

Vorwort	6	Eau de Cologne mit Orange & Minze	52
Welcher Typ soll es sein?	8	Ölroller mit Kräuterduft	54
Kopf-, Herz- und Basisnote	10	Ölroller für den Urlaub	56
Mischungsverhältnisse	11	Vitalisierender Duftroller	58
Die Nase schulen	12	Anti-Stress-Roller	60
Duftfamilien	14	Duftroller mit Tee und Rose	62
Der Duftkreis	16	Exotischer Duftroller	64
Eigene Düfte kreieren	18	Beruhigender Lavendelroller	66
Zutaten & Materialien	20	Rosenwasser-Spray	68
Sonstiges Zubehör	22	Haar- & Körperspray mit Lavendel	70
Lagern, verwenden & auffrischen	24	Haarduft mit Aloe vera	72
Bienenwachs schmelzen	26	Belebendes Zitrus-Körperspray	74
Duftsäckchen nähen	27	Orangenblütenspray	76
Das Vokabular der Düfte	28	Körperspray mit Himalajasalz	78
Deospray mit Teebaumöl			
Belebendes Cremeparfum			
Körperdüfte	30	Beruhigendes Cremeparfum	84
Blumig-frisches Duftspray	32	Gute-Laune-Cremeparfum	86
Belebendes Duftspray	34	Exotisches Cremeparfum	88
Ausgleichendes Duftspray	36	Sinnliche Duftstifte	90
Gute-Laune-Duftspray	38	Würzige Duftstifte	92
Unisex-Duftspray	40	Feuchtigkeits-Cremewürfel	94
Beruhigendes Lavendelparfum	42	Feierabend-Badesalz	96
Rosenblütenparfum	44	Vitalisierendes Badesalz	98
Jasminparfum gegen Stress	46	Badesalz-Pralinen	100
Holunderblütenparfum	48	Cremebad mit Kamille & Zitrone	102
Eau de Cologne mit Vanille & Rose	50	Zitrusfrische Körperbutter	104

Raumdüfte	106	Beruhigende Duftkerze im Glas	150
Relax-Raumspray	108	Gute-Laune-Duftkerzen	152
Duftstecker-Nachfüllung	110	Duftende Bienenwachs-Teelichter	154
Beruhigender Stäbchen-Diffuser	112	Blumige Wachsriegel	156
Raumduft im Blumentopf	114		
Raumduft mit Wasserperlen	116	Register	158
Kiefernduft im Glas	118	Dank	160
Gel-Raumduft mit Kräutern	120		
Lufterfrischer aus Filz	122		
Duftende Trockenblumen	124		
Getrocknete Früchte	126		
Winterliche Duftsäckchen	128		
Rosenduft-Beutel für den Schrank	130		
Erfrischendes heißes Potpourri	132		
Willkommens-Raumduft	134		
Heißes Herbst-Potpourri	136		
Heißes Potpourri mit Ingwer	138		
Heißes Advents-Potpourri	140		
Bunte Räucherstäbchen	142		
Schmelzwachs mit Rosenduft	144		
Schmelzwachs mit Sommerduft	146		
Duftende Wachsriegel	148		