

INDICE

Il miele di Manuka al servizio della tua salute..... 6

Una pianta speciale per un miele straordinario 12

**Il miele di Manuka: sulla bocca di tutti,
per tutte le ferite..... 18**

Utilizzarlo con sapienza 21

Con intelligenza, ma generosamente..... 25

**Azione interna – Il miele di Manuka,
sulla bocca di tutti 26**

Cavità orale 28

Naso e seni paranasali..... 30

Inalazione 35

Faringe e vie respiratorie..... 37

Esofago..... 39

Stomaco e... 41

...intestino 44

Organi interni..... 46

Fegato..... 46

Reni, vescica, prostata 48

Azione esterna - Il miele di Manuka, per tutte le lesioni.....	50
La nostra pelle.....	52
Ferite	53
Come agisce il miele sulla ferita?	54
Ustioni	59
Patologie cutanee infiammatorie	61
Herpes labiale.....	64
Infiammazioni oculari.....	65
Infezioni da funghi.....	66
Il miele di Manuka può aiutare anche gli animali...68	
Olio di Manuka	70
 Excursus I pionieri della Manuka in Germania	72
 Per una ricerca rapida:	
Usi dalla A alla Z.....	78
 Ricette con miele di Manuka	104
Ricette Manuka per la salute	106
 Dulcis in fundo.....	118
Miele di Manuka, senza dubbi un'ottima scelta....	118
Conclusioni.....	123
 Indice analitico	124