

Inhalt

Einführung	8
Bevor es losgeht	14
Eine Anmerkung zu pflanzenbasierter Ernährung	17
Weihnachten nachhaltiger gestalten	18
Weihnachtsbäume wiederverwerten	20
Weihnachtsbaumtriebe	22
Weihnachtsbaumarten	29
Fermente & Eingemachtes	41
Festessen	61
Süßes	85
Getränke	101
Wo kann ich einen essbaren Weihnachtsbaum kaufen?	126
Anmerkungen	129
Danksagungen	130
Über die Autorin	131
Literaturangaben	132
Register	137