

Die Färöer	7
Reise-Infos	9
An-und Abreise	9 Landkarten und GPS 16
Standorte und Unterkünfte	10 Wanderinfrastruktur 17
Verkehrsmittel vor Ort	12 Verhalten in der Natur (Virðing) 18
Informationen	13 Wandern mit Kindern 19
Notruf	14 Wandern mit Hund 19
Klima und Reisezeit	15 Updates 19
Ausrüstung und Bekleidung	16
Norðoyggjar – die Nordinseln	20
❶ Von Haraldssund zum verlassenen Ort Skarð (14,0 km)	22
<i>Tour für Geschichtsliebhaber</i>	
❷ Von Klaksvík zum Áarskarð (8,7 km)	27
<i>Tour für Natur- und Panoramaliebhaber</i>	
❸ Von Klaksvík auf den Klakkur (10,2 km)	32
<i>Tour für kleine und große Gipfelstürmer</i>	
Eysturoy	36
❹ Auf den Gipfel des Slættaratindur (3,7 km)	38
<i>Tour für Fans von Superlativen</i>	
❺ Von Oyndarfjørður nach Elduvík (9,5 km)	41
<i>Tour für Liebhaber von Steilküsten und imposanten Schluchten</i>	
❻ Von Fuglafjørður nach Hellurnar (7,0 km)	45
<i>Tour für Freunde von malerischen Aussichten und grünen Hängen</i>	
❼ Von Oyrarbakki über Skálabotnur nach Selatrað (16,5 km)	49
<i>Tour für geübte Bergwanderer</i>	

⑧ Rund um den See Toftavatn (10,3 km) <i>Tour für Naturschützer und Kulturliebhaber</i>	56
Streymoy mit Nólsoy	60
⑨ Von Saksun nach Tjørnuvík (13,2 km) <i>Tour für Naturliebhaber und Geschichtsbegeisterte</i>	62
⑩ Von Vestmanna (über Hvalvík) nach Kvívík (17,9 km) <i>Tour für Liebhaber von einsamen Gefilden</i>	66
⑪ Von Hósvík zum See Leynarvatn und nach Leynar (7,7 km) <i>Tour für erfahrene Bergwanderer und Freunde der schroffen färöischen Natur</i>	74
⑫ Vom Kollafjarðardalur nach Leynar (10,4 km) <i>Tour für Hobbygeologen und Naturliebhaber</i>	79
⑬ „Fyri Vestan“: Vom Skeiðsskarð nach Norðradalur (14,6 km) <i>Tour für Naturliebhaber und Aussichtsgenießer</i>	84
⑭ Rundtour durch das Naherholungsgebiet von Tórshavn (6,4 km) <i>Tour für Stadtpflanzen und Pferdefreunde</i>	89
⑮ Von Tórshavn nach Kirkjubøur (12,8 km) <i>Tour für Kultur- und Geschichtsinteressierte</i>	93
⑯ Von Nólsoy zum Leuchtturm Nólsoyarviti (14,8 km) <i>Tour für Liebhaber von Leuchttürmen</i>	97
Vágar	102
⑰ Von Gásadalur über den Fjallavatn nach Vatnsoyrar (16,3 km) <i>Tour für Freunde von luftigen Höhen und stillen Seen</i>	104

18	Von Bøur nach Gásadalur (8,3 km) <i>Tour für sportlich ambitionierte Aussichtsgenießer</i>	111
19	Von Sandavágur zum Trøllkonufingur (5,1 km) <i>Tour für Groß und Klein</i>	116
Sandoy		120
20	Von Skopun nach Líraberg (7,4 km) <i>Tour für Freunde von Steilküsten und schroffen Klippen</i>	122
21	Von Sandur nach Søltuvík (10,7 km) <i>Tour für Liebhaber von alten Sagen und Geschichten</i>	125
22	Von Guðrunarløkur über Skarvanes nach Dalur (16,0 km) <i>Tour für Liebhaber von alten Pfaden und schmalen Küstenstraßen</i>	129
Suðuroy		135
23	Von Sandvík zum Ásmundarstakkur und weiter nach Hvalba (10,5 km) <i>Tour für Liebhaber von schroffen Hängen und steilen Küsten</i>	136
24	Von Nes nach Trongisvágur (5,4 km) <i>Tour für Freunde von weiten Panoramen und felsigen Schluchten</i>	141
25	Von Tvøroyri nach Hvannhagi (7,8 km) <i>Tour für Liebhaber von friedlichen Tälern und klaren Seen</i>	146
26	Rundgang durch Tvøroyri und Froðba (7,8 km) <i>Tour für Hobbygeologen und Küstenfans</i>	151
27	Von Trongisvágur über Fámjin nach Vágur (16,9 km) <i>Tour für sportlich Ambitionierte und Ruhesuchende</i>	155