

Warum dieses Buch? .....	8
Drei Fragen, drei Antworten.....	9
Das Ziel dieser besonderen Reise.....	11
 1. Wie innen, so außen .....	12
2. Glaube ist ein Vertrauensvorschuss.....	14
3. Licht und Dunkelheit .....	18
4. Spiritueller Schutz.....	22
5. Energiezentren im Körper .....	26
6. Körper- und Geistreinigung.....	31
7. Reinigung mit den Elementen, Tönen und Rauch .....	35
8. Schutzen Engel .....	41
9. Aussehen und Name deines Engels .....	46
10. Seelenbegleiter.....	50
11. Krafttiere .....	52
12. Wie spürst du die Anwesenheit eines Lichtwesens?.....	54
13. Neubeginn.....	58
14. Wie sprechen die Lichtwesen mit dir? .....	60
15. Channeling – eine persönliche Erfahrung.....	64
16. Das eigene Energiefeld und der ewige Atem.....	67
17. Aktivierung einer früheren Inkarnation.....	71
18. Der freie Wille .....	75
19. Jeder kann stets nur für sich selbst entscheiden .....	78
20. Ungeboren hast du es bejaht .....	84
21. Der Schleier des Vergessens .....	88
22. Ungeborene Kinder .....	92
23. Deine Wahrheit wird sich ändern.....	96
24. Intuition ist ein Herzgefühl .....	100
25. Der eigene Filter .....	102

26. Gib Acht, wer dich berühren darf.....	105
27. Es gibt unendlich viele Wege.....	108
28. Erschaffe deine eigene Religion.....	113
29. Demut und die falsche Absicht .....	115
30. Zeit ist das Spielfeld der Engel.....	118
31. Die Gefahr einer Zukunftsvorhersage.....	124
32. Astrologie, die Zukunft und die Vergangenheit .....	130
33. Druck erzeugt Gegendruck .....	134
34. Das richtige Wünschen .....	136
35. Musik ist der Schlüssel .....	139
36. Deine persönlichen Vorreiter .....	142
37. Hilf dir selbst .....	144
38. Elfen und Allerlei .....	146
39. Kartendecks .....	149
40. Krisen und ihre Bedeutung .....	151
41. Rollenspiele.....	155
42. Immer, wenn Tränen fließen .....	160
43. Delfine sind die Engel der Meere.....	163
44. Karma und die Qualität von Zeit.....	165
45. Segen und segnen.....	169
46. Meditation oder Tagtraum? .....	173
47. Zwischen Träumen und Wachsein .....	176
48. Wie Drogen die Seele verschleieren .....	183
49. Depression und warum Psychopharmaka schlecht für die Seele sind .....	187
50. Die Natur – ein mächtiger Verbündeter .....	193
51. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.....	197
52. Eine Reise zum Abschluss.....	199
Über die Autorin .....	214
Bildnachweis .....	216