

Inhalt

Einleitung: Selbstständigkeit kommt von „Selber stehen können“	5
Kapitel 1: Alles hat seine Ordnung – Mit allen Sinnen	
Muster und Schemata entdecken.	8
Einfüllen und Ausleeren, Einräumen – Ausräumen 9 • Transportieren 11 • Türme bauen, stapeln, umwerfen 13 • Reihen legen 14 • Kunstwerke schaffen 15 • „Sockenschwestern“-Suche 16 • Wege legen 17 • Messer, Gabel, Löffel 19 • Passende Deckel 19	
Wissen kompakt: Warum ist Bewegung im Kleinkindalter so wichtig?	10
Kurz & knapp: Selbstsicherheit und Selbstwertgefühl	16
Praxistipp: Die Selbstständigkeitsentwicklung unterstützen.	18
Kapitel 2: Etwas bewirken – die eigenen Stärken entdecken	20
Ball treiben 21 • Sternschnuppen 23 • Wurfbude 24 • Kochlöffelhockey 25 • Schlittschuhlaufen 26 • Pfützenspringen 27 • Fliegende Scheiben 28 • Topfdeckelorgel – Klänge und Geräusche erzeugen 28	
Kurz & knapp: Was ist Selbstwirksamkeit?	23
Praxistipp: Variable Schwierigkeitsgrade	24
Praxistipp: Vertrauen vermitteln	26
Wissen kompakt: So entwickeln Kinder eine optimistische Haltung	29
Kapitel 3: Räume für Ruhe und Räume für Bewegung	30
Den Boden erkunden 31 • Bodenmarkierungen 32 • Höhlen und Buden bauen 35 • Entspannungsinseln 36 • Tunnel 37 • Hindernisse überwinden 38 • Treppen: Steigen, Springen und Rutschen 38 • Schaukeln, Wippen, Schwingen 39	
Kurz & knapp: Erwachsene als „Bewegungsbegleitung“	31
Wissen kompakt: Warum Spiele mit dem Gleichgewicht so wichtig sind	33
Wissen kompakt: Bewegungsräume für Kleinkinder gestalten.	37
Kurz & knapp: Raumdimensionen erfahren.	39
Kapitel 4: Fingerspiele – Reime und Quatschverse	40
Begrüßungsvers 41 • Fingerspiele 43 • Fußspiele 45 • Kitzel- und Berüh- rungsspiele 46 • Schaukelspiele – Spiele mit dem Gleichgewicht 48 • Einfache Mitmachreime 50 • Rituale vor dem Nach-draußen-Gehen 52	
Kurz & knapp: Rhythmus und Musik körperlich erleben	43
Praxistipp: Nähe und Distanz	46
Praxistipp: Die Modulationsfähigkeit der Stimme nutzen	49

Kapitel 5: Bewegungslandschaften	54
Kissenlandschaften 55 • Gräben überspringen 55 • Über Berg und Tal 56 • Wackelstraße 58 • Wiese mit Maulwurfshügeln 58 • Wellenspringen 59 Wackelberge 60 • Baustelle 61 • Karton-Stadt 61 • Kriechtunnel 61 • Turmbau 62 • Reifenstraßen 63 • Mobile Treppen 63	
Praxistipp: Spielfreude braucht Freiräume	56
Praxistipp: Aufgaben der pädagogischen Fachkraft	59
Wissen kompakt: Aufsichtspflicht	60
Wissen kompakt: Selbstvertrauen stärken	62
Kapitel 6: Draußen spielen – Freies Spielen im Freien	64
Bauen 65 • Kistenparcours 65 • Brücken bauen 65 • Wassertransport 66 • Fahren und Rollen 67 • Straßenmaler 67 • Taststraße für die Füße 69 • Die Sand-Schatzsucher 71	
Wissen kompakt: Sinnliche Wahrnehmung	68
Kurz & knapp: Draußen spielen hält gesund	71
Kapitel 7: Abenteuer Natur	72
Regenspiele 73 • Die Wiese entdecken 76 • Stein-Schatzsuche 78 • Waldspaziergang 80 • Herbstvergnügen 81 • Garten – pflanzen 82 • Bodenschätze 84 • Erdkiste 85	
Kurz & knapp: Elementare Tätigkeiten	79
Praxistipp: Hilfreiche Materialien zur Begegnung mit der Natur außerhalb der Krippe	80
Wissen kompakt: Kreativität anregen	81
Wissen kompakt: Fragen ernst nehmen	82
Kapitel 8: Alles, was rollt – Ballspielideen	86
Kennenlernspiel 87 • Klingenball 88 • Hindernisparcours 89 • Kuller- bahnen 92 • Schlangenballons 92 • Zielwerfen mit Bällen 93 • Bällebad 93 • Zeitungsbälle 94	
Praxistipp: Handlungsbegleitendes Sprechen	89
Wissen kompakt: „Sprache baut auf dem Handeln auf“	90
Verwendete Literatur und Tipps zum Weiterlesen	95