

Impressionen

- 8 Spaniens Norden bietet alle Voraussetzungen für eine erlebnisreiche Reise – mit viel Natur und Kultur als Labsal für Körper und Geist.

Baskenland und Navarra

- 22 **STOLZE KONTRASTE**
Goldgelbe Sandstrände und idyllische Landschaften, abgeschiedene Bergdörfer und moderne Metropolen, archaische Traditionen und avantgardistische Kunst – kurz: das Baskenland.

ZUR SACHE

- 34 **DIE BASKISCHE VERFÜHRUNG**
Die baskische Küche gilt als die beste Spaniens. Mit gutem Grund.

- 38 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

La Rioja

- 42 **DER KLEINE WEINRIESE**
Die zweitkleinste Region Spaniens hat nicht nur den Liebhabern edler Rebensäfte etwas zu bieten, sondern auch mittelalterliche Klöster und vielfältige Naturräume.

ZUR SACHE

- 50 **AVANTGARDISTISCH & INDIVIDUELL**
Die Weine aus der Rioja kennt – und genießt – man überall auf der Welt.

- 52 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Unsere Favoriten

Highlights für Pilger

Glücklich, wer den fast 800 km langen Jakobsweg zu Fuß erleben darf.

Die leckersten Spezialitäten

Was schmeckt wo am besten?

Die schönsten Strände

.... finden sich zwischen Baskenland und Galicien.

Kastilien

- 56 **EIGENWILLIGER CHARME**

Von hier aus legten die Königreiche Kastilien und León den Grundstein für das heutige Spanien. Allein das ist schon ein guter Grund, mal vorbeizuschauen.

- 66 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Kantabrien

- 70 **BERGE UND MEER**

Die Höhlenmalereien von Altamira, das schicke Seebad von Santander – und dann gibt es hier auch noch Bauten von Gaudi und herrliche Strände.

ZUR SACHE

- 78 **VIRTUOSEN DER STEINZEIT**

Im Nationalmuseum von Altamira werden Kunst und Kultur der Steinzeit (be)greifbar.

- 80 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Asturien

- 84 **SPANIENS SCHWEIZ**

Wenige Kilometer hinter der Küste eröffnet sich eine Bergwelt mit grandiosen Schluchten.

- 94 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Galicien

- 98 **LAND AM ENDE DER WELT**

Landschaftlich gleicht das grüne Galicien eher Irland als Spanien.

ZUR SACHE

- 108 **PILGERN IM ZEICHEN DER JAKOBSMUSCHEL**

Wie kaum eine andere Reiseroute Spaniens verbindet der Jakobsweg spirituelles und touristisches Erleben.

- 112 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**

- 119 **REGISTER, IMPRESSUM**

- 120 **URLAUB ERINNERN**

- 122 **LIEFERBARE AUSGABEN**