

INHALT

Einleitung	7
Keine Zeit zum Aufräumen?	8
Deine Wohnung sollte dein Lebensraum sein, nicht dein Lagerraum	9
Ordnung ist ein Lernprozess	9
Warum dieses Buch anders ist	9
Was du mithilfe dieses Buches erreichen wirst	11
Wie du dieses Buch verwendest	12
Schau auf deine Füße	13
Welcher Motivationstyp bist du?	13
 Teil 1: Das Wichtigste in Kürze	 15
Ordnung schaffen	16
Aussortieren	17
Entsorgen und Weitergeben	31
Mit Köpfchen neu einräumen	34
Ordnung halten	37
Routinen sparen Zeit	37
Clever einkaufen	40
Die zehn goldenen Anti-Chaos-Regeln	44
 Teil 2: Die Ordnungs-Quickies	 47
Gebrauchsanleitung	48
Die Ordnungs-Quickie-Checkliste	50
Starthilfe	54
Badutensilien	60
Küchenutensilien	72
Kleidung	106

Accessoires	126
Schuhe	132
Büro und Papierkram	140
Verschiedenes	152
Kindersachen	208
Und was nun?	224
Bonus: Putz-Quickies	226
Nützliches zum Schluss	231
Verkaufsportale	231
Ordnungshelfer	233
Weiterführende Infos und Tipps für ein ordentlicheres Leben	235