

Inhalt

Einleitung	7	
Zur Schreibweise im Buch	8	
Danksagung	9	
Reise-Infos	10	
Anreise	11 Sicherheit, Gefahren & Permits	21
Ausrüstung	13 Sprache	22
Einreise	14 Standorte & Unterkünfte	27
Elektrizität	15 Telefon & Internet	29
Essen & Trinken	15 Updates und Downloads	30
Geld & Währung	17 Verkehrsmittel	30
GPS-Daten	17 Wanderinfrastruktur	32
Karten & Reiseinformationen	18 Wandern mit Kindern	34
Kirchenbesichtigungen	19 Wandern mit Hund	34
Klima und Reisezeit	20 Zeit	35
Maseri	36	
Von Ezeri nach Maseri (via Baki-Pass) (17 km)	37	
<i>Tour für sportliche Einsteiger</i>		
Spaziergang im oberen Doira-Tal (10,4 km)	43	
<i>Tour für kleine und große Dorfentdecker</i>		
Von Maseri nach Latali (via Bali-Pass) (9,7 km)	50	
<i>Tour für „Grenzgänger“</i>		
Von Latali zur Mcheri-Kirche (16,2 km)	56	
<i>Tour für alpine Pilger</i>		
Von Maseri zu den Uschba-Wasserfällen und dem Gletscher (21,7 km)	62	
<i>Tour für Alpinismusinteressierte</i>		
Von Maseri auf den Heuberg Betschri (9,8 km)	68	
<i>Tour für gemäßigte Gipfelstürmer</i>		