

Inhaltsverzeichnis

1 Grundlagen	1
1.1 Neuronale Plastizität	1
1.2 Lernen und Trainieren nach einer zentralen Läsion.	5
1.3 Prädiktion einer motorischen Verbesserung nach einem Schlaganfall	8
1.4 Bewegungsbeobachtung, Spiegelneurone und Spiegeltherapie.	11
2 Krankheitsbilder	21
2.1 Phantomschmerz	21
2.2 Komplexes regionales Schmerzsyndrom	29
2.3 Periphere Nervenläsion und handchirurgische Eingriffe	31
2.4 Schlaganfall	32
3 Praktischer Teil	49
3.1 Übungen zur Handbewegung	51
3.2 Übungen zur Feinmotorik der Hand	74
3.3 Übungen zur Sensomotorik der Hand	85
3.4 Übungen für den proximalen Arm	93
3.5 Übungen intransitiver Art.	115
3.6 Übungen für das Bein	125
Literatur	143