

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Bestimmen Sie Ihren Standort</b> .....	12
Der Familie-hat-Priorität-Typ (FPT) .....	12
Die Umsteigerin/der Umsteiger (U) .....	14
Die Vielleicht-Rückkehrerin/der Vielleicht-Rückkehrer (VR) .....	16
Karrierefrau/Karrieremann (KF/KM) .....	17
Die Dazuverdienerin/der Dazuverdiener (DV) .....	19
Unfreiwillige Wiedereinsteigerin/ unfreiwilliger Wiedereinsteiger (UW) .....	20
<b>Aufbautraining: Erste Schritte zum neuen Job</b> .....	23
Absolvieren Sie ein Ego-Workout .....	25
Maßnahmen für mehr Selbstbewusstsein .....	27
Finden Sie Ihren Erfolgsschlüssel .....	29
Über sich sprechen .....	30
Der Fünf-Minuten-Monolog .....	31
Übernehmen Sie ehrenamtliche Aufgaben .....	34
Angeln Sie kleine Aufträge .....	36
Nutzen Sie Weiterbildung und Seminare .....	37
Schnuppern Sie per Praktikum .....	39
Lassen Sie sich von Erfolgsteams mitreißen .....	41
Nutzen Sie Life/Work-Planning (LWP) .....	42
<b>Den alten Job behalten!</b> .....	43
Die Rückkehr in den Job .....	44
Das Gespräch mit Ihrem Chef .....	47

<b>Strategien für den Wiedereinstieg</b> .....	52
Quereinstieg .....	53
Ausbildung .....	54
Umschulung .....	59
Weiterbildung .....	63
Studium .....	65
Fernlehrgang .....	72
Existenzgründung .....	74
Gründungszuschuss .....	75
Warum sich der Wiedereinstieg lohnt .....	80
Warum Bildung das A und O ist .....	82
Bildungsgutschein & Co.:	
Richtiger Umgang mit der Agentur für Arbeit .....	84
Meister-BAföG .....	87
<b>Die besten Berufe für Wiedereinsteiger</b> .....	93
Welcher Job passt zu mir? .....	93
Sekretär/in .....	98
Sekretärin+ = Assistent/in .....	106
Office Manager/in .....	110
Vertriebsassistent/in .....	111
Marketingassistent/in .....	112
PR-Assistent/in .....	113
Personalassistent/in .....	115
Personaldisponent/in .....	116
Jobs für Zahlenkünstler .....	118
Buchhalter/in .....	119
Bilanzbuchhalter/in .....	121
Selbstständige/r Buchhalter/in .....	122
Controller/in .....	123
Steuerberater/in .....	126
Schöne Aussichten in Gesundheitsberufen .....	128

Physiotherapeut/in .....	128
Ergotherapeut/in .....	131
Logopäde/Logopädin .....	133
Podologe/Podologin .....	136
Diätassistent/in .....	138
Pflegeberufe .....	140
Krankenpfleger/in .....	141
Altenpfleger/in .....	144
Altenpflegehelfer/in .....	147
Jobs rund um die Bildung .....	148
Erzieher/in .....	148
Lehrer/in .....	152
Berufe rund um die Informationstechnik (IT) .....	154
Berater/in .....	158
Business (Process) Analyst .....	159
Entwickler/Programmierer/in .....	159
Netzwerk- und Systemadministrator/in .....	160
Projektmanager/in .....	161
Tester/in .....	163
Jobs rund um die Schönheit .....	164
Kosmetiker/in .....	164
Visagist/in, Stylist/in und Make-up-Artist .....	168
Maskenbildner/in .....	169
Stil- und Farbberater/in .....	170
Jobs für Kommunikative .....	171
Außendienstmitarbeiter/in .....	172
Callcenteragent .....	173
Finanzberater/in .....	179
Key Account Manager .....	180
Support .....	181
Jobs speziell für ältere Wiedereinsteiger .....	182
Bestatter .....	183

Immobilienprofi . . . . .	186
Stenograf/in . . . . .	190
Trauerredner/in . . . . .	194
Finger-Weg-Berufe . . . . .	195
Mit kleinen Dingen Geld verdienen . . . . .	197
<b>Zwischen Minijob und Vollzeit: Möglichkeiten des Wiedereinstiegs . . . . .</b>	<b>200</b>
<b>Wo und wie bewerben? . . . . .</b>	<b>218</b>
Jobsuche im Netz . . . . .	219
Familienfreundliche Unternehmen suchen . . . . .	220
Richtige Stellen auswählen . . . . .	222
Initiativ bewerben . . . . .	222
Netzwerke nutzen . . . . .	224
Die Bewerbungsunterlagen „trimmen“ . . . . .	226
Wiedereinsteigerlauf . . . . .	229
Wiedereinsteigeranschreiben . . . . .	237
Die Formalien . . . . .	240
Das Wichtigste zur E-Mail-Bewerbung . . . . .	240
Weitere Unterlagen und die Mappe . . . . .	241
Das Vorstellungsgespräch . . . . .	243
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>250</b>
<b>Register . . . . .</b>	<b>252</b>