

Inhaltsverzeichnis

Meditationsanleitung		Seite 5
Kapitel 1	in dem Käthe an einem besonderen Tag ihre Geschenke sucht	Seite 6
Meditation 1	Reise in den Baum	Seite 8
Kapitel 2	in dem Käthe etwas Verrücktes erlebt	Seite 12
Meditation 2	Reise auf dem fliegenden Blatt	Seite 14
Kapitel 3	in dem Käthe auf eine Reise geht	Seite 18
Meditation 3	Reise zu deinem inneren, sicheren Ort	Seite 20
Kapitel 4	in dem Käthe in ein unbekanntes Land fliegt	Seite 24
Meditation 4	Entspannungsreise in einen magischen See	Seite 26
Kapitel 5	in dem Käthe eine unglaubliche Bekanntschaft macht	Seite 30
Meditation 5	Gesprächs-Reise zu einem Riesen aus Felsen	Seite 32
Kapitel 6	in dem Käthe lernt, zu vertrauen	Seite 36
Meditation 6	Reise ins Vertrauen	Seite 38
Kapitel 7	in dem Käthe lernt, dass jeder Mensch Fähigkeiten hat	Seite 42
Meditation 7	Reise zu deinen Fähigkeiten	Seite 44
Kapitel 8	in dem Käthe etwas Besonderes versteht	Seite 48
Meditation 8	Reise ins Herz	Seite 50
Kapitel 9	in dem Käthe ihren Geburtstag erlebt und ihr größtes Geschenk bekommt	Seite 54