

# INHALT

Prolog 7

Intro 11

Nach Mount Everest und Südpol 13

Die Vorbereitung 29

**Etappe 1** 37

*Von Geissholz bis ans Nordkap mit dem Fahrrad*

**Etappe 2** 57

*Auf der Nansen-Route quer durch Grönland*

**Etappe 3** 77

*Spitzbergen im Alleingang, ein Versuch*

**Etappe 4** 125

*Auf zum Nordpol*

Über den Nordpol hinaus 191

Epilog 199