

# Inhalt

Was lieben Kinder an Pferden? . . . . .	9
Einleitung . . . . .	10

## Übungen für Spaß und Spiel mit Pferd

1	Die Vorbereitung: Arbeiten rund ums Pferd . . . . .	14
2	Übungen zum Eingewöhnen und Kennenlernen . . .	17
	2.1 Übungen vom Boden aus . . . . .	17
	2.2 Auf dem Pferderücken . . . . .	20
3	Reitübungen auf dem Pferd mit Hilfsmitteln . . . . .	22
4	Führübungen . . . . .	25
5	Scheuübungen . . . . .	32

## Spielesammlung für Kinder zu Pferd und ihre BetreuerInnen

6	Spielideen nach Themen . . . . .	38
6.1	Ritterspiele . . . . .	38
	<i>Ringestechen – Lanzenstechen – Hufeisenzielwerfen – Bogen- schießen – Ritterkampf – Schwertkampf – Das Fahnenspiel</i>	

6.2	Indianerspiele . . . . .	45
	<i>Pferdewagen – Geräusche erkennen – Fliegender Stock 1 – Fliegender Stock 2 (Variante) – Ringwerfen – Indianer-Wurfstern</i>	
6.3	Kinderspiele aus Uromas Zeiten . . . . .	47
	<i>Ballschule – Herr Fischer, Herr Fischer, wie tief ist das Wasser ... – Rückenmalen – Feuer, Wasser, Sturm – Bäumchen, Bäumchen, wechsele dich – Die Kette/die Schnecke – Eierlaufen</i>	
6.4	Minutenspiele . . . . .	49
	<i>Stopp – Ich sehe etwas, was du nicht siehst! – Raterunden – Beobachtungsaufgaben – Was fällt dir dazu ein? – Schau genau hin – Das Gegenteilspiel – Zielwerfen mit kleinen Bällen – Einige Minutenspiele vom Boden aus</i>	
6.5	Spielideen mit verschiedenen Hilfsmitteln . . . . .	52
	<i>Boccia – Federball – Dosenwerfen – Besenpolo – Dosenangeln – Kegeln – Ballabwerfen</i>	
7	Pferdezirkus. . . . .	55
8	Das Reiten mit inneren Bildern . . . . .	58
9	Wissensspiele rund um das Pferd . . . . .	60
	<i>Die Wühlkiste – Hofmemory – Detailspiel – Das Pferdespiel – Pferdepuzzle – Knobelaufgaben mit Arbeitsblättern</i>	
10	Spiele zur Entwicklung sozialer Kompetenzen . . . . .	65
	<i>Der Notfallkoffer – Kartonturm bauen – Der Freundschaftszauber – Komplimente-Runde – Das Interview-Spiel – Pantomime „Gefühle raten“ – Pantomime – Das Seilspiel – Zielwerfen als Teamspiel – Das Begegnungsspiel – Führen als Teamaufgabe – Die Rettungsinsel – Der Straßenverkehrsparcours – Voltigieren zu zweit – Das Tücherspiel – Das Riesenpuzzle – Freude schenken – Rallyes – Die Schatzsuche-Rallye</i>	
11	Spiele zur Bewältigung von Konflikten . . . . .	81
	<i>Wunschzeit – Grenzen verteidigen – Die Streitkiste – Drillinge</i>	
12	Spiele zur Entwicklung der Wahrnehmung . . . . .	85

12.1	Auditive Wahrnehmung . . . . .	85
12.2	Visuelle Wahrnehmung . . . . .	86
12.3	Taktile Wahrnehmung . . . . .	87

## **Besondere Hinweise für die pferdegestützte Arbeit mit Kindern**

13	Die Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd. . .	90
13.1	Heilpädagogisches Reiten . . . . .	90
13.2	Heilpädagogisches Voltigieren . . . . .	94
14	Hinweise für die pferdegestützte Arbeit mit Kindern verschiedener Altersgruppen . . . . .	97
14.1	Kleinkinder . . . . .	97
14.2	Kinder im Vorschulalter. . . . .	100
14.3	Kinder im Grundschulalter . . . . .	101
14.4	Jugendliche . . . . .	103
15	Hinweise für die pferdegestützte Arbeit bei Kindern mit Entwicklungsverzögerungen. . . . .	105
15.1	Förderung der Motorik. . . . .	106
15.2	Sprachentwicklung . . . . .	106
15.3	Förderung des geistigen, sozialen und emotionalen Bereichs . . . . .	108
16	Hinweise für die heilpädagogische Förderung mit dem Pferd bei Kindern mit Behinderung. . . . .	110
16.1	Allgemeine Grundsätze . . . . .	110
16.2	Kinder mit Autismus . . . . .	111
16.3	Kinder mit Down-Syndrom . . . . .	112
17	Mutig werden mit Pferden. . . . .	114
18	Training von Aufmerksamkeit und Konzentration . .	119
	Danksagungen. . . . .	122

<b>Anhang</b> . . . . .	<b>124</b>
Verwendete Literatur . . . . .	124
Literaturempfehlungen . . . . .	124
Kopiervorlagen . . . . .	126