

Inhaltsverzeichnis

Anmerkungen zur deutschen Ausgabe	7
---	---

Kapitel 1

Innere Alchemie Chinas und daoistische Körperabbildungen bis zur Zeit der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i>	14
1. Von der Anatomie zur Konstruktion des daoistischen Körpers: Die Zeichnungen vom Meister des Rauchvorhangs (Yānluózǐ 煙蘿子) aus dem 10. Jahrhundert	16
2. Eine Synthese der Zeichnungen Yānluózis: Die Darstellung aus dem Kommentar zum <i>Klassiker der Schwierigkeiten</i> (<i>Nánjīng</i>), Ende 13. Jahrhundert ...	31
3. Der Körper als ein Berg gemäß der Tradition der Kultivierung der Vollkommenheit (Xiūzhēn 修真), Anfang 13. Jahrhundert	35
4. Die <i>Karte der inneren Landschaft</i> (<i>Nèijīng tú</i> 內景圖) vom Tempel der Weißen Wolken (Báiyún guàn 白雲觀) – 1886	40

Kapitel 2

Unterschiedliche Versionen der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> (Xiūzhēn tú 修真圖)	45
1. Die <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> (Xiūzhēn tú 修真圖) aus Kanton – 1812	46
2. Die <i>Vollständige Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> (Xiūzhēn quántú 修真全圖) aus den Wǔdāng-Bergen – 1888 oder 1924	51
3. <i>Die Karte der Vollendung des Zinnobers in neun Zyklen</i> (Dānchéng jiǔzhuǎn tú 丹成九轉圖) aus Mòlí 莫釐 – 1918	59
4. Die <i>vollständige Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> (Xiūzhēn quántú 修真全圖) aus Chéngdū – 1922	62
5. Die <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> (Xiūzhēn tú 修真圖) vom Tempel der Weißen Wolken (Báiyún guàn) in Peking, aus Chéngdū mitgebracht von Guó Yīchéng 國一澄	64
6. Die <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> im Tempel der Weißen Wolken in Peking – 1984	65
7. <i>Karten-Talisman der Kultivierung des wahren Ursprungs</i> (Xiūchí zhēnyuán tǐlù 修持真元圖籙) aus dem Tempel des Tigers und des Drachen (Lónghǔ táng 龍虎堂)	68
8. Manuskript mit der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> in Heftform – aus einer Privatsammlung	75

Kapitel 3

Beschreibung der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i>	90
1. Die piktographischen Elemente und die Inschriften	91
1.1 Der Kopf und die Scheibe darüber	91
1.2 Die Wirbelsäule	96
1.3 Die Nieren und der untere Körperebereich	98
1.4 Die Körpermitte und das Abdomen	100
1.5 Bildelemente, die um die Darstellung herum angeordnet sind	104
1.6 Schriftzeichen, die von einem Kreis umgeben sind	104
2. Piktographische Unterschiede zu anderen Körperkarten aus dem <i>Daoistischen Kanon</i>	105
3. Die Haupttexte der Darstellung	106
3.1 Zwei allgemeine Beschreibungen verschiedener Körperebereiche (Texte 1 und 2)	107
3.2 Sechs Texte zu sechs inneren Organen (Texte 3 bis 8)	107
3.3 Drei Texte zu den drei Passtoren (Texte 9 bis 11)	107
3.4 Text zum Hals (Text 12)	108
3.5 Fünf Texte zu den fünf Speicherorganen (Texte 13 bis 17)	108
3.6 Text zum unteren Zinnoberfeld (Text 18)	108
3.7 Zusätzliche Texte in der Version vom Tempel des Tigers und des Drachen	109
4. Liste und Lokalisation der Begriffe in der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i>	109

Kapitel 4

Alchemistische Hauptorte des Körpers in der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i>	116
1. Der mikrokosmische Körper wird zum Athanor	117
2. Die wichtigsten Öffnungen und Orte der Umwandlung im Körper	121
2.1 Die Hauptöffnungen des Körpers (Text oben links)	121
2.2 Hauptorte des Übergangs und der alchemistischen Umwandlung (Text oben rechts)	126
3. Die Zinnoberfelder	129
3.1 Das untere Zinnoberfeld	130
3.2 Das mittlere Zinnoberfeld	134
3.3 Das obere Zinnoberfeld	134
4. Die drei Passtore des Rückens	136
4.1 Das Passtor der unteren Enge (<i>wěilú guān</i> 尾閭關)	136
4.2 Das Passtor, das die Wirbelsäule zusammendrückt (<i>jiájǐ guān</i> 夾脊關)	139
4.3 Das Passtor der Kopfstütze aus Jade (<i>yúzhěn guān</i> 玉枕關)	140

