

Inhalt

11 **Man in the mirror**
Vorwort

17 **1 – Eternal flame**
Evolution

*Warum gibt es überhaupt Musik? Warum tanzen Menschen?
Was war der erste Hit der Menschheitsgeschichte?
Und ist Dur wirklich immer fröhlich und Moll traurig?*

37 **2 – Lullabye**
Erziehung & Intelligenz

*Wie nimmt ein Säugling Musik wahr, und was ist dran am
»Mozart-Effekt«?
Was Musik bei Babys und Kleinkindern bewirkt und warum
es nie, wirklich nie zu spät ist, ein Instrument zu lernen*

63 **3 – Love is in the air**
Liebe

*Macht Musik sexy? Und was ist die beste Musik fürs erste
Date?*

*Wie Musik hilft, Liebeskummer zu überwinden, und was wir
besser nicht bei unserer Hochzeit spielen sollten*

77 **4 – Always on my mind**

Musikpsychologie

*Über die beste Musik zum Einschlafen und Aufwachen, über
die Magie hinter unserer Stimme und sehr nützliche Würmer,
die vom Aussterben bedroht sind*

99 **5 – ...baby one more time**

Manipulation

*Mit Britney Spears gegen Piraten und mit Bach gegen
Obdachlose – wenn Musik zur Folter wird*

113 **6 – I wanna dance with somebody**

Konzerte

*Was haben Franz Liszt, die Beatles und Rolf Zuckowski
gemeinsam? Außerdem: Was Konzerte einzigartig macht und
warum Konzertgänger gesünder leben*

137 **7 – Staying alive**

Gesundheit

*Wie Musik bei Demenzerkrankungen und Depressionen hilft,
warum Singen so unfassbar gesund für uns ist und welchen
Song man bei einer Herzdruckmassage hören sollte*

- 167 **8 – I like to move it**
Sport & Motivation
Ist Musikhören beim Sport wirklich gut? Welche Songs am besten motivieren und wie man gute Vorsätze mit Musik besser durchhält
- 183 **9 – Imagine**
Politik & Gesellschaft
Wer war zuerst da – Angela Merkel oder die Spice Girls? Über Heldinnen der Musikgeschichte, besondere Fähigkeiten und die schönste Beerdigungsmusik
- 211 **10 – Da Da Da**
Philosophie
Von brennenden Pianos, Streichern in der Luft und Fischen in der Badewanne. Von Zukunftsmusik und der ganz eigenen philosophischen Schönheit des Gangster-Rap
- 229 **11 – I need a dollar**
Geld verdienen
Wer entscheidet, ob wir spanischen oder italienischen Rotwein kaufen? Wir selbst offenbar nicht. Wer alles so mithilfe von Musik viel Geld verdient und warum Musik die Chance auf beruflichen Erfolg erhöht

- 251 **12 – Strawberry fields forever**
Pflanzen & Tiere
Gedeihen Pflanzen besser mit Musik? Geben Kühe mit Beschallung mehr Milch? Warum mögen Haie Heavy Metal? Und wer war noch mal Snowball?
- 271 **13 – Genie in a bottle**
Kreativ & kurios
Leon Theremin, Keith Richards, Mariah Carey... Kreativität, Exzentrik und ein Schuss Wahnsinn als Erfolgsgarantie von Klassik bis Pop
- 291 **14 – Music was my first love**
Liebe zur Musik
Eine Ode an das Unperfekte, an echte Klaviere und selbst gebaute Gitarren aus Lissabon. Warum Platten uns guttun und auf welche Reisen im Leben uns Musik mitnehmen kann
- 309 **Quiz**
- 313 **Mini-Glossar**
- 315 **Danke**
- 319 **Bildnachweis**