

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis.....	XIII

1 Anatomie und Physiologie der Haut

1.1 Aufgaben der Haut	1
1.2 Aufbau und Funktion der Haut	2
1.2.1 Epidermis (Oberhaut)	2
1.2.2 Korium (Lederhaut).....	4
1.2.3 Subkutis (Unterhaut).....	4
1.3 Hautzustände.....	6

2 Beratung zum Krankheitsbild

2.1 Krankheitsbild Psoriasis	9
2.1.1 Ursachen.....	9
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	14
2.1.3 Therapieoptionen	21

3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	27
3.2 BAK-Leitlinie: fünf Fragen	29
3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders	29
3.2.2 Fragen zum genauen Beschwerdebild	29
3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden.....	29
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Einnahme weiterer Medikamente	30
3.2.5 Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen	30
3.3 Beratung bei der Abgabe von Salicylsäurepräparaten.....	30
3.3.1 Wirkungsweise.....	30
3.3.2 Handelspräparate und Indikationen.....	30
3.3.3 Dosierung und Anwendungshinweise	31
3.3.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	32

3.4	Beratung bei der Abgabe von harnstoffhaltigen Externa	32
3.4.1	Wirkungsweise.....	32
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	32
3.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	33
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	34
3.5	Beratung bei der Abgabe von Teerpräparaten und Bituminosulfonaten	34
3.5.1	Wirkungsweise.....	34
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	34
3.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	35
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	36
3.6	Beratung bei der Abgabe von medizinischen Ölbädern	38
3.6.1	Wirkungsweise.....	38
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	39
3.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise	40
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	41
3.7	Beratung bei der Abgabe von Präparaten zur Reinigung und Körperpflege	41
3.7.1	Wirkungsweise.....	41
3.8	Medikamentöse Alternativen (OTC).....	43
3.8.1	Anthroposophie	43
3.8.2	Schüßler-Salze	45
3.8.3	Homöopathie	46
3.8.4	Eigenblutbehandlung	48
4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	49
4.1.1	Therapieregime des Arztes einhalten	49
4.1.2	Wichtige Hinweise zur korrekten Anwendung	50
4.1.3	Vorsichtsmaßnahmen	50
4.1.4	Neben-/Wechselwirkungen erkennen und vermeiden	51
4.1.5	Selbstkontrolle und Prävention	52
4.2	BAK-Leitlinien	52
4.3	Beratung bei der Abgabe von topischen Glucocorticoiden.....	54
4.3.1	Wirkungsweise.....	54
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	57
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise	59
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	65

4.4	Beratung bei der Abgabe von Vitamin-D₃-Analoga	66
4.4.1	Wirkungsweise.....	66
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	67
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	68
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	70
4.5	Beratung bei der Abgabe von Dithranol.....	71
4.5.1	Wirkungsweise.....	71
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	72
4.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	73
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	75
4.6	Beratung bei der Abgabe von topischen Retinoiden	76
4.6.1	Wirkungsweise.....	76
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	76
4.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise	77
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	77
4.7	Beratung bei der Abgabe von oralen Retinoiden	78
4.7.1	Wirkungsweise.....	78
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	78
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	79
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	81
4.8	Beratung bei der Abgabe von Methotrexat.....	82
4.8.1	Wirkungsweise.....	82
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	83
4.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise	83
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	87
4.9	Beratung bei der Abgabe von Ciclosporin.....	88
4.9.1	Wirkungsweise.....	88
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	89
4.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	89
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	92
4.10	Beratung bei der Abgabe von Fumarsäureestern	93
4.10.1	Wirkungsweise.....	93
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
4.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	94
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	96
4.11	Beratung bei der Abgabe von Biologicals	97
4.11.1	Wirkungsweise.....	97
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	99
4.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise	100
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	107

4.12	Beratung bei der Lichttherapie	110
4.12.1	Wirkungsweise.....	111
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	111
4.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise	111
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	115
4.13	Medikamentöse Alternativen (Rp).....	116
4.13.1	Beratung bei der Abgabe von Calcineurininhibitoren im Off-Label-Use	116
5	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	
5.1	Verhaltensregeln.....	118
5.2	Krankheitsverarbeitung.....	118
5.3	Stressabbau	119
5.4	Ernährungstherapie.....	119
5.5	Physikalische Therapie	120
5.5.1	Balneotherapie	120
5.5.2	Klimatherapie.....	120
6	Pharmazeutische Dienstleistungen	
6.1	Give aways und Zusatzinfos	121
6.1.1	Kostenlose Produktproben	121
6.1.2	Hauttagebuch	121
6.1.3	Patientenunterstützungsprogramm	121
6.1.4	Sammelbehälter für Pens und Spritzen	121
6.1.5	Termin-Service	121
6.1.6	Firmenbroschüren	122
7	Der Psoriasiskunde im HV	
7.1	Der Sorglose	123
7.2	Die Ungeduldige	124
7.3	Der Eitle mit Schuppenflechte auf dem Kopf	124
7.4	Die braungebrannte Sonnenhunggrige	126
7.5	Die Gepflegte	126
7.6	Der Verschämte mit Psoriasis im Intimbereich	127

8 Adressen und Links

8.1	Selbsthilfegruppen	129
8.2	Bezugsquellen	129

9 Literatur

9.1	Allgemeine Literatur	130
9.2	Fachinformationen	131
9.3	Leitlinien	132

Sachregister	133
---------------------------	-----

Die Autorin	139
--------------------------	-----