

# Inhalt

<b>Einleitung – Krankheitsbewältigung und Pflege bei Epilepsie .....</b>	<b>11</b>
<i>Hermann-T. Steffen</i>	
Literatur .....	13
<b>1 Epileptologische Grundlagen .....</b>	<b>15</b>
<i>Christian Brandt</i>	
1.1 Einleitung .....	15
1.2 Klassifikation der Epilepsien und der epileptischen Anfälle .....	16
1.3 Pathophysiologie .....	19
1.4 Epidemiologie .....	20
1.5 Diagnostik .....	21
1.6 Anamnese .....	21
1.7 Anfallsbeobachtung .....	21
1.8 Elektroenzephalographie .....	22
1.9 Kernspintomographie und Computertomographie .....	22
1.10 Differenzialdiagnostik .....	22
1.11 Medikamentöse Epilepsiebehandlung .....	23
1.12 Therapiekontrolle .....	25
1.13 Notfallbehandlung .....	26
1.14 Weitere Behandlungsformen .....	26
1.15 Zusammenfassung .....	27
Literatur .....	27
<b>2 Anfälle beobachten und Erste Hilfe bei Anfallsereignissen .....</b>	<b>28</b>
<i>Petra Ott-Ordelheide</i>	
2.1 Einleitung .....	28
2.2 Anfallsformen .....	30
2.2.1 Fokaler Beginn .....	30
2.2.2 Fokal-motorischer Beginn .....	31
2.2.3 Fokal-nicht motorischer Beginn .....	33
2.2.4 Generalisierter Beginn .....	34
2.2.5 Unbekannter Beginn .....	35
2.2.6 Anfallstestung .....	35
2.2.7 Dokumentation .....	37
2.2.8 Verhalten beim Anfall .....	39
2.2.9 Wenn ein Anfall zum Notfall wird .....	40
2.2.10 Anfälle in der Situation der Palliativpflege .....	41

2.2.11	Anfälle auf der Intensivstation .....	42
2.3	Lessons learned .....	42
	Literatur .....	43
<b>3</b>	<b>Pflege in der Kinderepileptologie .....</b>	<b>45</b>
	<i>Margarete Lauber</i>	
3.1	Einleitung .....	45
3.2	Besondere Epilepsieformen und Epilepsiesyndrome im Kindes- und Jugendalter .....	46
	3.2.1 Neugeborenenanfälle .....	46
	3.2.2 Fieberkrämpfe .....	46
	3.2.3 Rolando-Epilepsie (benigne kindliche Epilepsie mit zentrotemporalen Spikes) .....	47
	3.2.4 Epileptische Encephalopathien .....	47
	3.2.5 West-Syndrom .....	47
	3.2.6 Lennox-Gastaut-Syndrom .....	47
	3.2.7 Dravet-Syndrom .....	48
	3.2.8 CSWS-Syndrom (>continues spike waves during sleep<) .....	48
3.3	Epilepsiediagnose und ihre Folgen .....	49
	3.3.1 Besonderheiten in der Anfallsbeobachtung .....	50
	3.3.2 Begleitung während epileptischer Anfälle .....	50
	3.3.3 SUDEP (sudden unexpected death in epilepsy) .....	51
3.4	Behandlungsmöglichkeiten .....	53
	3.4.1 Medikamentöse Therapie .....	53
	3.4.2 Die ketogene Ernährungstherapie (KET) – eine besondere Therapieform im Kindesalter .....	55
3.5	Epilepsie und Entwicklung .....	57
3.6	Epilepsie und Psyche .....	59
3.7	Epilepsie und Alltag .....	60
	3.7.1 Photosensibilität .....	60
	3.7.2 Sport .....	61
	3.7.3 Familienleben .....	61
3.8	Schulung, Beratung und Anleitung .....	62
3.9	Professionalität von Pflegenden .....	63
3.10	Transition .....	63
3.11	Lessons learned .....	65
	Literatur .....	65
<b>4</b>	<b>Pflege in der Behandlung von jungen Erwachsenen mit Epilepsie .....</b>	<b>67</b>
	<i>Michaela Ritze</i>	
4.1	Einleitung .....	67
4.2	Psychosoziale Situation junger Erwachsener mit Epilepsie ..	68
	4.2.1 Autonomie und Selbstbestimmung im jungen Erwachsenenalter .....	69

