

Sommaire

Avant-propos	5	Savon aux herbes	92
Avant de commencer	7	Savon au lait de coco	95
Les bases de la saponification à froid	8	Savon aux trois argiles	96
Les bases de la saponification à chaud	11	Savon à l'encens	99
Les avantages des savons maison	12	Savon aux mille roses	100
Un peu d'histoire	14	Savon au calendula	103
Un peu de chimie	16	Savon à l'huile d'olive	104
Les bases de la saponification ..	19	Savon à la lavande	107
Ustensiles et matériel	20	Savon au miel	108
Un poste de travail sécurisé	24	Savon au café	111
Moules à savon	26	Shampooing solide au romarin	112
Présentation des ingrédients	28	Shampooing solide au bouleau	115
Huiles, beurres et cires	30	Shampooing solide à l'œuf	116
Huiles essentielles	36	Shampooing solide à la bardane	119
Colorants	42	Savon au marron d'Inde	120
Autres ingrédients	46	Savon exfoliant au riz	125
Herbes et plantes	50	Savon à l'amande	126
Portraits de plantes	53	Savon exfoliant aux flocons d'avoine	129
Calculer soi-même ses recettes	58	Savon à la pierre ponce	130
Techniques créatives	62	Savon exfoliant au pavot	133
La saponification pas à pas	66	Informations importantes ...	135
Recettes	71	Découpe, stockage et emballage	136
Savon au sel	72	Recycler les savons	138
Savon au génévrier	75	Problèmes	140
Savon menthe-citronnelle	76	Lessives végétales	142
Savon à la rose musquée	79	Glossaire	146
Savon à l'huile de chanvre	80	Tableau récapitulatif des ingrédients	
Savon à la cendre	83	et fournisseurs	148
Savon à la sauge	84	Index	150
Savon au chocolat	87	Autrice et photographe	151
Savon à la mélisse	88	Crédits et boutiques en ligne	152
Savon au rhassoul	91		