5.2	Nahrungsmittelallergie	118
5.3	Ernährung	119
5.4	Patientenschulung	120
5.5	Juckreiz	121
5.6	Stress und Entspannung.....	124
5.7	Sport	125

5.8	Hautfreundliche Kleidung	125
5.9	Impfungen	126
5.10	Klimatherapie	127
6	Pharmazeutische Dienstleistungen	
6.1	Give aways	128
6.2	Firmenbroschüren	128
6.3	Elektronisches Hilfsmittel	129
7	Der Neurodermitiskunde im HV	
7.1	Der Gestresste	130
7.2	Die Leidgeplagte	131
7.3	Die besorgte Mutter	132
7.4	Cortisonalternative	133
7.5	Neurodermitis im Gesicht/am Augenlid	134
7.6	Eingerissene Fußsohlen	135
7.7	Dyshidrotisches Handekzem	136
8	Adressen und Links	
8.1	Selbsthilfegruppen	137
8.2	Bezugsquellen	137
9	Literatur	
9.1	Allgemeine Literatur	139
9.2	Fachinformationen	141
9.3	Leitlinien	141
Sachregister		143
Die Autorin		149