

# INHALT

<b>Amerika</b>	<b>18</b>
Von Ginger Pumpkin Pie aus den USA über Tostones aus Honduras bis Empanadas aus Argentinien	
<b>Europa</b>	<b>48</b>
Von spanischen Calamares über italienische Zabaione bis Sarmale aus Rumänien	
<b>Afrika</b>	<b>102</b>
Von marokkanischem Zitronenhuhn über Koshary aus Ägypten bis Ndolé aus Kamerun	
<b>Vorderasien</b>	<b>124</b>
Von türkischem Muhlama über syrisches Tabouleh bis Festtagsplow aus Aserbaidschan	
<b>Asien</b>	<b>180</b>
Von afghanischem Shole zard über indisches Linsencurry bis zu thailändischen Pfannkuchen	
Register nach Gängen	216
Danksagung	218
Impressum	220