

Inhalt

- 7 Einführung
- 10 Die Bedeutungen der Perlen
- 34 Wege mit den Perlen – Übungen und Gebete
 - 36 Stille
 - 39 Selbstbesinnung
 - 43 Am Morgen
 - 47 Am Abend
 - 53 Am Sonntag
 - 57 Dank und Fürbitte
 - 61 Mit Kindern
- 64 Das Leben Jesu mit den Perlen entdecken
- 72 Die Perle als Sinnbild
- 74 Die Perlenbänder der Religionen
- 80 Die Geschichte der Perlen des Glaubens
 - Interview mit Martin Lönnebo
- 84 Der Rettungsring für die Seele
- 89 Fair gehandelte Perlen