

# Inhalt

Einleitung		7
Zur Schreibweise im Buch		8
Danksagung		9
<b>Reise-Infos</b>		<b>10</b>
Anreise	11	Sicherheit, Gefahren & Permits 21
Ausrüstung	13	Sprache 22
Einreise	14	Standorte & Unterkünfte 27
Elektrizität	15	Telefon & Internet 29
Essen & Trinken	15	Updates und Downloads 30
Geld & Währung	17	Verkehrsmittel 30
GPS-Daten	17	Wanderinfrastruktur 32
Karten & Reiseinformationen	18	Wandern mit Kindern 34
Kirchenbesichtigungen	19	Wandern mit Hund 34
Klima und Reisezeit	20	Zeit 35
<b>Maseri</b>		<b>36</b>
Von Ezeri nach Maseri (via Baki-Pass) (17 km)		37
<i>Tour für sportliche Einsteiger</i>		
Spaziergang im oberen Dolra-Tal (10,4 km)		43
<i>Tour für kleine und große Dorfentdecker</i>		
Von Maseri nach Latali (via Bali-Pass) (9,7 km)		50
<i>Tour für „Grenzgänger“</i>		
Von Latali zur Mcheri-Kirche (16,2 km)		56
<i>Tour für alpine Pilger</i>		
Von Maseri zu den Ushba-Wasserfällen und dem Gletscher (21,7 km)		62
<i>Tour für Alpinismusinteressierte</i>		
Von Maseri auf den Heuberg Betschri (9,8 km)		68
<i>Tour für gemäßigte Gipfelstürmer</i>		