

VORWORT	7
SCHON IMMER <i>vegatarisch</i>	11
SUPPEN, EINTÖPFE UND ABENDBROT	13
SPÄTZLE, KRAUTKRAPFEN UND KNÖDEL	27
WEITERE KLASSIKER MIT KARTOFFELN	45
SÜSSE HAUPTSPEISEN UND DESSERTS	61
KUCHEN, TORTEN UND CO.	93
JETZT ENDLICH <i>vegatarisch</i>	109
SUPPEN, EINTÖPFE UND ABENDBROT	111
HAUPTSPEISEN	139
EINMACHEN, EINKOCHEN und <i>Einlegen</i>	173
SAISONKALENDER	186
REGISTER	188
ÜBER DIE AUTORIN/ÜBER DIE FOTOGRAFIN	190