

# Inhalt

Vorwort .....	9
1 Die Bedeutung von Essen .....	11
2 Prozess der Verdauung .....	12
2.1 Mundhöhle .....	13
2.2 Speicheldrüsen .....	14
2.3 Rachen (Pharynx) .....	15
2.4 Speiseröhre (Ösophagus) .....	15
2.5 Magen (Gaster) .....	16
2.6 Dünndarm .....	17
2.7 Dickdarm .....	19
2.8 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) .....	20
2.9 Leber .....	20
2.10 Gallenblase .....	21
3 Nährstoffaufnahme .....	22
4 Gestörte Nahrungsaufnahme .....	24
4.1 Beispiel einer Ernährungstherapie bei Kurzdarmsyndrom .....	24
4.2 Postaggressionsstoffwechsel (SIRS) .....	26
5 Mangelernährung .....	28
5.1 Risiken und Ursachen der Mangelernährung .....	29
5.2 Erfassen des Ernährungszustands .....	30
5.3 Erkennen der Mangelernährung .....	36
5.4 Mangelernährung im Alter .....	38
5.5 Maßnahmen zur Behebung und Prophylaxe der Mangelernährung .....	39

6	Parenteral oder enteral ernähren? .....	43
7	Ethische/rechtliche Aspekte der enteralen Ernährung .....	45
8	Wann welche Sonde? .....	47
8.1	Transnasale Sonden .....	48
8.2	Perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG) ..	52
8.3	Perkutane endoskopische Jejunostomie (Jet-PEG) ..	57
8.4	Gastropexie .....	58
8.5	Button .....	61
8.6	Gastrotube .....	63
8.7	Chirurgische Gastrostomie (offene PEG-Anlage) ..	64
8.8	Feinnadel-Katheter-Jejunostomie (FKJ) .....	65
9	Wann welche Trink- und Sondennahrung? ..	67
9.1	Intensivpatienten .....	69
9.2	Chirurgie und Organtransplantation .....	70
9.3	Onkologie .....	71
9.4	Morbus Crohn .....	71
9.5	Colitis ulcerosa .....	72
9.6	Kurzdarmsyndrom .....	72
9.7	Pankreaserkrankungen .....	73
9.8	Lebererkrankungen .....	73
9.9	Diabetes .....	74
9.10	Nierenversagen .....	74
9.11	Kardiologie und Pneumologie .....	75
9.12	HIV und Wasting .....	75
9.13	Geriatrie .....	76
10	Nährstoffbedarf .....	77
10.1	Energiebedarf .....	77
10.2	Flüssigkeitsbedarf .....	79
10.3	Kohlenhydrate .....	81
10.4	Eiweiß .....	82

10.5	Fette .....	83
10.6	Vitamine .....	84
10.7	Mineralstoffe und Spurenelemente .....	85
<b>11</b>	<b>Umgang mit der Sondennahrung .....</b>	<b>86</b>
11.1	Nahrung vorbereiten .....	86
11.2	Sondenkostgabe .....	87
11.3	Hygiene .....	91
<b>12</b>	<b>Komplikationen durch die Sondenernährung</b> .....	<b>92</b>
12.1	Diarrhöe .....	92
12.2	Abdominale Krämpfe, Flatulenz und Meteorismus .....	93
12.3	Übelkeit und Erbrechen .....	93
12.4	Obstipation .....	94
12.5	Aspiration .....	94
12.6	Refeedingsyndrom .....	95
<b>13</b>	<b>Durch die Ernährungssonde bedingte Komplikationen .....</b>	<b>96</b>
13.1	Dislokation .....	96
13.2	Burried-Bumper-Syndrom .....	97
13.3	Sondenokklusion .....	98
13.4	Infektionen an der Sondeneintrittsstelle .....	98
13.5	Hypergranulation .....	100
13.6	Leckage .....	101
13.7	Materialermüdung .....	101
<b>14</b>	<b>Medikamentengabe über die Ernährungs- sonde .....</b>	<b>102</b>
14.1	Flüssige Arzneimittel .....	103
14.2	Feste Arzneimittel .....	103
14.3	Parenteralia .....	104
14.4	Durchführung einer Medikamentengabe .....	104
14.5	Hinweise zu einzelnen Medikamenten .....	105

15	Nachwort	106
Literatur		107
Stichwortverzeichnis		110
Anhang Trink- und Sondennahrung		114