

Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Schleswig-Holstein Süd	
11	Zu diesem Buch	
13	Tour 1 Seestermüher Marsch Tour	34,2 km
19	Tour 2 Zwischen Glückstadt und Itzehoe	68,3 km
28	Tour 3 Aukrug Erlebnis-Tour	51,8 km
34	Tour 4 Seen, sanfte Hügel und weiter Horizont	46 km
39	Tour 5 Auf alten und neuen Handelswegen	47,7 km
45	Tour 6 Rollis Pfade im Auenland	32,6 km
50	Tour 7 Maritime RundTour bei Kiel	72,7 km
54	Alternativroute nach Laboe (6 km)	
58	Alternativroute via Probsteierhagen (12 km)	
60	Tour 8 Holsteinische-Schweiz-RadTour	206 km
79	Tour 9 Plöner Seen-Tour	37,7 km
84	Tour 10 Städtchen-Tour	53 km
90	Tour 11 Neustadt-Runde	36,5 km
93	Abstecher an die See nach Grömitz (8,5 km)	

96	Tour 12 Zwischen Oldenburg, Heiligenhafen und Dahme	65,6 km
104	Tour 13 Bad Segeberger Seen-Tour	32,8 km
109	Tour 14 Limes-Tour	54,2 km
116	Tour 15 Sachsenwald und Bahnradweg	53 km
124	Tour 16 Alte Salzstraße	114,8 km
133	Durch den Naturpark Lauenburgische Seen (55,5 km)	
151	Tour 17 Lauenburgische Seen	45,3 km
157	Tour 18 KirchenTour	49,8 km
164	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
179	Ortsindex	

Stadtpläne

Bad Bramstedt	46	Kiel	51	Preetz	70
Bad Malente	88	Lübeck	145	Ratzeburg	152
Bad Segeberg	105	Lüneburg	127	Reinbek	122
Elmshorn	14	Mölln	159	Travemünde	150
Eutin	61	Neumünster	40	Uetersen	16
Glückstadt	20	Neustadt	91		
Heiligenhafen	100	Oldenburg	97		
Itzehoe	26	Plön	81		