

Impressionen

- 8 So klein das Land, so bunt und vielfältig seine Natur und Kultur. Zur Einstimmung zeigen wir Ihnen einige der schönsten Seiten von Costa Rica.

San José/Valle Central

- 24 **WENN AUS DEM MOMENTO EIN MOMENTICO WIRD**

Costa Ricas Kapitale hat eine Menge zu bieten. Das beginnt schon bei der Lage in einem fruchtbaren Tal mit Erdbeer- und Kaffeeefeldern sowie Vulkankratern.

ZUR SACHE

- 36 **DON PEPE SEI DANK**

Costa Ricas Wahlspruch lautet: »Es lebe für immer die Arbeit und der Friede!«

- 38 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Arenal/ Hochland

- 42 **IM SCHATTEN DES PERFEKTEN KEGELS**

Der Norden des Landes wird bestimmt von einem idealtypisch geformten Vulkan. Außerdem im Angebot: ein Märchenwald und ein an die Liebesgöttin Aphrodite erinnerndes Badeerlebnis.

ZUR SACHE

- 54 **WENN DIE ERDE ZITTRT**

Vulkanismus in Costa Rica: tiefe Einblicke in die Erdgeschichte.

- 58 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Unsere Favoriten

Costa Ricas feine Strände

Wie hätten Sie es denn gerne: lieber pazifisch oder karibisch?

Wasserabenteurer in Costa Rica

Hier geht's ganz schön zur Sache: beim Surfen, Kajakfahren, Rafting, Tauchen ...

Hotels, Resorts und Lodges

Gut, es mag noch coolere und teurere Unterkünfte geben. Aber was die Lage angeht, sind das die besten.

Halbinsel Nicoya

- 62 **IM WILDEN WESTEN**

Nein, Costa Rica ist nicht nur (sehr!) grün – das Land kennt auch andere Farben: im wilden Westen zum Beispiel, in dem man auch noch Glücksmomente der ganz besonderen Art erleben kann.

- 74 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Zentrale Pazifikküste

- 78 **AFFENSEILE, WELTKULTUR UND EINE EINGEBUNG**

Küste satt hat Costa Rica zu bieten: am Pazifik ganz besonders. Und dann wäre da noch das Panamericana-Feeling, eine Dschungel-Halbinsel ohne Straßenanschluss und eine wichtige Frage – die nach der Nachhaltigkeit.

ZUR SACHE

- 90 **LICHT UND SCHATTEN**

Bananen und Kaffee sind die wichtigsten Devisenbringer des Landes. Allerdings haben die riesigen Plantagen auch Folgen für die Umwelt.

- 94 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Karibikküste

- 98 **GRÜNES PARADIES AM BLAUEN MEER**

Hippie-Flair, Krokodile im Sinnesrausch und natürlich das blaue, blaue Meer: Was will man mehr?

ZUR SACHE

- 108 **DIE GELDDRUCKMASCHINE**

Unsere Exkursion zum Panamakanal, den ein Abenteurer im Jahr 1928 in acht Tagen durchschwamm. Das sollte man ihm heute nicht mehr unbedingt nachmachen: Dazu ist die Wasserstraße viel zu befahren.

- 110 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**

- 119 **REGISTER, IMPRESSUM**

- 120 **URLAUB ERINNERN**

- 122 **LIEFERBARE AUSGABEN**