

Inhaltsverzeichnis

1	Analysieren betrieblicher Arbeitsabläufe	1	Hautporen	55	
			Hautflora	55	
		2.1.3	Die Epidermis	56	
1.1	Die Kosmetikerin/der Kosmetiker in Ausbildung und Beruf	2	Zellen der Epidermis	56	
1.1.1	Der Ausbildungsberuf im dualen System	2	Schichten der Epidermis	56	
1.1.2	Das Berufsbild der Kosmetikerin	6	Verhornung der Haut – Keratinisierung	58	
	Aufgaben und Tätigkeitsfelder	6	2.1.4	Die Dermis	59
	Weiterbildung	9		Bestandteile der Dermis	59
1.1.3	Arbeitsschutz	10		Schichten der Dermis	60
1.1.4	Berufshygiene	12	2.1.5	Die Subcutis	61
	Hygiene-Verordnung	12		Aufbau der Subcutis	61
	Hygiene-Maßnahmen	12		Funktionen der Subcutis	61
	Schutz vor Krankheitserregern	18		Fettzellarten	62
1.1.5	Rechtliche Grundlagen zur Herstellung von Kosmetikprodukten	21		Cellulite	62
	EG-Kosmetikverordnung	21		Fettarten	62
	Abgrenzung zwischen Kosmetikum und Pharmazeutikum	24	2.1.6	Hautdurchblutung	62
1.1.6	Umweltschutz	25	2.1.7	Nervenversorgung	63
	Energieeinsparung	26	2.1.8	Hautanhangsgebilde	65
	Verpackung und Entsorgung	26		Haare	65
				Talgdrüsen	68
1.2	Geschichte der Kosmetik	27		Apokrine Schweißdrüsen	69
	Von den Ägyptern bis zur Neuzeit	27	2.1.9	Haarbalgmuskel	69
	Gegenwart und Ausblick	37		Ekkrine Schweißdrüsen	69
	Trend oder Zukunft? – Wellness	37		Nägel	70
1.3	Wirtschaftliche Bedeutung der Kosmetik	39			70
1.3.1	Kosmetikerin als Vermittlerin zwischen Industrie und Verbrauchern	39	2.2	Hautbeurteilung, Anamnese und Prognose	74
1.3.2	Kooperationen mit anderen Berufen	40	2.2.1	Hautbeurteilung	74
				Methoden der Hautbeurteilung	74
				Einzelheiten der Hautbeurteilung	76
1.4	Kundenpersönlichkeit und Kundenempfang	41	2.2.2	Anamnese	83
1.4.1	Persönlichkeitsbild der Kosmetikerin	41	2.2.3	Prognose	85
1.4.2	Empfangs- und Wartebereich	41			
1.4.3	Umgangsformen	43	2.3	Hautsekretionstypen und Hautzustände	86
1.4.4	Erste Eindrücke vom Kunden	43	2.3.1	Hautsekretionstyp Seborrhö	87
1.4.5	Kundengespräch	44		Seborrhö oleosa	87
				Seborrhö sicca	89
1.5	Datenverwaltung	47	2.3.2	Hautsekretionstyp Sebostase	91
1.5.1	Elektronische Datenverarbeitung	48	2.3.3	Intermediärer Hautsekretionstyp	93
1.5.2	Dokumentation von Kundendaten	49	2.3.4	Hautsekretionstyp Mischhaut	94
2	Beurteilen der Haut	51			
2.1	Anatomie und Physiologie der Haut	52	2.4	Pflegebesonderheiten bei speziellen Hautzuständen	95
2.1.1	Schichten der Haut im Überblick	52	2.4.1	Aknegefährdete Haut	95
2.1.2	Hautoberfläche	53	2.4.2	Gefäßlabile Haut	98
	Hydrolipidfilm	53	2.4.3	Hypersensible Haut	101
	Hautrelief	54	2.4.4	Kundenkarteikarte	104

