

Inhaltsverzeichnis

1	Analysieren betrieblicher Arbeitsabläufe	1	Hautporen	55
1.1	Die Kosmetikerin/der Kosmetiker in Ausbildung und Beruf	2	Hautflora	55
1.1.1	Der Ausbildungsberuf im dualen System	2	2.1.3 Die Epidermis	56
1.1.2	Das Berufsbild der Kosmetikerin	6	Zellen der Epidermis	56
	Aufgaben und Tätigkeitsfelder	6	Schichten der Epidermis	56
	Weiterbildung	9	Verhornung der Haut – Keratinisierung	58
1.1.3	Arbeitsschutz	10	2.1.4 Die Dermis	59
1.1.4	Berufshygiene	12	Bestandteile der Dermis	59
	Hygiene-Verordnung	12	Schichten der Dermis	60
	Hygiene-Maßnahmen	12	2.1.5 Die Subcutis	61
	Schutz vor Krankheitserregern	18	Aufbau der Subcutis	61
1.1.5	Rechtliche Grundlagen zur Herstellung von Kosmetikprodukten	21	Funktionen der Subcutis	61
	EG-Kosmetikverordnung	21	Fettzellarten	62
	Abgrenzung zwischen Kosmetikum und Pharmazeutikum	24	Cellulite	62
1.1.6	Umweltschutz	25	Fettarten	62
	Energieeinsparung	26	2.1.6 Hautdurchblutung	62
	Verpackung und Entsorgung	26	2.1.7 Nervenversorgung	63
1.2	Geschichte der Kosmetik	27	2.1.8 Hautanhangsgebilde	65
	Von den Ägyptern bis zur Neuzeit	27	Haare	65
	Gegenwart und Ausblick	37	Talgdrüsen	68
	Trend oder Zukunft? – Wellness	37	Apokrine Schweißdrüsen	69
1.3	Wirtschaftliche Bedeutung der Kosmetik	39	Haarbalgmuskel	69
1.3.1	Kosmetikerin als Vermittlerin zwischen Industrie und Verbrauchern	39	Ekrine Schweißdrüsen	69
1.3.2	Kooperationen mit anderen Berufen	40	Nägel	70
1.4	Kundenpersönlichkeit und Kundenempfang	41	2.1.9 Funktionen der Haut	71
1.4.1	Persönlichkeitsbild der Kosmetikerin	41	Schutzfunktionen	71
1.4.2	Empfangs- und Wartebereich	41	Austauschfunktion	73
1.4.3	Umgangsformen	43	Sinnesfunktion	73
1.4.4	Erste Eindrücke vom Kunden	43	Stoffwechselfunktion	73
1.4.5	Kundengespräch	44	2.2 Hautbeurteilung, Anamnese und Prognose	74
1.5	Datenverwaltung	47	2.2.1 Hautbeurteilung	74
1.5.1	Elektronische Datenverarbeitung	48	Methoden der Hautbeurteilung	74
1.5.2	Dokumentation von Kundendaten	49	Einzelheiten der Hautbeurteilung	76
2	Beurteilen der Haut	51	2.2.2 Anamnese	83
2.1	Anatomie und Physiologie der Haut	52	2.2.3 Prognose	85
2.1.1	Schichten der Haut im Überblick	52	2.3 Hautsekretionstypen und Hautzustände	86
2.1.2	Hautoberfläche	53	2.3.1 Hautsekretionstyp Seborrhö	87
	Hydrolipidfilm	53	Seborrhö oleosa	87
	Hautrelief	54	Seborrhö sicca	89
			2.3.2 Hautsekretionstyp Sebostase	91
			2.3.3 Intermediärer Hautsekretionstyp	93
			2.3.4 Hautsekretionstyp Mischhaut	94
			2.4 Pflegebesonderheiten bei speziellen Hautzuständen	95
			2.4.1 Aknegefährdete Haut	95
			2.4.2 Gefäßlabile Haut	98
			2.4.3 Hypersensible Haut	101
			2.4.4 Kundenkarteikarte	104

