

# Auf einen Blick

<b>Über die Autoren .....</b>	<b>7</b>
<b>Vorworte .....</b>	<b>17</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>19</b>
<b>Kapitel 1:</b> Basiswissen und Softskills.....	23
<b>Kapitel 2:</b> Struktur und Organisation .....	27
<b>Kapitel 3:</b> Software.....	37
<b>Kapitel 4:</b> Account-Pflege .....	55
<b>Kapitel 5:</b> Endgeräte absichern .....	85
<b>Kapitel 6:</b> Sichere Online-Anbieter finden und prüfen.....	117
<b>Kapitel 7:</b> Spam- und Phishing-Mails erkennen.....	137
<b>Kapitel 8:</b> Häufig gestellte Fragen .....	147
<b>Kapitel 9:</b> Zehn typische Betrugsmaschen im Internet .....	157
<b>Kapitel 10:</b> Die zehn besten Tipps für das sichere Surfen im Internet...	167
<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>173</b>

# Inhaltsverzeichnis

<b>Über die Autoren</b> .....	<b>7</b>
<b>Vorworte</b> .....	<b>17</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>19</b>
Über dieses Buch. ....	20
Törichte Annahmen über den Leser. ....	20
Konventionen in diesem Buch. ....	20
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden. ....	21
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Basiswissen und Softskills</b> .....	<b>23</b>
Digitale Sicherheit bei digitalen Gefahren .....	23
Schaffen Sie Risikobewusstsein. ....	24
Der souveräne Umgang mit Geräten, Apps und Cloud .....	25
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Struktur und Organisation</b> .....	<b>27</b>
Die Ordnung in Jahren – Eine gewohnte Routine! .....	27
Von Anfang an an die Account-Hygiene denken. ....	29
Webseiten in Kategorien einteilen und individuelle E-Mail-Adressen verwenden .....	30
Für jede Kategorie eine eigene E-Mail-Adresse verwenden ...	32
Die E-Mail-Adresse einfach erweitern .....	33
Schöne, saubere digitale Welt .....	34
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Software</b> .....	<b>37</b>
Der Virenschutz – Hilfe gegen Schadsoftware. ....	38
Ich verwende Windows. Da sollte ich einen Virenschanner installieren, oder? .....	38
Ist ein kostenpflichtiger Virenschutz besser als ein kostenfreier? .....	38
Braucht mein Apple-Computer mit macOS einen Virenschanner? .....	39
Ich verwende Linux. Da brauche ich keinen Virenschanner, oder? .....	39
Braucht mein Smartphone einen Virenschanner? .....	39
Wann Sie einen Virenschanner benutzen sollten! .....	39

## 12 Inhaltsverzeichnis

Browser, Plugins und Pannen .....	40
Passwort-Safe – Das digitale Bankschließfach .....	41
Verschlüsselte Festplatten und USB-Sticks .....	43
Massenspeicher verschlüsseln. ....	44
Verschlüsselten Massenspeicher verwenden .....	49

## Kapitel 4

### Account-Pflege ..... 55

Trennung von Accounts nach Anwendungsfall. ....	57
Starke Passwörter – Eine sichere Grundlage. ....	58
Die Zwei-Faktor-Authentifizierung – Eine zusätzliche Hürde ..	60
Soziale Netzwerke .....	61
Facebook .....	62
Twitter .....	69
Instagram .....	69
TikTok. ....	72
Ein Wort zu beruflichen Netzwerken. ....	74
Xing. ....	74
LinkedIn. ....	76
Messenger-Dienste .....	77
WhatsApp .....	77
Signal .....	80
Threema .....	80
Telegram .....	81
Wire .....	82
Element .....	83

## Kapitel 5

### Endgeräte absichern ..... 85

Mobile Geräte. ....	85
Automatische Updates .....	86
Sichere Zugangsdaten auf dem Mobilgerät. ....	89
Drittanbieter-Sperre .....	91
Sperren von Apps mit Biometrie .....	92
Vorbereitet auf Verlust .....	94
Stationäre Geräte .....	100
Automatische Updates .....	100
Sichere Zugangsdaten zum Rechner. ....	104
Offline-Backup .....	107
Nutzerkonto ohne Admin-Rechte .....	109
Verschlüsselung des Systems. ....	112

## Kapitel 6

### Sichere Online-Anbieter finden und prüfen..... 117

Die Seriosität einer Internetadresse erkennen.....	117
Das »s« in »https« steht nicht für Vertrauenswürdigkeit...	118
Wenn ein Betrüger versucht, Ihnen ein X für ein U zu verkaufen.....	118
Die Bestandteile einer Internetadresse –	
Das www ist nicht nötig .....	119
Merkmale einer vertrauenswürdigen Webseite .....	122
Warnhinweise erkennen und beachten.....	123
Verdächtige Webseiten überprüfen lassen .....	125
Gütesiegel erkennen und prüfen .....	126
Unternehmensregister und andere Unternehmensdaten sinnvoll nutzen.....	128
Ist die Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gültig? ...	128
Sind Bilanzen und andere Dokumente veröffentlicht?...	129
Für die letzten Zweifel: Der Handelsregisterauszug .....	130
Sicher bezahlen im Internet.....	132
Zahlung auf Rechnung .....	134
SEPA-Lastschrift .....	135
Abbuchungsauftrag unterschreiben.....	135
Zahlung mit Kreditkarte .....	135
Online-Bezahlssysteme.....	136

