

Inhalt

<i>Ziele und Hintergründe dieses Leitfadens</i>	VII
Teil A Situation pflanzenhaltiger Präparate am Beispiel von Knoblauch, Artischocke und Cranberry	1
1 Knoblauch-Präparate	1
2 Artischocken-Präparate	2
3 Cranberry-Präparate	4
Teil B Lebensmittelrechtliche Grundlagen	7
1 Allgemeine Vorbemerkungen	7
2 Allgemeine lebensmittelrechtliche Aspekte	9
2.1 Entwicklung und Ziele des nationalen und gemeinschaftlichen Lebensmittelrechts	9
2.2 Aufbau des Lebensmittelrechts	10
3 Grundsatzanforderungen an Lebensmittel	12
3.1 Lebensmittelbegriff	12
3.2 Vorschriften zum Gesundheitsschutz	13
3.3 Vorschriften zum Schutz vor Täuschung und Irreführung	13
3.4 Verwendungsverbote	14
3.5 Kennzeichnungsvorschriften	15
3.5.1 Lebensmittelkennzeichnungsverordnung	15
3.5.2 Nährwertkennzeichnungsverordnung	17
3.5.3 Verordnung (EG) Nr. 1924/2006	18
4 Stoff- und Produktklassifizierungen	21
4.1 Extrakte	21
4.2 Novel Food	23
4.3 Lebensmittelzusatzstoffe und gleichgestellte Stoffe	24
4.4 Gentechnisch veränderte Lebensmittel	26
4.5 Nahrungsergänzungsmittel	27
4.5.1 Definition	28
4.5.2 Stoffliche Zusammensetzung	28
4.5.3 Kennzeichnung	30

4.6 Diätetische Lebensmittel	31
4.6.1 Definition	31
4.6.2 Stoffliche Zusammensetzung	33
4.6.3 Kennzeichnung	33
4.7 Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten)	34
4.7.1 Definition	34
4.7.2 Stoffliche Zusammensetzung	36
4.7.3 Nutzbringende Verwendung und Wirksamkeit	36
4.7.4 Kennzeichnung	37
5 Abgrenzung von Lebensmitteln und Arzneimitteln	39
5.1 Hintergrund	39
5.2 Definitionen	39
5.3 Abgrenzungskriterien und Rechtsprechung	40
6 Wirknachweise bei Nahrungsergänzungsmitteln und diätetischen Lebensmitteln mit pflanzlichen Bestandteilen	43
6.1 Hintergrund	43
6.2 Anforderungen an den Wirkungsbeleg	43
7 Sicherheitsaspekte	46
 Teil C Leitlinien und Kodex	47
 Teil D Deklarationsbeispiel	49
 Literatur	50