4.3	Fallbeispiel .....	71
4.4	Pflegerische Anleitung und Beratung junger Erwachsener mit Epilepsie .....	72
4.4.1	Klinisch-pflegerische Aufgaben .....	72
4.4.2	Beratung junger Erwachsener mit Epilepsie .....	74
4.5	Organisatorische Aspekte im klinischen Setting .....	82
4.6	Lessons learned .....	84
	Literatur .....	84
<b>5</b>	<b>Pflege bei Menschen mit Epilepsie im Erwachsenenalter .....</b>	<b>86</b>
	<i>Merle Janetzki &amp; Petra Ott-Ordelheide</i>	
5.1	Einleitung .....	86
5.2	Der erste epileptische Anfall .....	87
5.3	Symptomatische Epilepsien .....	89
5.3.1	Infektiös: Meningitis/Enzephalitis .....	89
5.3.2	Strukturell .....	89
5.3.3	Metabolisch: Toxische Hirnschädigung .....	90
5.3.4	Immunologisch: Autoimmun-Enzephalitis als Ursache einer Epilepsie .....	91
5.3.5	Diagnostik der symptomatischen Epilepsien .....	91
5.3.6	Therapie der symptomatischen Epilepsien .....	92
5.4	Epilepsie und Schwangerschaft .....	92
5.5	Altersepilepsien .....	93
5.6	Medikamentöse Therapie .....	95
5.6.1	Das Konzept der Adhärenz .....	95
5.6.2	Nebenwirkungen von Antiepileptika – erkennen und beobachten .....	96
5.7	Kognitive Veränderungen im Rahmen einer aktiven Epilepsie	98
5.7.1	Gedächtnisstörungen .....	98
5.7.2	Sprachstörungen .....	99
5.7.3	Aufmerksamkeitsstörungen .....	100
5.7.4	Orientierungsstörungen .....	100
5.8	Schwerpunkte der Pflege .....	100
5.8.1	Begleitung von Anfällen .....	101
5.8.2	Sturzprävention .....	101
5.8.3	Epilepsie und Angst .....	102
5.9	Lessons learned .....	104
	Literatur .....	105
<b>6</b>	<b>Pflege von Erwachsenen mit einer komplexen Behinderung und Epilepsie .....</b>	<b>107</b>
	<i>Rebekka Geelhaar unter Mitwirkung von Christian Brandt</i>	
6.1	Einleitung .....	107
6.2	Epilepsie im Zusammenhang mit komplexer Behinderung ..	107
6.3	Anforderungen an die Pflege von Menschen mit Behinderung und Epilepsie .....	109

6.4	Besonderheiten in der stationären Behandlung der Epilepsie	111
6.5	Pflegephänomene bei Menschen mit Beeinträchtigung und Epilepsie .....	114
6.5.1	Das Pflegephänomen der Schluckstörungen .....	114
6.5.2	Das Pflegephänomen der Aktivität und Ruhe .....	116
6.5.3	Das Pflegephänomen der Wahrnehmung und Kommunikation .....	118
6.5.4	Epilepsiebezogene Pflegephänomene .....	121
6.6	Lessons learned .....	124
	Literatur .....	125
<b>7</b>	<b>Pflege in der psychosomatischen Epileptologie .....</b>	<b>126</b>
	<i>Nerissa Clavecilla &amp; Petra Ott-Ordelheide</i>	
7.1	Einleitung .....	126
7.2	Psychogene nichtepileptische Anfälle: Der Versuch einer Begriffsbestimmung .....	127
7.3	Fallbeispiel .....	127
7.4	Ursachen und Entstehung von psychogenen nicht-epileptischen Anfällen .....	129
7.5	Merkmale von psychogenen nichtepileptischen Anfällen ...	130
7.6	Unterschiede zwischen epileptischen und psychogenen nichtepileptischen Anfällen .....	132
7.7	Komorbiditäten .....	133
7.8	Diagnose und Behandlung von psychogenen nicht-epileptischen Anfällen .....	133
7.9	Begleitung von psychogenen nichtepileptischen Anfällen ...	135
7.10	Beziehungsgestaltung mit Menschen mit psychogenen nichtepileptischen Anfällen .....	137
7.11	Das Pflegephänomen des verminderten Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls .....	139
7.12	Lessons learned .....	140
	Literatur .....	141
<b>8</b>	<b>Pflege in der Epilepsiechirurgie .....</b>	<b>142</b>
	<i>Christiane Schulte Döinghaus</i>	
8.1	Einleitung .....	142
8.2	Intensivmonitoring .....	143
8.2.1	Pflegephänomene im Intensivmonitoring .....	144
8.3	Invasive Diagnostik mit subduralen Platten- oder Tiefenelektroden .....	145
8.3.1	Pflegephänomene in der invasiven Diagnostik .....	146
8.4	Epilepsiechirurgische Eingriffe .....	147
8.5	Organisation der pflegerischen Versorgung .....	148
8.6	Lessons learned .....	149
	Literatur .....	150

