

INHALT

Einleitung	6
So verwendest du dieses Buch	10
Natürliche Düfte	14
Ein Duftkit für zu Hause zusammenstellen	18
Eigenschaften von ätherischen Ölen	22
Die Pflanzenelemente + Pflanzen	26
Blumen + Kräuter	30
Hilfreiche Ausrüstung + Materialien	38
Glasflaschen sterilisieren	41
 KERZENHERSTELLUNG	 42
WOHNRÄUME	60
SCHLAFZIMMER	98
KÜCHE + ESSZIMMER	124
BADEZIMMER	150
 Stichwortverzeichnis	 170
Bezugsquellen	172
Glossar	173
Über die Autorin	174
Danksagung	175