

Inhaltsverzeichnis

Zurück zum Urzustand	12	11 Land der tausend Seen – Müritz-Nationalpark	50
Der Norden	22	12 Vom Jagdrevier zum Schutzgebiet – Müritz-Nationalpark	52
1 Watt, Wind und Wellen – Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer	24	13 Vilmreife Vorstellung – Südost-Rügen	56
2 Im Land der Hügel und Seen – Naturpark Holsteinische Schweiz	28	14 Paradies für Wandervögel – Biosphärenreservat Schaalsee	58
3 Der gute Ton am Tüteberg – Naturpark Westensee	32	15 Idylle an der Ostsee – Naturpark Insel Usedom	60
4 Kneippkur am Kniepsand – Amrum	34	16 Das Erbe der Eiszeit – Naturpark Sternberger Seenland	64
5 Das Wahrzeichen Helgolands – Naturdenkmal Lange Anna	38	17 Stürmische Zeiten – Kap Arkona	66
6 Von Bergen, Seen und Knicks – Naturpark Hüttener Berge	40	18 Sanfte Wellen, weite Niederungen – Naturpark Mecklenburgische Schweiz und Kummerower See	68
7 Wald und Wasser so weit das Auge reicht – Naturpark Lauenburgische Seen	42	19 Heilige Hallen mitten im Wald – Naturpark Feldberger Seenlandschaft	72
8 Nachhaltig unterwegs im Grenzland – Naturpark Schlei	44	20 Erhabene Stille in wilder Natur – Naturpark am Stettiner Haff	74
9 Die strahlende Schönheit – Jasmund	46	21 Kegelrobben und Seehunde – Nationalpark Hamburgisches Wattenmeer	76
10 Stille Größe – Vorpommerscher Bodden	48	22 Wasser und Wildnis an der Oder – Nationalpark Unteres Odertal	80
		23 Im grünen Vorbildland – Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin	84

24	Im Land der Gurkenflieger – Naturraum Spreewald	86
25	Wildnis am Wasser – Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe-Brandenburg	90
26	Vogelschutz im Wanderparadies – Naturpark Märkische Schweiz	94
27	Wildnis, Wasser und Wälder – Naturpark Uckermärkische Seen	96
28	Land zwischen Elbe und Elster – Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft	102
29	Vom Forst zum Urwald – Weltnaturerbe Buchenwald Grumsin	104
30	Im Land der Rummeln – Naturpark Hoher Fläming	106
31	Im Reich der Rotbauchunke – Naturpark Barnim	108
32	Habitat Niedermoor – Biosphärenreservat Drömling	110
33	Vom Bergbauland zum Naturraum – Naturpark Harz Mansfelder Land	112
34	Wandern im Flusstal – Naturpark Unteres Saaletal	114
35	Im Wald und auf der Heide – Naturpark Dübener Heide	116
36	Wandern im Trias – Geo-Naturpark Saale-Unstrut-Triasland	120
37	Wechsel der Gezeiten – Weltnaturerbe Watt	122

38	Nebelreiches Fleckchen – Nationalpark Harz	126
39	Krautgarten Eden – Lüneburger Heide	128
40	Outdoor-Idylle – Naturpark Steinhuder Meer	132
41	Entdeckungen für Groß und Klein – Naturpark Elm-Lappwald	134
42	Urwald im Heideband – Naturpark Südheide	136
43	Auf romantischen Spuren – Weserbergland	138
44	Die Erde und das Leben – Natur- und Geopark Terra Vita	140

Die Mitte 144

45	Den Steinkrebs retten – Nationalpark Eifel	146
46	Waldmeer Westfalens – Naturpark Arnsberger Wald	150
47	Auf dem Holzweg – Teutoburger Wald	152
48	Sagenumwobenes Märchenland – Naturpark Siebengebirge	156
49	Wilder Wisent und großer Kurfürst – Naturpark Sauerland-Rothaargebirge	160
50	Vom Industrieland zur Naturregion – Naturpark Bergisches Land	162
51	Der Eiszeit auf der Spur – Naturpark Hohe Mark	164

