

1	Einleitung	1
2	Zum Konzept der Therapeutischen Landschaft	3
2.1	Zum Landschaftsbegriff	4
2.2	Annäherung an den Gesundheitsbegriff	5
3	Mensch-Ort-Bindungen	17
3.1	Place attachment	17
3.2	Biophilie und Biophobie	19
4	Landschaftspräferenzen	23
5	Landschaft als Ressource für die Psyche, Physis und soziales Miteinander	27
6	Waldtherapie	33
7	Ein besserer Mensch dank Naturbeobachtung?	39
8	Ausblick	43
	Literatur	47