

Inhalt

Vorwort 13

Hinweise zu den Wanderbeschreibungen 14

GOTTHARD, AARMASSIV, ZENTRAL SCHWEIZ

- 1 **Seenrunde am Gotthardpass**
Versteckte Seenlandschaft 18
- 2 **Grimmelsee**
Durch Arvenwälder zum Gletscher 22
- 3 **Räterichsboden- und Gelmersee**
Auf den Spuren eines Schweizer
Verkaufsschlagers 27
- 4 **Göschenenalpsee**
Es glitzert im See und weit unten
im Gestein 32
- 5 **Lai da Tuma und Lai Urlaun**
Am Ursprung des Rheins 36
- 6 **Im Reusstal von Amsteg nach Wassen**
Die Gotthardroute zu Fuss 40
- 7 **An der Reuss von Wassen nach Andermatt**
Schöllenenschlucht und Urnerloch 45
- 8 **Lungerersee**
Rund um das heutige Bade- und
Fischerparadies 50

- 9 **Melchsee – Tannensee – Engstlensee – Trübsee**
Drei Kantone – vier Seen 54
- 10 **Auf dem Weg der Schweiz um den Urnersee**
Aus einer Notlage zum Klassiker 58
- 11 **Das Gletscherseeli unter dem Clariden**
Es tut sich was am Klausenpass 62

OSTSCHWEIZ

- 12 **Garichtisee und Chäpfibrugg**
Durch das älteste Wildschutzgebiet der Schweiz 68
- 13 **Muttsee – Limmerensee**
Hier verbinden sich Superlative 72
- 14 **Klöntalersee**
Unter den steilen Wänden des Glärnisch 78
- 15 **Murgseen**
Eine wahrhaft «strahlende» Runde 84
- 16 **Walensee**
Der «Schweizer Fjord» – zum Vorbeifahren zu schade 89
- 17 **Fünf-Seen-Wanderung am Pizol**
Fünf Seen in fünf Stunden 94

GRAUBÜNDEN

- 18 Lag Prau Tuleritg – Lag la Cauma –
Lag la Cresta**
Eine Alternative zum bekanntesten Badesee
der Surselva 102
- 19 Klosters – Schwarzsee – Davosersee**
Wildbach aus Menschenhand 107
- 20 Mineralwasser aus Scuol**
Das Unterengadiner Fenster
und sein Wasser 112
- 21 Der Spöl zwischen Ova Spin
und Punt dal Gall**
Das unbekannte Juwel 117
- 22 A la riva dal Rom**
Miterleben, wie aus einem Rinnal
ein Fluss wird 122
- 23 Lagh da Saoseo und Lagh da Val Viola**
Das Bijou im Puschlav 127
- 24 Lago Bianco – Lagh da Palü –
Giardino dei Ghiacciai**
Unter dem Biancograt 132
- 25 Seen im Oberengadin**
Zwei grosse, drei kleine und einer
zum Baden 138
- 26 Lägh da Cavloc und Lägh da Bitabergh**
Oberhalb des Malojapasses 142

TESSIN

- 27 Lai da Sontga Maria und Brenno
del Lucomagno**
Passwanderung am Wasser 150
- 28 Lai da Sontga Maria – Lago Cadagno –
Lago Ritóm**
Vom Medelser Rhein zum ältesten Stausee
des Tessins 156
- 29 Lago di Robièi und Lago del Zött**
Dem grössten Gletscher des Tessins
ganz nah 161
- 30 Lago dei Cavagnöö, Lago Bianco
und Lago Sfundau**
Versteckt hinter den Bergen gibt es noch
mehr Seen 165
- 31 Lago del Narèt und Lago del Sambuco**
Als wäre man allein auf einem
anderen Kontinent 170
- 32 Verzascatal**
Das berührend schöne steinerne Herz
des Sopraceneri 175
- 33 Maggiatal**
Viele Hängebrücken spannen sich
über den Fluss 180

BERNER OBERLAND

- 34 **Brienzersee und Giessbachfälle**
Romantik und Nostalgie pur 188
- 35 **Kientaler Wildwasserweg**
Ungezähmte Wasser
und ein verlandender See 193
- 36 **Oeschinensee**
Von einem Bergsturz geschaffen
und bedroht 198
- 37 **Gasteretal**
In den westlichsten Teil
des UNESCO-Welterbes 203

WALLIS

- 38 **Lämmerenboden und Daubensee**
Wo Bartgeier ihre Kreise ziehen 210
- 39 **Bisse de Tsittoret**
Wasserwanderung auf dem
«Weg der Luft» 214
- 40 **Gorperi – Niwärch – Undra – Laldneri**
Suonen-Zickzack am Südhang
oberhalb von Visp 219
- 41 **Heido-Suone**
Wasser für den höchsten Weinberg
der Alpen 224

- 42 Fünf-Seen-Weg oberhalb Zermatts**
Was wäre Zermatt ohne das Matterhorn? 229
- 43 Lac de Moiry**
Rätsel über Rätsel 234
- 44 Grand Bisse de Lens und Bisse de Clavau**
Suonenwege im Unterwallis 238
- 45 Vom Sex Rouge zum Sanetschsee**
Über den Gletscher zum See 243
- 46 Grand Bisse de Vex und Bisse du Milieu**
Den Techniken der Wasserfuhren
auf der Spur 248
- 47 Val Ferret**
Wilde Wasser am Ostrand
des Mont-Blanc-Massivs 252
- 48 Lacs de Fully**
Die Tour der sportlichen Rekorde 256
- 49 Rund um den Lac de Salanfe**
Beliebtes Übernachtungsziel für Familien 261
- 50 Lacs d'Emosson**
Mit vier verschiedenen Bahnen
zu zwei Seen 265