## Kapitel 7

### Spam- und Phishing-Mails erkennen..... 137

Wie erkenne ich bösartige Nachrichten? .....	139
Spear-Phishing – Die gezielte Phishing-Attacke .....	142
Die gesunde Portion Skepsis .....	142
Netiquette und die richtige Kommunikation.....	143
Vishing – Der falsche Telefonanruf.....	145

## Kapitel 8

### Häufig gestellte Fragen .....

Ich habe auf einen Phishing-Link geklickt.	
Was kann ich nun tun? .....	147
Brauche ich eine Anti-Viren-Software? .....	147
Ich glaube, ich wurde gehackt. Wie gehe ich am besten vor?...	148
Ich will, dass ein Anbieter meine Daten löscht.	
Wie schaffe ich das? .....	149
Die Polizei hat mich mit der 110 angerufen.	
Ist der Anruf echt? .....	150
Ist es sicher, Passwörter im iCloud-Schlüsselbund zu sichern? .....	150

## 14 Inhaltsverzeichnis

Ich weiß nicht, wo ich angemeldet bin, kann ich das irgendwo nachgucken? .....	151
Warum wird das Darknet nicht verboten? .....	151
Ich habe nichts zu verstecken. Warum sollte ich meine Daten schützen? .....	152
Ich werde per E-Mail erpresst. Woher hat der Erpresser mein Passwort? .....	152
Wie anonym bin ich im Inkognito-Modus der Standard-Browser?...	153
Wie kann ich meine Kinder zum sicheren Umgang im Netz bewegen? .....	153
Welche Maßnahmen sind beim Betreiben von SmartTVs zu empfehlen? .....	154
Ich suche online eine Ferienwohnung. Welche Betrugsmaschinen gibt es? .....	154
Was muss ich bei Gewinnspielen im Internet beachten? .....	155
Beim Surfen öffnen sich ständig Fenster, auf die ich nicht geklickt habe. ....	156
Ich werde immer wieder auf Seiten weitergeleitet, die unseriös sind. ....	156

## Kapitel 9

### **Zehn typische Betrugsmaschinen im Internet..... 157**

Ware existiert nicht, wird aber trotzdem verkauft .....	157
Wie schützen Sie sich? .....	157
Der Dreiecksbetrug – Vorsicht, schwer zu durchschauen! ....	158
Wie schützen Sie sich? .....	158
Die Stellenanzeige - Zu verlockend? Vorsicht ist geboten ....	159
Wie schützen Sie sich? .....	159
Romance Scamming – Wenn digitale Liebe nicht echt ist ....	160
Wie schützen Sie sich? .....	161
Paketbetrug per SMS – Ein Klick vom Betrüger entfernt ....	161
Wie schützen Sie sich? .....	162
Einsammeln von Daten – Besser nicht ins Netz gehen .....	162
Wie schützen Sie sich? .....	163
Windows Updates – Return of the Suchleiste .....	163
Wie schützen Sie sich? .....	163
Erpressung in allen Formen und Varianten. ....	164
Wie schützen Sie sich? .....	164
Gutscheinbetrug – Tausche Plastik gegen Geld .....	165
Wie schützen Sie sich? .....	165
Vorschussbetrug – Wenn Geld auch nicht gegen Geld fließt. ..	165
Wie schützen Sie sich? .....	166

<b>Kapitel 10</b>	
<b>Die zehn besten Tipps für das sichere Surfen im Internet.....</b>	<b>167</b>
Erneuern, verwalten und pflegen Sie Ihre Passwörter! .....	167
So viel Software wie nötig, so wenig wie möglich ... und mit Update! .....	168
Daten, die privat sind, sollten privat bleiben! .....	168
Vorbereitet sein, Backup erstellen, sich sicher fühlen! .....	168
Drei Augen sehen mehr: Nutzen Sie Antivirus-Software! .....	169
Phishing? Schlagen Sie den Angreifern die Tür vor der Nase zu! .....	169
Gehen Sie nicht auf ungeschützte Webseiten! .....	170
Vermeiden Sie ungesicherte öffentliche Netzwerke! .....	170
Prüfen und pflegen Sie Ihre Einstellungen! .....	171
Virtual Private Network nutzen und unterwegs sicherer sein! ...	171
 <b>Stichwortverzeichnis .....</b>	 <b>173</b>