

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	3
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b>	7
<b>Wandern im Dreiländereck Bodensee</b>	16
<b>► 1 Insel Mainau</b>	
Botanischer Garten mit Tiergehegen und riesigem Spielplatz	26
<b>► 2 Appenzeller Barfußweg</b>	
Barfußabenteuer und Attraktionen an der Kronbergbahn	32
<b>► 3 Sämtisersee, 1207 m, und Fäensee, 1447 m</b>	
Spannende Bergseen im Alpsteingebirge	37
<b>► 4 Seealpsee, 1142 m</b>	
Badespaß mitten im Alpsteingebirge	42
<b>► 5 Schäfli, 1925 m</b>	
Zu den Wildkirchlihöhlen und zum Berggasthaus Aescher	46
<b>► 6 Gäbris, 1243 m</b>	
Ziege Laura zeigt uns ihre Lieblingsplätze	52
<b>► 7 Kaienspitz, 1121 m</b>	
Bodenseeblick und Barfußwiesen	57
<b>► 8 Alpwegkopfhof, 1481 m</b>	
Almwiesen und Pferdehof	62
<b>► 9 Durch die Bürser Schlucht</b>	
Wilder Gebirgsbach und »staubender« Wasserfall	66
<b>► 10 Bärenland und Wasserstubenalpe</b>	
Erlebnisberg und wildromantischer Bach	71
<b>► 11 Seewaldsee, 1135 m</b>	
Badefreuden in einem natürlichen Bergsee	76
<b>► 12 Staufenspitze, 1465 m</b>	
Aussichtsplattform und Wurzelweg	80
<b>► 13 Durch das Alploch zum Kirchle</b>	
Spannende Wanderung durch Schlucht und Klamm	85
<b>► 14 Damülser Mittagsspitze, 2095 m</b>	
Kletterspaß mit Seilsicherungen	90
<b>► 15 Diedamskopf, 2090 m</b>	
Drachenflieler und fantastisches Gebirgspanorama	95
<b>► 16 Körbersee, 1656 m</b>	
Eiskaltes Badevergnügen im malerischen Bergsee	100

► 17	<b>Höhlenpark Bezau</b> Bergsturzhöhlen und Dampfzugfahrt	105
► 18	<b>Barfußweg Bizau</b> Barfußspaß und Spielplatz Oberberg	110
► 19	<b>Quelltuffweg Lingenau</b> Faszinierendes Naturschauspiel und Drahtsteg Subersach	115
► 20	<b>Engenlochschlucht</b> Auf dem Wasserwanderweg	120
► 21	<b>Neuschwandalpe und Leckner See</b> Barfußweg und Almspielplatz	124
► 22	<b>Walderlebnispfad Möggers</b> Abenteuerlicher Walderlebnispfad mit vielen Tieren	128
► 23	<b>Pfänder, 1064 m</b> Bodenseeblick mit Wildpark und Spielplatz	132
► 24	<b>Lindauer Waldlehrpfad</b> Kurzweiliger Spaziergang mit Rate- und Spielstationen	137
► 25	<b>Hausbachklamm</b> Idyllische Bachwanderung mit Tarzanbahn	140
► 26	<b>Grenzerpfad Oberreute</b> Spannender deutsch-österreichischer Erlebnisweg	145
► 27	<b>Alttrauchburg, 908 m</b> Ruine und Burggaststätte	150
► 28	<b>Schwarzer Grat, 1118 m</b> Alperlebnis und Aussichtsturm mit Spielplatz	153
► 29	<b>Badwirtschaft Malleichen</b> Abwechslungsreiche Wanderung mit Bachzugang	156
► 30	<b>Dreiländerblick, 1086 m</b> Barfußtaugliche Almrunde mit Spielplätzen	159
► 31	<b>Alperlebnispfad am Imberg</b> 47 spannende Stationen im Lanzenbachtal	164
	<b>Freizeit- und Schlechtwettertipps</b>	171
	Hochseilgärten	171
	Sommerrodelbahnen	172
	Museen	174
	Baden	176
	Zoo/Wildpark	183
	Sonstige Freizeitziele	188
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	196
	<b>Impressum</b>	200