

Warum dieses Buch?	8
Drei Fragen, drei Antworten.....	9
Das Ziel dieser besonderen Reise.....	11
1. Wie innen, so außen	12
2. Glaube ist ein Vertrauensvorschuss.....	14
3. Licht und Dunkelheit	18
4. Spiritueller Schutz.....	22
5. Energiezentren im Körper	26
6. Körper- und Geistreinigung.....	31
7. Reinigung mit den Elementen, Tönen und Rauch	35
8. Schutzengel	41
9. Aussehen und Name deines Engels	46
10. Seelenbegleiter.....	50
11. Krafttiere	52
12. Wie spürst du die Anwesenheit eines Lichtwesens?.....	54
13. Neubeginn.....	58
14. Wie sprechen die Lichtwesen mit dir?	60
15. Channeling – eine persönliche Erfahrung.....	64
16. Das eigene Energiefeld und der ewige Atem.....	67
17. Aktivierung einer früheren Inkarnation.....	71
18. Der freie Wille	75
19. Jeder kann stets nur für sich selbst entscheiden	78
20. Ungeboren hast du es bejaht	84
21. Der Schleier des Vergessens	88
22. Ungeborene Kinder	92
23. Deine Wahrheit wird sich ändern.....	96
24. Intuition ist ein Herzgefühl	100
25. Der eigene Filter.....	102

26. Gib Acht, wer dich berühren darf.....	105
27. Es gibt unendlich viele Wege.....	108
28. Erschaffe deine eigene Religion.....	113
29. Demut und die falsche Absicht.....	115
30. Zeit ist das Spielfeld der Engel.....	118
31. Die Gefahr einer Zukunftsvorhersage.....	124
32. Astrologie, die Zukunft und die Vergangenheit	130
33. Druck erzeugt Gegendruck	134
34. Das richtige Wünschen	136
35. Musik ist der Schlüssel	139
36. Deine persönlichen Vorreiter	142
37. Hilf dir selbst	144
38. Elfen und Allerlei	146
39. Kartendecks	149
40. Krisen und ihre Bedeutung	151
41. Rollenspiele.....	155
42. Immer, wenn Tränen fließen	160
43. Delfine sind die Engel der Meere.....	163
44. Karma und die Qualität von Zeit.....	165
45. Segen und segnen.....	169
46. Meditation oder Tagtraum?	173
47. Zwischen Träumen und Wachsein	176
48. Wie Drogen die Seele verschleiern	183
49. Depression und warum Psychopharmaka schlecht für die Seele sind	187
50. Die Natur – ein mächtiger Verbündeter	193
51. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.....	197
52. Eine Reise zum Abschluss.....	199
Über die Autorin	214
Bildnachweis	216