

# Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 7 Schleswig-Holstein Süd
- 11 Zu diesem Buch
- 13 Tour 1 Seestermüher Marsch Tour
- 19 Tour 2 Zwischen Glückstadt und Itzehoe
- 28 Tour 3 Aukrug Erlebnis-Tour
- 34 Tour 4 Seen, sanfte Hügel und weiter Horizont
- 39 Tour 5 Auf alten und neuen Handelswegen
- 45 Tour 6 Rollis Pfade im Auenland
- 50 Tour 7 Maritime RundTour bei Kiel
- 54 Alternativroute nach Laboe (6 km)
- 58 Alternativroute via Probsteierhagen (12 km)
- 60 Tour 8 Holsteinische-Schweiz-RadTour
- 79 Tour 9 Plöner Seen-Tour
- 84 Tour 10 Städtchen-Tour
- 90 Tour 11 Neustadt-Runde
- 93 Abstecher an die See nach Grömitz (8,5 km)

96	Tour 12	Zwischen Oldenburg, Heiligenhafen und Dahme	65,6 km
104	Tour 13	Bad Segeberger Seen-Tour	32,8 km
109	Tour 14	Limes-Tour	54,2 km
116	Tour 15	Sachsenwald und Bahnradweg	53 km
124	Tour 16	Alte Salzstraße	114,8 km
133		Durch den Naturpark Lauenburgische Seen (55,5 km)	
151	Tour 17	Lauenburgische Seen	45,3 km
157	Tour 18	KirchenTour	49,8 km
164		Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
179		Ortsindex	

## Stadtpläne

206 km	Bad Bramstedt	46	Kiel	51	Preetz	70
37,7 km	Bad Malente	88	Lübeck	145	Ratzeburg	152
53 km	Bad Segeberg	105	Lüneburg	127	Reinbek	122
36,5 km	Elmshorn	14	Mölln	159	Travemünde	150
	Eutin	61	Neumünster	40	Uetersen	16
	Glückstadt	20	Neustadt	91		
	Heiligenhafen	100	Oldenburg	97		
	Itzehoe	26	Plön	81		