

Inhalt

- 9 Vorwort
- 11 Einleitung
- 21 Praktische Hinweise

Das Domleschg

- 31 **Route 1:** Reichenau–Rhäzüns–Rothenbrunnen
Dem naturnahen Hinterrhein entlang ins Domleschg
- 39 Vazer, Bischöfe und geschleifte Burgen
- 43 **Route 2:** Feldis–Scheid–Trans
Hoch über dem Domleschg
- 50 **Ortsporträt Feldis**
- 52 Der Dorfbrand von Trans 1944 und andere Feuersbrünste im Domleschg
- 57 **Route 3:** Tumegl/Tomils–Dusch–Paspels–Almens–Scharans–Sils i.D.–Thusis
Auf der Oberen Domleschger Landstrass
- 69 Alte Wege, Hecken, Trockenmauern, Obstbäume und die Zoja-Apfelschachtel
- 74 Betreuen, korrigieren und pflegen
- 77 **Ortsporträt Thusis**

Heinzenberg und Schamserberg

- 85 **Route 4:** Dalin–Präzer Höhi (Mutta)–Bischolapass–Glaser Grat–Glaspass
Gratwanderung ob den Alpweiden des Heinzenbergs
- 92 Die bösen Wasser
- 95 **Route 5:** Glaspass–Carnusapass–Wergenstein
Passwanderung hinter dem Beverin
- 100 Robert Lejeune, Pfarrer, Berggänger und Sozialist
- 105 **Route 6:** Glaspass–Piz Beverin–Mathon
Auf dem Dach der Region
- 113 Naturpark Beverin
- 117 **Route 7:** Alp Nurdagn–Alperschällilücke–Sufers
Im Land der Steine
- 127 Die Modernisierung von Land- und Alpwirtschaft am Schamserberg

Viamala, Schams und Rheinwald

135 Route 8: Thusis–Viamala–Zillis–Andeer
Auf gutem Weg durch die Viamala

146 Ortsporträt Andeer

148 Vom Saumpfad zur Autobahn

159 Route 9: Andeer–Roflaschlucht–Sufers–Splügen
Von Felsgalerien, Eislöchern und Verteidigungslinien

168 Ortsporträt Splügen

171 Route 10: Splügen–Medels–Hinterrhein
Wasser, Wälder, Wiesen, Wildenten

178 Ortsporträt Hinterrhein

180 Das ganze Tal ein Stausee

Val Ferrera und Avers

189 Route 11: Andeer–Bagnusch–Cresta–Innerferrera
Waldwandern

196 Holz für die Eisenschmelze

199 Route 12: Innerferrera–Campsut–Cröt–Cresta–Juf
Aus der Val Ferrera ins Hochtal Avers

208 Wiederhergestellt: Die alte Averserstraße

212 Ortsporträt Juf

215 Route 13: Avers Cresta–Guggernüll–Innerferrera

Steil hoch und steil runter

222 Ein stetes Ein und Aus

225 Route 14: Juf–Forcellina–Septimerpass–Bivio oder Casaccia

Forcellina und Septimer – alte Wege aus dem Avers

232 Franz Hohler und das Avers

Vom Avers nach Italien und ins Rheinwald

239 Route 15: Cröt–Macsuter Alpa–Furgga–Lago di Lei–Alpe Motta–

Val digl Uors–Innerferrera

Natur und Technik im Grenzgebiet

244 Kraftwerke Hinterrhein: viele Bauten – ein System

253 Route 16: Innerferrera–Alp Niemet–Pass da Niemet–Montespluga

Über die Landes- und Sprachgrenze nach Montespluga

259 Einst Grenztal für Bergamasker Hirten und Schmuggler

263 Route 17: Montespluga–Splügenpass–Areuapass–Nufenen

Zwei Länder, zwei Alpen, zwei Pässe

272 Landwirtschaft im Rheinwald

San-Bernardino-Pass, Val Vignun und Quellgebiet des Hinterrheins

281 Route 18: Hinterrhein–San-Bernardino-Pass–San Bernardino Dorf

Wechselbad der Wandergefühle

290 Ein Bündner Emissär weibelt in Turin für die Kunststraße

295 Route 19: San Bernardino Dorf–Strec de Vignun–Alp de Rog–Nufenen

Paradiesische Bergtäler

303 Route 20: Hinterrhein–Zapporthütte–Ursprung

Zum Ursprung

311 Frühe Reisen zum Rheinursprung

315 Literaturverzeichnis

319 Bildnachweis

320 Autoren/Dank