

INHALT

HALL OF FAME

Bottroper Mettbrötchen	12
Westfälische Buchweizenpfannkuchen	16
Ragù (Bolognese) di Gote	17
Bratkartoffeln mit Endiviensalat	18
Die besten Frikadellen	19
Tante Ingés schnelle Fischpfanne	20
Oma Kämmlers Käsekuchen	22
Mohnklöße	23
Südfranzösische Ratatouille	24
Rheinisches Schwarzbrot	26
Gemischter Blattsalat	27
Wirsingrouladen	28

HEMMUNGSLOS KOCHEN

Bigos – polnischer Sauerkrauteintopf	32
Geflügelleber mit Reis	33
„Einsiedler Ofeturli“	34
Entenkeule à l'orange mit Pak Choi	38
Gulasch de luxe	40
Rindfleisch nach Art der Rhône-Fischer	41
Prawn Malai Curry – Westbengalisches Garnelen-Curry	42
Orecchiette mit Ceci Neri	44
Paella Valenciana	48
Kartoffelsuppe auf mallorquinische Art	50
Spanisch Fricco	51
Spargel mit Bozner Sauce	52
Walliser Cholera	53
Hokkaido-Auflauf	54
Fischkopf-Curry	56

AMORE MIO

Sizilianische Fischpasta	60
Italienische Kürbissuppe	61
Minestra di Pane – Brot-Gemüse-Eintopf mit weißen Bohnen	62
Ossobuco – geschmorte Kalbshaxe	63
Risotto à la milanese	66
Zuppa gallurese – Sardischer Brotauflauf	67
Römische Gnocchi	68
Fava mit Brokkoli	70
Nackenbraten mit Salbei und Wirsing	72

ALLES MIT GEMÜSE

Neue Kartoffeln mit Bärlauch	78
Rote Quinoa mit grünem Spargel	79
Biryani mit Gemüse	80
Lauch-Kartoffelsuppe „Siebeck“	82
Sellerie-Püree	84
Spargel-Trilogie	85
Tomatensalat mit japanischer Vinaigrette	86
Grüne Gazpacho	88
Eintopf mit Kichererbsen und Spinat	90
Arabisches Linsengemüse	92
Auberginengratin	93
Salat von weißen Bohnen mit Ei und Tahin-Dressing	94

GUT GEWÜRZT

Aprikosen mit Thymian und gerösteten Mandeln	98
Arabische Spinatknödel	100
Assamesisches Schweinefleisch mit schwarzem Sesam	102
Südafrikanischer Bobotie	104
Mittelscharfes Currysauce	106
Dal	108
Garam Masala à la Gote	109
Geschmorte Hohe Rippe mit Spätzle	112
Hühnchen Tikka mit Lauch	113
Hummus	114
Indonesisches Rindfleisch	116
Lammschulter gotaise à la bordelaise	118
Stifado vom Lamm nach Art von Rhodos	119
Muscheln auf Japanisch	120
Fränkisches Schäufele	121
Gebratener Tofu mit Tamarindensauce	122
Uttapam – Indische Pfannkuchen mit Tomaten	124
Wolfsbarschfilets mit Chorizo-Sauce	126

EINFACH SO

Bratwurst mit Zwiebelsauce	130
Bulgur mit Melone und Paprika	132
Erdnuss Masala	134
Fleischsalat „Ruhrpott“	136
Heiße Fleischwurst auf Französisch	138
Focaccia Barese	142
Garnelen-Tortillas	146
Gougères – Französische Windbeutel mit Käse	148
Khachapuri – georgisches Fladenbrot	149

Hühnerkeulen mit Traubensauce	150
Goldene Hühnerkeulen mit Topinambur	152
Südtiroler Knödeltris	154
Lamm-Gyros vom Grill mit Fladenbrot	155
Makkaroni-Gratin à la Paul Bocuse elaboré de Gote	156
Obatzda original	157
Geräucherte Makrele mit Roter Bete und Ei	158
Yufkablätter mit Pastirma – Pacanga Böregi	162
Pikante Schweineöhrchen	164
Tofudelle	165
Quinoa mit Tomate und Koriander	166
Scharfer Salat mit Staudensellerie und Cashew	168
Skrei mit Romana	170
Miso-Spaghetti mit Nigella	172
Traubensalat mit Walnüssen und Feta	174
Gratinierte Zwiebeln	176
Hirsefrikadellen mit Spitzkohl	178

S C H Ö N S Ü S S

Aargauer Rüeblitorte	182
Gestockte Orangencreme	183
Birnen-Marzipan-Kuchen	184
Erdbeerjoghurt de luxe	186
Grillaschtorte	188
Niederrheinischer Pusspass	190
Salzburger Nockerln	191
Syllabub	192
Torta di Capri	194