

# Inhalt

## TEIL I: Im Faltboot unterwegs auf der Mecklenburgischen Kleinseenplatte

Ein Faltboot ist ein praktisches Gefährt .....	11
Aufbruch: Ein Flies, ein Pfuhl, vier Seen .....	25
Zelt an Zelt mit drei unerwünschten Fremden .....	38
Tage und Nächte am Großen Pälitzsee .....	59
Im Herz der Kleinseenplatte .....	71

## TEIL II: Mit dem Fahrrad von Neustrelitz nach Stralsund

Ein glückliches Dorf .....	93
Reisen ist eine Medizin, die wirkt .....	111
Zwei Stadtrundgänge, Gülle und kein Meer .....	132
Auf dem Ostseeküsten-Radweg .....	159
Seele geht auf Wanderschaft .....	174

## TEIL III: Durch Rügen und Usedom – zu Fuß, mit Bahn und Fähre

Eine Nacht im Heu .....	184
Kaiserbäder und Kamminke .....	204
Der Routenkreis schließt sich .....	221
 Inspiration & Quellen .....	226