

Inhaltsverzeichnis

Haselhaine im Westen Irlands	7
Haselnüsse – Botanik	11
Waldhaselnuss, Lambertnuss und Zellernuss	13
Traditionelle Klassifikation	17
Klassifikation der kultivierten Formen der europäischen Haselnuss aus aktueller Sicht	19
Andere Spezies der Gattung <i>Corylus</i>	20
Die Haselzeit	23
Die Ankunft des Haselstrauchs in Europa	23
Mensch und Hasel in der Mittleren Steinzeit – die Haselnussökonomie	24
Die Geschichte der Haselnusskultur	28
Haselnüsse in der Antike	28
Haselnüsse im Mittelalter und in der Neuzeit	30
Frühe Kultursorten der Haselnuss	33
Haselzauber – die Hasel in den Überlieferungen	42
Märchen und Volkslieder	48
Drei Haselnüsse für Aschenbrödel	49
Schwarzbraun ist die Haselnuss	50
Traditionelle Nutzung der Haselsträucher	52
Traditionelles Handwerk	52
Nieheimer Flechthecken	54

Pomologie der Haselnuss – von Haselnussfreunden und Pomologen	57
Haselnüsse im Hausgarten	70
Haselnüsse in Ernährung und Küche	76
Haselnüsse aus dem Piemont – die 'Tonda Gentile Delle Langhe'	76
Die Nuss-Nougat-Creme	80
Innere Qualitäten	82
Die Haselnuss und die Erfindung der vegetarischen Wurst	83
Kochen mit Haselnüssen	85
Trüffelpilz und Haselstrauch	88
Unerfreuliches	91
Der Haselnussbohrer	91
Haselnuss-Allergien	93
Haselsträucher in der Gartenkultur	95
Haselnüsse als Ziersträucher im Garten	95
<i>Nut walks</i> – Haselnuss-Spazierwege	106
Die <i>Nuttery</i> in Sissinghurst	107
Laubengänge	111
Anmerkungen	115
Literatur	120
Abbildungsnachweise	123
Register – Haselnüsse	125