

Inhalt

Geleitwort zur 2. Auflage	11
Vorwort zur 2. Auflage	13

1 Einleitung 17

Teil I Medizinische Grundlagen 27

2 Was ist Krebs? 29

2.1 Wodurch entsteht Krebs?	30
2.2 Epidemiologie	36
2.3 Krebsarten	39
2.4 Klassifikation von Krebserkrankungen	41

3 Onkologische Therapiemöglichkeiten 47

3.1 Operation	47
3.2 Strahlentherapie	49
3.3 Chemotherapie	51
3.4 Antihormonelle Therapie	54
3.5 Zielgerichtete Therapie durch neue Substanzen	55
3.6 Antikörpertherapie	55
3.7 Small molecules	58
3.8 Immuntherapie und zukünftige Entwicklungen	61
3.9 Supportivtherapie und Komplementärmedizin	62
3.10 Spätfolgen onkologischer Behandlung	64

4 Onkologische Behandlungsstrategien 68

4.1 Kurative und palliative Behandlung	68
4.2 Neoadjuvante Therapie	71
4.3 Adjuvante Therapie	72
4.4 Primär kurative Chemotherapie	75
4.5 Stammzelltransplantation	76
4.6 Primär kurative Strahlentherapie	78
4.7 Kombinierte Strahlen-Chemotherapie	79
4.8 Palliative Chemotherapie	80
4.9 Palliative Strahlentherapie	81
4.10 Palliative Chirurgie	81
4.11 Palliativmedizin	84

Teil II	Psychoonkologische Grundlagen	87
5	Krebs und Psyche	90
5.1	Psychologische Krebstheorien	90
5.2	Empirische Befunde	91
5.3	Konsequenzen für die psychoonkologische Praxis	95
5.4	Berufspolitische Überlegung	101
6	Auseinandersetzung mit Krebs: Belastung und Behandlungsbedarf	102
6.1	Faktoren der Auseinandersetzung mit Krebs	102
6.2	Psychische Störungen bei Krebs	115
6.3	Differenzialdiagnostik und Indikation	126
7	Grundlagen psychoonkologischer Kontaktaufnahme und Intervention	135
7.1	Besonderheiten der Psychotherapie bei Krebs	135
7.2	Besonderheiten der therapeutischen Beziehung in der Psychoonkologie	137
7.3	Der psychoonkologische Erstkontakt	146
7.4	Psychotherapeutische Interventionen in der Psychoonkologie	151
8	Unterschiedliche Settings psychoonkologischer Arbeit	164
8.1	Sektoren der Krankenversorgung	164
8.2	Akutkrankenhaus	166
8.3	Niedergelassene Praxis	172
8.4	Stationäre Rehabilitation	174
8.5	Palliativstation	175
8.6	Hospiz	177
8.7	Arbeit im multiprofessionellen Team	178
9	Psychoonkologische Diagnostik	185
9.1	Krankheits- und behandlungsbedingte psychische Komorbidität	185
9.2	Grundlagen psychoonkologischer Diagnostik	188
9.3	Methoden psychoonkologischer Diagnostik	191
9.4	Indikation zur psychoonkologischen Intervention: Bedarf und Bedürfnis	195
9.5	Qualitätssicherung	197
10	Psychoonkologische Arbeit mit Familien	199
10.1	Mit welchen Belastungen kommen Familien in die psychoonkologische Beratung?	200

10.2	Kommunikation in der Familie	203
10.3	Pflegende Angehörige	206
10.4	Herausforderungen in der palliativen Phase und bei Trauer	207
10.5	Psychoonkologische Interventionen für betroffene Familien	208
10.6	Fazit	212
11	Psychoonkologische Arbeit mit Paaren	213
11.1	Die Doppelrolle von Partnern	213
11.2	Die Paardynamik nach Krebs	217
11.3	Paargespräche in der Psychoonkologie: wann und wie?	224
12	Psychoonkologische Arbeit mit Gruppen	229
12.1	Arten psychoonkologischer Gruppen	230
12.2	Für wen ist eine psychoonkologische Gruppe wann geeignet?	233
12.3	Voraussetzungen für gute Gruppenarbeit	234
12.4	Wirkfaktoren und Ziele psychoonkologischer Gruppenarbeit	241
12.5	Effekte psychoonkologischer Gruppen	245
12.6	Fazit	246
Teil III	Psychoonkologische Begleitung im Krankheits- und Behandlungsverlauf	249
13	Diagnosestellung	252
13.1	Konfrontation mit der Diagnose »Krebs«	252
13.2	Psychoonkologische Begleitung zur Zeit der Diagnosestellung	255
13.3	Edukativ-psychoonkologische Interventionen	257
13.4	Symptomorientierte Interventionen	267
13.5	Supportive und tiefenpsychologisch orientierte Interventionen	270
13.6	Krisen- und traumaorientierte Interventionen	276
13.7	Systemische Überlegungen	278
14	Erstbehandlung	280
14.1	Psychische Probleme während der Erstbehandlung	280
14.2	Edukative und symptomorientierte Interventionen	285
14.3	Supportive Begleitung während onkologischer Behandlung	302
14.4	Krisen- und traumaorientierte Interventionen	305
15	Remission	308
15.1	Die subjektive Bedeutung von »Remission«	309
15.2	Krankheitsbewältigung und Genesung	311
15.3	Supportives Ordnen	316

16	Rezidiv	326
16.1	Psychische Auseinandersetzung mit Ausmaß des Rezidivs	326
16.2	Mit der Angst umgehen	332
16.3	Systemische Aspekte	343
17	Palliative Phase	345
17.1	Anliegen der Patienten in der palliativen Phase	345
17.2	Therapeutische Herausforderungen	350
17.3	Therapeutische Strategien	359
18	Sterben, Tod und Trauer	364
18.1	Psychische Belastungen	364
18.2	Gestaltung eines »guten Sterbens«	367
18.3	Sterben – ein autonomer Prozess	371
18.4	Sterben in Institutionen	372
18.5	Sterben zu Hause	375
18.6	Trauer	379
19	Endlich leben: Krebs und die Suche nach Sinn	382
Anhang		393
Glossar medizinischer Fachbegriffe		395
Literatur		401
Autoren- und Mitarbeiterverzeichnis		432
Sachwortverzeichnis		435