

Inhalt

11 **Man in the mirror**
Vorwort

17 **1 – Eternal flame**
Evolution

Warum gibt es überhaupt Musik? Warum tanzen Menschen?
Was war der erste Hit der Menschheitsgeschichte?
Und ist Dur wirklich immer fröhlich und Moll traurig?

37 **2 – Lullabye**
Erziehung & Intelligenz

Wie nimmt ein Säugling Musik wahr, und was ist dran am
»Mozart-Effekt«?
Was Musik bei Babys und Kleinkindern bewirkt und warum
es nie, wirklich nie zu spät ist, ein Instrument zu lernen

63 **3 – Love is in the air**
Liebe

Macht Musik sexy? Und was ist die beste Musik fürs erste
Date?

Wie Musik hilft, Liebeskummer zu überwinden, und was wir besser nicht bei unserer Hochzeit spielen sollten

77 **4 – Always on my mind**

Musikpsychologie

Über die beste Musik zum Einschlafen und Aufwachen, über die Magie hinter unserer Stimme und sehr nützliche Würmer, die vom Aussterben bedroht sind

99 **5 – ...baby one more time**

Manipulation

Mit Britney Spears gegen Piraten und mit Bach gegen Obdachlose – wenn Musik zur Folter wird

113 **6 – I wanna dance with somebody**

Konzerte

Was haben Franz Liszt, die Beatles und Rolf Zuckowski gemeinsam? Außerdem: Was Konzerte einzigartig macht und warum Konzertgänger gesünder leben

137 **7 – Staying alive**

Gesundheit

Wie Musik bei Demenzerkrankungen und Depressionen hilft, warum Singen so unfassbar gesund für uns ist und welchen Song man bei einer Herzdruckmassage hören sollte

- 167 **8 – I like to move it**
Sport & Motivation
Ist Musikhören beim Sport wirklich gut? Welche Songs am besten motivieren und wie man gute Vorsätze mit Musik besser durchhält
- 183 **9 – Imagine**
Politik & Gesellschaft
Wer war zuerst da – Angela Merkel oder die Spice Girls?
Über Heldeninnen der Musikgeschichte, besondere Fähigkeiten und die schönste Beerdigungsmusik
- 211 **10 – Da Da Da**
Philosophie
Von brennenden Pianos, Streichern in der Luft und Fischen in der Badewanne. Von Zukunftsmusik und der ganz eigenen philosophischen Schönheit des Gangster-Rap
- 229 **11 – I need a dollar**
Geld verdienen
Wer entscheidet, ob wir spanischen oder italienischen Rotwein kaufen? Wir selbst offenbar nicht. Wer alles so mithilfe von Musik viel Geld verdient und warum Musik die Chance auf beruflichen Erfolg erhöht

251 **12 – Strawberry fields forever**

Pflanzen & Tiere

Gedeihen Pflanzen besser mit Musik? Geben Kühe mit
Beschallung mehr Milch? Warum mögen Haie Heavy Metal?
Und wer war noch mal Snowball?

271 **13 – Genie in a bottle**

Kreativ & kurios

Leon Theremin, Keith Richards, Mariah Carey... Kreativität,
Exzentrik und ein Schuss Wahnsinn als Erfolgsgarantie von
Klassik bis Pop

291 **14 – Music was my first love**

Liebe zur Musik

Eine Ode an das Unperfekte, an echte Klaviere und selbst
gebaute Gitarren aus Lissabon. Warum Platten uns guttun
und auf welche Reisen im Leben uns Musik mitnehmen kann

309 **Quiz**

313 **Mini-Glossar**

315 **Danke**

319 **Bildnachweis**