

## Inhalt

- 7 Einführung
- 10 Die Bedeutungen der Perlen
- 34 Wege mit den Perlen – Übungen und Gebete
  - 36 Stille
  - 39 Selbstbesinnung
  - 43 Am Morgen
  - 47 Am Abend
  - 53 Am Sonntag
  - 57 Dank und Fürbitte
  - 61 Mit Kindern
- 64 Das Leben Jesu mit den Perlen entdecken
- 72 Die Perle als Sinnbild
- 74 Die Perlenbänder der Religionen
- 80 Die Geschichte der Perlen des Glaubens
  - Interview mit Martin Lönnebo
  - 84 Der Rettungsring für die Seele
- 89 Fair gehandelte Perlen