2.5	Entzündliche und nicht entzündliche Veränderungen der Haut	105	3.2.4	Ausreinigen der Haut	162
2.5.1	Effloreszenzen	105		Offene Komedonen	162
2.5.2	Talgdrüsenstörungen	107		Geschlossene Komedonen, Talgzysten, Pusteln und Milien	163
2.5.3	Verhornungsstörungen	108		Eingewachsene Haare (Haarbalg-entzündungen)	164
2.5.4	Infektiöse Hautveränderungen	110	3.2.5	Ganzkörperliche Hautreinigung	165
	Bakterielle Infektionen	110		Waschung	166
	Virusbedingte Infektionen	111		Duschen	166
	Pilzinfektionen	113		Teil- und Vollbäder	167
2.5.5	Gutartige Hautwucherungen und -geschwülste	115		Sauna	168
2.5.6	Pigmentstörungen	117	3.2.6	Einsatz elektrischer Geräte	171
	Depigmentierungen	117	4	Pflegen und Gestalten der Hände und der Nägel	173
	Hyperpigmentierungen	118	4.1	Anatomie der Hand und des Unterarms	174
2.5.7	Hautkrebs	121	4.1.1	Knochen der Hand und des Unterarms	174
2.5.8	Gefäßveränderungen	124	4.1.2	Muskeln der Hand und des Unterarms	175
2.5.9	Akne und akneähnliche Hautveränderungen	125	4.2	Anatomie und Physiologie des Nagels	176
2.5.10	Ekzemerkrankungen	129	4.2.1	Aufbau des Nagels	176
2.5.11	Lichtdermatosen	133	4.2.2	Wachstum des Nagels	178
3	Reinigen der Haut	137	4.2.3	Funktionen des Nagels	178
3.1	Auswahl und Bewertung von Reinigungspräparaten	138	4.3	Nagelveränderungen	179
3.1.1	Tenside und ihre Aufgaben	138	4.3.1	Nagelverfärbungen	179
3.1.2	Präparate für die detergierende Hautreinigung	140	4.3.2	Formveränderungen	180
	Reinigungsemulsionen	140	4.3.3	Entzündliche Nagelveränderungen	182
	Reinigungsschäume	141	4.4	Maniküre	183
	Hydrophile Reinigungsöle	141	4.4.1	Arbeitsplatz und Kundenberatung	183
	Reinigungsgele	142	4.4.2	Instrumente und Manikürhilfen	184
	Syndets	142	4.4.3	Nagel- und Handpflegeprodukte	185
	Seifen	143	4.4.4	Durchführung der klassischen Maniküre	188
3.1.3	Gesichtswässer	145	4.5	Nagelmodellage	191
3.1.4	Präparate für Intensivreinigung und Peeling	145	4.5.1	Lichthärtungssystem („Gel“)	191
	Mechanisches Peeling	146	4.5.2	Zweikomponenten-Methode („Acryl“)	194
	Biologisches Peeling	146	4.5.3	Wrap-Coat-System („Gewebe und Gel“)	195
	Chemisches Peeling	147	4.5.4	Probleme, die bei der Nagelmodellage auftreten können	195
3.1.5	Präparate für die Körperreinigung	149	4.5.5	Gesundheitliche Risiken der Nagelmodellage	196
	Duschgele, Syndets und Shampoos	149	4.6	Nageldesign	196
	Badezusätze	150	4.6.1	Schritt-für-Schritt-Beispiele	197
	Körperpeelings	152	4.6.2	Trends	198
3.2	Methoden der Hautreinigung	153		Häufig verwendete kosmetische Inhaltsstoffe	200
3.2.1	Arbeitsplatz und Hygiene	153		Sachwortverzeichnis	206
3.2.2	Vorreinigung der Haut – Gesicht, Hals und Dekolleté	154			
3.2.3	Intensivreinigung der Haut – Gesicht, Hals und Dekolleté	157			
	Mechanisches Peeling	158			
	Biologisches Peeling	159			
	Bedampfung	160			