52 Flaches Wald- und Seenland – Naturpark Schwalm-Nette	166	65 Schutzgebiet mit Welterbestatus – Nationalpark Kellerwald-Edersee	204
53 Felsen und Formen – Sächsische Schweiz	170	66 In der Heimat der Märchen – Geo-Naturpark Frau-Holle-Land	208
54 Wandern im Waldland – Naturpark Erzgebirge/Vogtland	172	67 Dem Schinderhannes auf der Spur – Naturpark Taunus	212
55 Reich der Teiche – Biosphärenreservat Oberlausitz	174	68 Streitlustige Riesen – Naturschutzgebiet Felsenmeer	214
56 Natur, von Menschenhand geschaffen – Geopark Muskauer Faltenbogen	176	69 Vulkankegel und Kräuterwiesen – Geopark Vulkanregion Vogelsberg	216
57 Inspiration für Künstler – Nationalpark Sächsische Schweiz	180	70 Hessens wilder Südosten – Biosphärenreservat Rhön	220
58 Wandern im Waldland – Naturpark Zittauer Gebirge	184	71 Vom Wald zum Wein – Naturpark Rhein-Taunus	224
59 Wildnistour in Thüringen – Nationalpark Hainich	186	72 In Grimms Märchenland – Naturpark Habichtswald	226
60 Aus drei wird eins – Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal	190	73 Idylle im Orchideenland – Biosphärenreservat Bliesgau	228
61 Barbarossas Schlafgemach – Naturpark Kyffhäuser	192	74 Die Wildnis kommt zurück – Nationalpark Hunsrück-Hochwald	230
62 Wunderbare Feenwelt – Saalfelder Feengrotten	196	75 Im Land der Vulkane – Natur- und Geopark Vulkaneifel	234
63 Im Land des blauen Golds – Naturpark Thüringer Schiefergebirge Obere Saale	198	76 Sandsteinglühlen in der Pfalz – Natur- und Kulturdenkmal Altschlossfels	238
64 Naturraum in Harmonie – Naturpark Thüringer Wald	202		

77 Weinberge und Wälder – Naturpark	
Rhein-Westerwald	240
78 Von Edelkastanien und Eisvögeln	242
79 Zwischen Wald und Wein – Naturpark	
Soonwald-Nahe	246

Der Süden 250

80 Neue Wildnis – Nationalpark Schwarzwald	252
81 Italienisches Flair – Geo-Naturpark Bergstraße-	
Odenwald und Naturpark Neckartal-Odenwald	256
82 Naturschutz allenthalben – Biosphärenreservat	
Schwäbische Alb	260
83 Durch Donautäler radeln – Naturpark Obere Donau	264
84 Schutz für Streuobstwiesen – Naturpark	
Schwäbisch-Fränkischer Wald	266
85 Blaues Wunder – Nationales Geotop Blautopf	268
86 Wasserfall der Superlative – Triberg	270
87 Schrecklich schön – der Schrecksee	272
88 Dem Himmel nahe – Naturschutzgebiet Allgäuer	
Hochalpen	274
89 Nationalpark Bayerischer Wald	278

90 Nationalpark Berchtesgaden	280
91 Vom Hesselberg zum Altmühltal	282
92 Voller Geheimnisse – der Untersberg	288
93 Vom Ochsenkopf zur Porzellanstraße –	
Naturpark Fichtelgebirge	290
94 Kieselperlen auf einer Schnur –	
Naturpark Nagelfluhkette	294
95 Naturidyll vor dramatischer Kulisse – Eibsee	298
96 Zum Teufel mit dem Wetter –	
Naturwunder Höllental	300
97 Wildfluss zwischen Gipfelwelten – Oberes Isartal	304
98 Heimat der deutschen Mostkönigin –	
Lallinger Winkel	306
99 Weitsicht auf den Sonnengipfeln –	
Sonntraten und Rechelkopf	308
100 Weite und Freiheit erleben –	
Wendelstein und Rotwand	310
Register	314
Bildnachweis	318
Impressum	320