

Inhalt

1 Einleitung	11
2 Von der Pathogenese zur Salutogenese	17
2.1 Der Strukturwandel des Aufwachsens	17
2.2 Entwicklungsressourcen und Chancenungleichheit	18
2.3 Prävention, Gesundheitsförderung und Resilienz	22
2.3.1 Gesundheitsbezogene Prävention	22
2.3.2 Gesundheitsförderung	25
2.3.3 Resilienz	26
2.3.4 Die salutogenetische Perspektive	31
3 Resilienzförderung im Kindergarten	33
3.1 Spielkompetenz von Kindern fördern – eine ressourcenzentrierte Fortbildung für Erzieherinnen	37
3.1.1 Darstellung des Konzeptes	39
3.1.2 Projektauswertung	51
3.1.3 Neue Konzeption	51
3.2 Entwicklungsorientierte Prävention aggressiven Verhaltens	54
3.2.1 Die Gruppenzusammenstellung	57
3.2.2 Setting	58
3.2.3 Chaos und Ordnung – die Anfangsphase	59
3.2.4 Entwicklung von gegenseitiger Hilfe	68

3.2.5 Förderung der Beziehungsfähigkeit	71
3.2.6 Der Wechsel an die Beratungsstelle	76
3.2.7 Weitere Gruppenprojekte	77
4 Resilienzförderung an Schulen	79
4.1 Gewaltprävention mit Schulklassen	79
4.1.1 Empirische Forschungsergebnisse	79
4.1.2 Projektbegründung	85
4.1.3 Darstellung des Präventionsprojektes	85
4.1.4 Setting	87
4.1.5 Die vier Bausteine	88
4.1.6 Auswirkungen des Projekts	122
4.1.7 Beziehungsstiftende Spiele in Grundschulen	123
4.1.8 Beziehungsstiftende Spiele bei Konflikten in Klassen	125
4.2 Förderung gewaltpräventiver Kompetenzen der Lehrkräfte	135
4.2.1 Beziehungsstiftende Geschichten	137
4.2.2 Konfliktthematisierende Geschichten	138
5 Resilienzförderung bei Risikogruppen	145
5.1. Kinder aus suchtbelasteten Familien	145
5.1.1 Die Lebenssituation dieser Kinder: Risiken und Ressourcen	145
5.1.2 Resilienzförderung durch ein kinderpsychodramatisches Gruppenangebot	151
5.2 Kinder aus Trennungs - Scheidungsfamilien	158
5.2.1 Die Lebenssituation dieser Kinder: Risiken und Ressourcen	158
5.2.2 Resilienzförderung durch ein kinderpsychodramatisches Gruppenangebot	165

5.3 Resilienzförderung bei weiteren Risikogruppen	179
5.3.1 Kinderpsychodrama mit Kindern, die Gewalt in der Familie erlebt haben	179
5.3.2 Kinderpsychodrama mit kranken Kindern und ihren Geschwistern	180
5.3.3 Kinderpsychodrama mit Geschwistern von autistischen Kindern	181
5.3.4 Kinderpsychodrama in der Prävention von sexueller Gewalt	181
5.3.5 Kinderpsychodrama mit Kindern von psychisch kranken Eltern	182
6 Ausblick	183
7 Literatur	185