

## Impressionen

- 8 Endlose Weite unter Wolkendramatik, heiße Rhythmen zum Karneval, Vogelwelt auf Deutschlands einziger Hochseeinsel, maritimes Feiern in Bremerhaven, Obstblüte und Fachwerk im Alten Land, Erlebnistouren im Moor oder gemütliches Schlendern in Bremens urigem Schnoorviertel – der Nordwesten Deutschlands hat einiges zu bieten!

## Bremen · Altstadt

- 24 **ZWISCHEN TRADITION UND AUFBRUCH**  
Bremen war eine von Hafen und Handel geprägte Stadt – Rathaus und Dom spiegeln dies. Und es gibt ein neues Bremen, das sich zum Beispiel in der Überseestadt zeigt.
- ZUR SACHE**
- 34 **OHNE SPECK AUF DEN RIPPEN**  
Kein Bundesland hat so viele Schulden wie Bremen. Ein Weg aus der Krise.
- 38 **CITYPLAN | INFOS | DUMONT AKTIV**

## Bremen · Stadtteile

- 42 **EIN STADTTEIL NAMENS „VIERTEL“**  
Geprägt von einer bunten Szene, lässt es sich hier leben. Große Kunst wird dagegen auf der Kulturmeile präsentiert. Und dann ist da noch Werder, für Bremer genauso wichtig wie der Roland.
- 54 **CITYPLAN | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Unsere Favoriten

### Festivals & Sportevents

Von Marathonläufern, Seefahrern, Reitern, einer Blütenkönigin und anderem.

### Paddeltouren

Das Elbe-Weser-Dreieck lässt sich gut vom Wasser aus entdecken.

### Winterliche Kohlfahrten

Erst mit dem Bollerwagen durch die Landschaft, dann ins Restaurant.

## Bremerhaven und Umgebung

- 58 **IMMER WIEDER AUF DIE BEINE GEKOMMEN**  
Bremerhaven ist eine Hafenstadt, in der seit jeher hart gearbeitet wurde und die den Blick in die Zukunft richten musste.
- ZUR SACHE**
- 64 **ALLES IM FLUSS**  
Bremerhaven will kein „Schmuddelkind“ mehr sein und setzt mit Attraktionen wie den Havenwelten auf den Tourismus.
- 66 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Cuxland · Helgoland

- 70 **LOGENPLÄTZE AN DER NORDSEE**  
Vom Grünstrand Wurstens aus über das sandige Ufer vor Cuxhaven geht es nach Helgoland – vielfältigste Eindrücke an diesem Küstenabschnitt inklusive.
- ZUR SACHE**
- 78 **WEDER LAND NOCH MEER**  
Jenseits der Flussmündungen liegt das Weltnaturerbe Wattenmeer, in dem ganz spezielle Tierarten leben.
- 82 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Kehdingen · Altes Land

- 86 **BLÜHENDE LANDSCHAFTEN**  
Fruchtbares Marschland wurde zur Grundlage gediegenen Wohlstands, der sich besonders im Alten Land zeigt.
- ZUR SACHE**
- 94 **LEICHEN PFLASTERN DEN DEICH**  
Nirgendwo in Deutschland entstehen so viele Krimis wie im Elbe-Weser-Dreieck.
- 96 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Teufelsmoor

- 100 **KUNSTVOLLES IM MOOR**  
Die Künstlerkolonie Worpswede behauptet sich zwischen „Mythos und Moderne“. Ruhiger ist das nahe Fischerhude.
- 112 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**
- 119 **REGISTER, IMPRESSUM**
- 120 **URLAUB ERINNERN**
- 122 **LIEFERBARE AUSGABEN**