<b>9</b>	<b>Pflege in der epileptologischen Rehabilitation .....</b>	<b>151</b>
	<i>Christina Vollgraf</i>	
9.1	Einleitung .....	151
9.2	Einführung in die epileptologische Rehabilitation .....	151
9.3	Bedeutung der Pflege in der epileptologischen Rehabilitation .....	153
9.4	Pflegephänomen: Wissen beeinträchtigt .....	154
9.5	Epilepsieberatung .....	155
	9.5.1 Medikamenteneinnahme und Adhärenz bei Epilepsie .....	155
	9.5.2 Hilfsmittel und Sicherheitsvorkehrungen im Alltag ..	157
	9.5.3 Sport bei Epilepsie .....	159
	9.5.4 Reisen mit Epilepsie .....	161
9.6	Anschlussrehabilitation und Pflege nach einem epilepsie-chirurgischen Eingriff .....	162
9.7	Informationen zur sozialen Teilhabe bei Epilepsie .....	163
	9.7.1 Berufswahl und Ausbildung .....	164
	9.7.2 Am Arbeitsplatz .....	165
	9.7.3 Epilepsie und Führerschein .....	165
	9.7.4 Epilepsie und Nachteilsausgleiche .....	166
	9.7.5 Pflegephänomen: Machtlosigkeit .....	167
9.8	Fallbeispiel .....	168
9.9	Lessons learned .....	170
	Literatur .....	171
<b>10</b>	<b>Epilepsieberatung in der Pflege .....</b>	<b>172</b>
	<i>Hedwig Sudbrock</i>	
10.1	Einleitung .....	172
10.2	Psychosoziale und sozialrechtliche Epilepsieberatung .....	173
10.3	Patient*innenberatung in der Pflege .....	174
	10.3.1 Beratungsprozesse gestalten und Gespräche strukturieren .....	175
	10.3.2 Beratung, Aufklärung, Information .....	180
10.4	Epilepsieberatung .....	183
	10.4.1 Inhaltliche Zielsetzung von Epilepsieberatung in der Pflege .....	183
	10.4.2 Erfahrungen und Ergebnisse – Epilepsy Specialist Nurse .....	184
	10.4.3 Epilepsie-Fachassistenz (EFA)/Epilepsie-Fachberatung .....	185
10.5	Beratungslagen und -anliegen bei Epilepsie .....	186
	10.5.1 Das Modell der Krankheitsbewältigung nach Corbin & Strauss (2010) .....	188
	10.5.2 Vom ersten epileptischen Anfall zur Diagnose Epilepsie .....	189
	10.5.3 Von der Diagnose zur Behandlung .....	190

10.6	Lessons learned .....	192
10.7	Wichtige Themen in der pflegerischen Epilepsieberatung ...	193
10.7.1	Das Krankheitsbild .....	193
10.7.2	Der Anfallsablauf .....	193
10.7.3	Anfallshäufigkeit und Anfallsfreiheit .....	194
10.7.4	Behandlungsstand und Prognose .....	195
10.7.5	Risikoberatung .....	195
10.7.6	Anfallsauslöser und anfallsbegünstigende Umstände	200
10.7.7	Medikamenteneinnahme und Adhärenz .....	201
10.7.8	Wie über die Epilepsie sprechen – Offenbarungsverhalten .....	204
10.8	Schwer behandelbare Epilepsien und Komorbidität .....	205
10.9	Epilepsie-Schulungsprogramme .....	206
10.10	Lessons learned .....	208
	Literatur .....	209
	<b>Adressen und Informationsquellen .....</b>	<b>213</b>
	<b>Die Autorinnen, die Autoren .....</b>	<b>216</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>221</b>