

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Epidemiologie	4
2.1	Epidemie	5
2.2	Pandemie	5
3	Gesundheitsökonomische Auswirkungen	8
4	Surveillance	10
5	Immunologie	12
5.1	Reaktion auf eine Virusinfektion	14
5.2	Zytokinsturm	15
6	Virologie der Influenza	18
6.1	Morphologie	18
6.2	Infektion und Vermehrung	20
6.3	Genetische Variabilität – Antigen-Drift und -Shift	22
7	Übertragung	24
8	Pathophysiologie	26
8.1	Interaktion von Viren und Bakterien	26
8.2	Eintrittspforte Oberflächen	28
8.3	Vertiefung der Infektion – Endotheliotropismus	29
8.4	Fibrinogen	33
8.5	C-reaktives Protein	33
9	Klinik der Influenza	36
9.1	Typische Symptome	39
9.2	Klinische Befunde	40
9.3	Klinik bei Kindern	41
9.4	Klinik bei alten Menschen	42

9.5	Komplikationen	43
9.5.1	Komplikationen der oberen und unteren Atemwege	44
9.5.2	Komplikationen des Herz-Kreislauf-Systems	48
9.5.3	Kinder	52
10	Prophylaxe	55
10.1	Impfung	55
10.1.1	Offizielle Empfehlungen und ihre Kritik	56
10.1.2	Akzeptanz	58
10.1.3	Wirksamkeit und Nutzen	59
10.1.4	Impfstoffarten im Überblick	62
10.2	Antivirale Medikamente in der Vorbeugung	64
10.3	Hygiene	66
10.4	Die Rolle des Hausarztes	67
11	Diagnose	71
11.1	Initiale klinische Beurteilung	73
11.2	Grippe-Schnelltest	77
11.3	Basislabordiagnostik	78
11.4	Weiterführende Labordiagnostik	80
12	Therapie	82
12.1	Antivirale Therapie	82
12.1.1	Neuraminidase-Inhibitoren	83
12.1.1.1	Wirkmechanismus und Effektivität	85
12.1.1.2	Unerwünschte Nebenwirkungen	89
12.1.1.3	Resistenzen	91
12.2	Anwendung von Antibiotika	92
12.3	Symptomatische und supportive Therapie	95
13	Pandemie	99
13.1	Pathogenese und Klinik	102
13.2	Prophylaxe	106
13.3	Diagnose	108
13.4	Therapie	109
13.5	Fazit	110
	Nachwort und Danksagung	113
	Sachverzeichnis	117