2.5 Entzündliche und nicht entzündliche Veränderungen der Haut	105	3.2.4 Ausreinigen der Haut	162
2.5.1 Effloreszenzen	105	Offene Komedonen	162
2.5.2 Talgdrüsenstörungen	107	Geschlossene Komedonen, Talgzysten,	
2.5.3 Verhorngungsstörungen	108	Pusteln und Milien	163
2.5.4 Infektiose Hautveränderungen	110	Eingewachsene Haare (Haarbalg-entzündungen)	164
Bakterielle Infektionen	110	3.2.5 Ganzkörperliche Hautreinigung	165
Virusbedingte Infektionen	111	Waschung	166
Pilzinfektionen	113	Duschen	166
2.5.5 Gutartige Hautwucherungen und -geschwülste	115	Teil- und Vollbäder	167
2.5.6 Pigmentstörungen	117	Sauna	168
Depigmentierungen	117	3.2.6 Einsatz elektrischer Geräte	171
Hyperpigmentierungen	118	4 Pflegen und Gestalten der Hände und der Nägel	173
2.5.7 Hautkrebs	121	4.1 Anatomie der Hand und des Unterarms	174
2.5.8 Gefäßveränderungen	124	4.1.1 Knochen der Hand und des Unterarms	174
2.5.9 Akne und akneähnliche Hautveränderungen	125	4.1.2 Muskeln der Hand und des Unterarms	175
2.5.10 Ekzemerkrankungen	129	4.2 Anatomie und Physiologie des Nagels	176
2.5.11 Lichtdermatosen	133	4.2.1 Aufbau des Nagels	176
3 Reinigen der Haut	137	4.2.2 Wachstum des Nagels	178
3.1 Auswahl und Bewertung von Reinigungs-präparaten	138	4.2.3 Funktionen des Nagels	178
3.1.1 Tenside und ihre Aufgaben	138	4.3 Nagelveränderungen	179
3.1.2 Präparate für die deterrente Hautreinigung	140	4.3.1 Nagelverfärbungen	179
Reinigungsemulsionen	140	4.3.2 Formveränderungen	180
Reinigungsschäume	141	4.3.3 Entzündliche Nagelveränderungen	182
Hydrophile Reinigungsöle	141	4.4 Maniküre	183
Reinigungsgele	142	4.4.1 Arbeitsplatz und Kundenberatung	183
Syndets	142	4.4.2 Instrumente und Manikürhilfen	184
Seifen	143	4.4.3 Nagel- und Handpflegeprodukte	185
3.1.3 Gesichtswässer	145	4.4.4 Durchführung der klassischen Maniküre	188
3.1.4 Präparate für Intensivreinigung und Peeling	145	4.5 Nagelmodellage	191
Mechanisches Peeling	146	4.5.1 Lichthärtungssystem („Gel“)	191
Biologisches Peeling	146	4.5.2 Zweikomponenten-Methode („Acryl“)	194
Chemisches Peeling	147	4.5.3 Wrap-Coat-System („Gewebe und Gel“)	195
3.1.5 Präparate für die Körperreinigung	149	4.5.4 Probleme, die bei der Nagelmodellage auftreten können	195
Duschgele, Syndets und Shampoos	149	4.5.5 Gesundheitliche Risiken der Nagelmodellage	196
Badezusätze	150		
Körperpeelings	152		
3.2 Methoden der Hautreinigung	153		
3.2.1 Arbeitsplatz und Hygiene	153	4.6 Nageldesign	196
3.2.2 Vorreinigung der Haut – Gesicht, Hals und Dekolleté	154	4.6.1 Schritt-für-Schritt-Beispiele	197
3.2.3 Intensivreinigung der Haut – Gesicht, Hals und Dekolleté	157	4.6.2 Trends	198
Mechanisches Peeling	158		
Biologisches Peeling	159	Häufig verwendete kosmetische Inhaltsstoffe	200
Bedämpfung	160	Sachwortverzeichnis	206