

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
1 Einleitung	11
2 Mobilität für Rollstuhlnutzer*innen	13
2.1 Begriffsbestimmung Mobilität und Rollstuhlmobilität	17
2.2 Möglichkeiten zur Erfassung der Rollstuhlmobilität	20
2.3 Rollstuhlmobilität und körperliche Aktivität	25
2.4 Rollstuhlmobilität und subjektive Lebensqualität	30
2.5 Rollstuhlmobilität und soziale Teilhabe	31
2.6 Rollstuhlmobilität und berufliche Teilhabe	34
2.7 Rollstuhlmobilität und Hilfsmittelversorgung	37
2.8 Subjektive Qualitätskriterien einer optimalen Rollstuhlversorgung: Ergebnisse einer qualitativen Interviewstudie mit Betroffenen. (Exkurs)	42
2.9 Rollstuhlmobilitätstraining	48
3 Forschungsdesign und methodisches Vorgehen	53
3.1 Hypothesen	53
3.2 Projektkonzept	54
3.3 Studienplan	59
3.4 Akquise und Beschreibung der Standorte	61
3.5 Akquise und Beschreibung der Zielgruppe	62
3.6 Erhebungsinstrumente	63
3.6.1 <i>Objektives Messinstrument – Aktivitätstest zur Mobilität im Rollstuhl (AMR®)</i>	63
3.6.2 <i>Subjektives Messinstrument</i>	65
3.6.3 <i>Feedbackbogen</i>	68
3.7 Statistische Auswertung	68
4 Projektergebnisse	69
4.1 Deskriptive Beschreibung der Stichprobe	69
4.2 Rollstuhlmobilität und Training	74
4.2.1 <i>Allgemeine Darstellungen</i>	74
4.2.2 <i>Hypothesenüberprüfung</i>	79
4.2.3 <i>Einflussfaktoren</i>	82
4.3 Rollstuhlmobilität und körperliche Aktivität	83
4.3.1 <i>Allgemeine Darstellungen</i>	83
4.3.2 <i>Hypothesenüberprüfung</i>	86
4.4 Rollstuhlmobilität, soziale Teilhabe und subjektive Lebensqualität	87
4.4.1 <i>Allgemeine Darstellungen</i>	87
4.4.2 <i>Hypothesenüberprüfung</i>	90

4.4.3	<i>Einflussfaktoren</i>	97
4.5	Rollstuhlmobilität und berufliche Teilhabe	98
4.5.1	<i>Allgemeine Darstellungen</i>	100
4.5.2	<i>Hypothesenüberprüfung</i>	100
4.6	Feedback der Teilnehmenden	103
4.7	Erkenntnisse zu den Rahmenbedingungen	107
4.8	Zusammenfassung der Ergebnisse	109
5	Diskussion	111
5.1	Diskussion der Methode	111
5.1.1.	<i>Kritische Betrachtung der Stichprobe</i>	111
5.1.2	<i>Kritische Betrachtung der Erhebungsinstrumente</i>	112
5.2	Diskussion der Ergebnisse	119
5.2.1	<i>Diskussion der deskriptiven Ergebnisse</i>	119
5.2.2	<i>Diskussion der Kernfaktoren und Hypothesen- überprüfung</i>	121
5.2.3	<i>Diskussion des Mobilitätstrainingskonzepts „Mobilität 2020“</i>	134
6	Schlussfolgerungen	137
7	Fazit	141
8	Literaturverzeichnis	143