

# Inhalt

<b>Vorwort von Franz Alt .....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung – Pilgern in Norwegen?! .....</b>	<b>9</b>
<b>Die „Olavswege“ – ein Wegenetz im Norden .....</b>	<b>17</b>
<b>Geschichte des modernen Pilgerns in Norwegen ...</b>	<b>18</b>
<b>Die Menschen am Weg .....</b>	<b>21</b>
<b>Übernachten in historischen Gebäuden .....</b>	<b>23</b>
<b>Olav der Heilige .....</b>	<b>27</b>
<b>Die sieben Olavsworte – männliche Spiritualität ...</b>	<b>32</b>
<b>Praktische Hinweise und Tipps .....</b>	<b>34</b>
<b>Kleines Wörterbuch .....</b>	<b>41</b>
<b>Hinweise zu Pilgerkarten für Norwegen .....</b>	<b>43</b>
<b>Gebet zu Beginn des Pilgerweges .....</b>	<b>44</b>
<b>Die Etappen von Hamar nach Trondheim .....</b>	<b>45</b>
<b>Entfernungstabelle Hamar – Trondheim .....</b>	<b>149</b>
<b>Literaturhinweise, Informationsquellen, Adressen und Notizen .....</b>	<b>152</b>