

Inhalt

Vorwort von Franz Alt	7
Einleitung – Pilgern in Norwegen?!	9
Die „Olavswege“ – ein Wegenetz im Norden	17
Geschichte des modernen Pilgerns in Norwegen ...	18
Die Menschen am Weg	21
Übernachten in historischen Gebäuden	23
Olav der Heilige	27
Die sieben Olavsworte – männliche Spiritualität ...	32
Praktische Hinweise und Tipps	34
Kleines Wörterbuch	41
Hinweise zu Pilgerkarten für Norwegen	43
Gebet zu Beginn des Pilgerweges	44
Die Etappen von Hamar nach Trondheim	45
Entfernungstabelle Hamar – Trondheim	149
Literaturhinweise, Informationsquellen, Adressen und Notizen	152