

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einführung</b>	1
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b>	4
2.1	Epidemie	5
2.2	Pandemie	5
<b>3</b>	<b>Gesundheitsökonomische Auswirkungen</b>	8
<b>4</b>	<b>Surveillance</b>	10
<b>5</b>	<b>Immunologie</b>	12
5.1	Reaktion auf eine Virusinfektion	14
5.2	Zytokinsturm	15
<b>6</b>	<b>Virologie der Influenza</b>	18
6.1	Morphologie	18
6.2	Infektion und Vermehrung	20
6.3	Genetische Variabilität – Antigen-Drift und -Shift	22
<b>7</b>	<b>Übertragung</b>	24
<b>8</b>	<b>Pathophysiologie</b>	26
8.1	Interaktion von Viren und Bakterien	26
8.2	Eintrittspforte Oberflächen	28
8.3	Vertiefung der Infektion – Endotheliotropismus	29
8.4	Fibrinogen	33
8.5	C-reaktives Protein	33
<b>9</b>	<b>Klinik der Influenza</b>	36
9.1	Typische Symptome	39
9.2	Klinische Befunde	40
9.3	Klinik bei Kindern	41
9.4	Klinik bei alten Menschen	42

9.5	Komplikationen .....	43
9.5.1	Komplikationen der oberen und unteren Atemwege .....	44
9.5.2	Komplikationen des Herz-Kreislauf-Systems .....	48
9.5.3	Kinder .....	52
<b>10</b>	<b>Prophylaxe</b> .....	55
10.1	Impfung .....	55
10.1.1	Offizielle Empfehlungen und ihre Kritik .....	56
10.1.2	Akzeptanz .....	58
10.1.3	Wirksamkeit und Nutzen .....	59
10.1.4	Impfstoffarten im Überblick .....	62
10.2	Antivirale Medikamente in der Vorbeugung .....	64
10.3	Hygiene .....	66
10.4	Die Rolle des Hausarztes .....	67
<b>11</b>	<b>Diagnose</b> .....	71
11.1	Initiale klinische Beurteilung .....	73
11.2	Grippe-Schnelltest .....	77
11.3	Basislabordiagnostik .....	78
11.4	Weiterführende Labordiagnostik .....	80
<b>12</b>	<b>Therapie</b> .....	82
12.1	Antivirale Therapie .....	82
12.1.1	Neuraminidase-Inhibitoren .....	83
12.1.1.1	Wirkmechanismus und Effektivität .....	85
12.1.1.2	Unerwünschte Nebenwirkungen .....	89
12.1.1.3	Resistenzen .....	91
12.2	Anwendung von Antibiotika .....	92
12.3	Symptomatische und supportive Therapie .....	95
<b>13</b>	<b>Pandemie</b> .....	99
13.1	Pathogenese und Klinik .....	102
13.2	Prophylaxe .....	106
13.3	Diagnose .....	108
13.4	Therapie .....	109
13.5	Fazit .....	110
	<b>Nachwort und Danksagung</b> .....	113
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	117