5. Weitere wichtige Körperbereiche	141
5.1 Das dunkle Weibliche (<i>xuánpìn</i> 玄牝), Grundlage der Lebenskraft (<i>mìng</i> 命) ..	141
5.2 Das Lebenstor (<i>shēngmén</i> 生門)	144
5.3 Der Hals	145
5.4 Die acht unpaarigen Leitbahnen (<i>qíjīng bāmài</i> 奇經八脈)	146

Kapitel 5

Die Welt der Gottheiten im Körper in der *Karte zur Kultivierung*

<i>der Vollkommenheit</i>	148
1. Die Höllen	151
1.1 Fēngdū 鄭都, „Stadt der Fülle“ – die Stadt der Finsternis	152
1.2 Die neun oder achtzehn Höllen	155
2. Die Paradiese	158
2.1 Die neun Feuerhimmel (<i>jiǔxiāo</i> 九霄)	158
2.2 Der Himmel des kosmischen Netzes (<i>miluó</i> 彌羅) oder Himmel der geheimnisvollen Unermesslichkeit (<i>xuánqióng</i> 玄瓊) und der Berg Yùjīng 玉京山	160
3. Die Himmelspaläste	161
3.1 Der Feuerpalast des zinnoberroten Hügels (<i>zhūlíng huǒfǔ</i> 朱陵火府)	161
3.2 Der Höchste Palast der Helligkeit des Südens (<i>nánchāng shàngggōng</i> 南昌上宮)	162
3.3 Der Zinnoberpalast der Geister der Kälte (<i>hánlíng dāndiàn</i> 寒靈丹殿)	163
3.4 Der Palast des Donners und des Blitzes (<i>léítǐng fǔ</i> 雷霆府)	163
4. Die schauenden Seelen (<i>hún</i> 魂) und die vegetativen Seelen (<i>pò</i> 魄) in der Inneren Alchemie	164
5. Die Körpergottheiten gemäß der Tradition der Gelben Halle	170
5.1 Die Gelbe Halle (<i>huángtíng</i> 黃庭)	170
5.2 Die Bedeutung der Gallenblase in der Tradition der Gelben Halle	172
5.3 Die Tiergestalten der Gottheiten der sechs inneren Organe	175
6. Die Körpergottheiten aus der Tradition der Gelben Halle in der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i>	178
6.1 Die bildlichen Darstellungen der sechs inneren Organe in der Karte	181
6.2 Die Texte über die sechs Organe in der Karte	186
6.3 Die Gottheiten des Kopfes in der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> ..	192
7. Die Körpergottheiten mit Bezug zur Tradition des Numinosen Juwels und zu den Donnerverfahren	195
7.1 Gottheiten aus der Tradition des Numinosen Juwels	195
7.2 Mit den Donnerverfahren verbundene Gottheiten	198

Kapitel 6

Alchemistische Methoden in der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i>	203
1. Die drei Etappen des Prozesses	206
1.1 Die Essenz, das Qi und die Seele (<i>shén</i>)	206
1.2 Der Weg der Umkehrung	207
1.3 Die drei Wagen	214
2. Vereinigung der Gegensätze	219
2.1 Das Feuer des Herzens und das Wasser der Nieren	220
2.2 Das Holz der Leber und das Metall der Lunge	230
2.3 Der Sonnenrabe und die Mondkröte	231
2.4 Der Löffel des Elixiers (<i>dāoguī</i> 刀圭)	236
3. Die Feuerungsphasen	239
3.1 Der Blasebalg (<i>tuóyuè</i> 藝籥)	239
3.2 Die Feuerungsphasen (<i>huōhóu</i> 火候)	240

Kapitel 7

Die Donnerverfahren in der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i>	248
1. Mit den Donnerverfahren verbundene daoistische Schulen	248
2. Der Polarstern, Herrscher über Leben und Zeit	251
3. Die Donnerverfahren	254
3.1 Der Donner	254
3.2 Die geheimnisvolle Perle (<i>xuánzhū</i> 玄珠)	256
3.3 Das himmlische Auge und das Licht der Seele	258
4. Bestandteile der <i>Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit</i> , die mit den Rechtmäßigen Verfahren des Himmelsherzens verbunden sind	260
4.1 Das Ahnen-Qi und das Qi der drei Lichter	260
4.2 Die Qi der drei Juwelen	264
4.3 Die Konstellation der Drei Terrassen (<i>sāntái</i> 三臺)	266
4.4 Die Zerstörung der Höllen	267
Schlussbetrachtung	270
Zeittafel der chinesischen Dynastien	276
Verzeichnis der Abbildungen	277
Bibliographie	283
Abkürzungen	283
I. Primärliteratur	283
II. Sekundärliteratur	290
Index	295