

# Inhalt

Was lieben Kinder an Pferden? . . . . .	9
Einleitung . . . . .	10

## Übungen für Spaß und Spiel mit Pferd

1 Die Vorbereitung: Arbeiten rund ums Pferd . . . . .	14
2 Übungen zum Eingewöhnen und Kennenlernen . . . . .	17
2.1 Übungen vom Boden aus . . . . .	17
2.2 Auf dem Pferderücken . . . . .	20
3 Reitübungen auf dem Pferd mit Hilfsmitteln . . . . .	22
4 Führübungen . . . . .	25
5 Scheuübungen . . . . .	32

## Spielesammlung für Kinder zu Pferd und ihre BetreuerInnen

6 Spielideen nach Themen . . . . .	38
6.1 Ritterspiele . . . . .	38
<i>Ringstechen – Lanzensteinchen – Hufeisenzielwerfen – Bogenschießen – Ritterkampf – Schwertkampf – Das Fahnenspiel</i>	

6.2	Indianerspiele . . . . .	45
	<i>Pferdewagen – Geräusche erkennen – Fliegender Stock 1 – Fliegender Stock 2 (Variante) – Ringwerfen – Indianer-Wurfstern</i>	
6.3	Kinderspiele aus Uromas Zeiten . . . . .	47
	<i>Ballschule – Herr Fischer, Herr Fischer, wie tief ist das Wasser ... – Rückenmalen – Feuer, Wasser, Sturm – Bäumchen, Bäumchen, wechsle dich – Die Kette/die Schnecke – Eierlaufen</i>	
6.4	Minutenspiele . . . . .	49
	<i>Stopp – Ich sehe etwas, was du nicht siehst! – Raterunden – Beobachtungsaufgaben – Was fällt dir dazu ein? – Schau genau hin – Das Gegenteilspiel – Zielwerfen mit kleinen Bällen – Einige Minutenspiele vom Boden aus</i>	
6.5	Spielideen mit verschiedenen Hilfsmitteln . . . . .	52
	<i>Boccia – Federball – Dosenwerfen – Besenpolo – Dosenan-geln – Kegeln – Ballabwerfen</i>	
7	Pferdezirkus. . . . .	55
8	Das Reiten mit inneren Bildern . . . . .	58
9	Wissensspiele rund um das Pferd . . . . .	60
	<i>Die Wühlkiste – Hofmemory – Detailspiel – Das Pferdespiel – Pferdepuzzle – Knobelaufgaben mit Arbeitsblättern</i>	
10	Spiele zur Entwicklung sozialer Kompetenzen . . . . .	65
	<i>Der Notfallkoffer – Kartonturm bauen – Der Freundschaftszauber – Komplimente-Runde – Das Interview-Spiel – Pantomime „Gefühle raten“ – Pantomime – Das Seilspiel – Zielwerfen als Teamspiel – Das Begegnungsspiel – Führen als Teamaufgabe – Die Rettungsinsel – Der Straßenverkehrsparcours – Voltigieren zu zweit – Das Tücherspiel – Das Riesenpuzzle – Freude schenken – Rallyes – Die Schatzsuche-Rallye</i>	
11	Spiele zur Bewältigung von Konflikten . . . . .	81
	<i>Wunschzeit – Grenzen verteidigen – Die Streitkiste – Drillinge</i>	
12	Spiele zur Entwicklung der Wahrnehmung . . . . .	85

12.1 Auditive Wahrnehmung . . . . .	85
12.2 Visuelle Wahrnehmung . . . . .	86
12.3 Taktile Wahrnehmung . . . . .	87

## **Besondere Hinweise für die pferdegestützte Arbeit mit Kindern**

<b>13 Die Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd . . . . .</b>	<b>90</b>
13.1 Heilpädagogisches Reiten . . . . .	90
13.2 Heilpädagogisches Voltigieren . . . . .	94
<b>14 Hinweise für die pferdegestützte Arbeit mit Kindern verschiedener Altersgruppen . . . . .</b>	<b>97</b>
14.1 Kleinkinder . . . . .	97
14.2 Kinder im Vorschulalter . . . . .	100
14.3 Kinder im Grundschulalter . . . . .	101
14.4 Jugendliche . . . . .	103
<b>15 Hinweise für die pferdegestützte Arbeit bei Kindern mit Entwicklungsverzögerungen . . . . .</b>	<b>105</b>
15.1 Förderung der Motorik . . . . .	106
15.2 Sprachentwicklung . . . . .	106
15.3 Förderung des geistigen, sozialen und emotionalen Bereichs . . . . .	108
<b>16 Hinweise für die heilpädagogische Förderung mit dem Pferd bei Kindern mit Behinderung . . . . .</b>	<b>110</b>
16.1 Allgemeine Grundsätze . . . . .	110
16.2 Kinder mit Autismus . . . . .	111
16.3 Kinder mit Down-Syndrom . . . . .	112
<b>17 Mutig werden mit Pferden . . . . .</b>	<b>114</b>
<b>18 Training von Aufmerksamkeit und Konzentration . . . . .</b>	<b>119</b>
<b>Danksagungen . . . . .</b>	<b>122</b>

<b>Anhang</b> . . . . .	124
<b>Verwendete Literatur</b> . . . . .	124
<b>Literaturempfehlungen</b> . . . . .	124
<b>Kopiervorlagen</b> . . . . .	126