

Nr.	Tour	km	hm	Zeit	Seite
1	Rauhenstein - Grießbergalm - Panoramasteig	M 8,8	981	5:11	26
2	Hoher Ziegspitz über Grießbergalm	M 13,1	1209	6:40	30
3	Schellkopf - Hoher Brand	M 13,1	1212	6:41	34
4	Wank über Farchanter Kreuz - Hüttlsteig	M 12,1	1115	6:09	38
5	Wank über Eckenhütte - Tannenhütte	M 12,9	1113	6:15	42
6	Wank über Schwarzbodensteig	M 15,2	1211	6:56	46
7	Brünstelkopf - Felderkopf - Enningalm	M 17,6	1253	7:25	52
8	Enningalm - Kienjoch	M 20,8	1378	8:20	56
9	Enningalm - Hirschbichel	M 20,8	1293	7:59	60
10	Zugspitze über Reintal (2-Tagestour). 	M 23,5	2455	10:10	64
11	St. Martin Hütte über Schwarze Wand	S 5,3	539	2:54	70
12	Königstand über Maxsteig	S 8,1	720	4:00	74
13	Königstand über Maurersteig	S 10,0	873	4:10	78
14	Alpspitze über Ferrata  	S 5,1	643	3:18	82
15	Alpspitze über Ostschulter  	S 7,1	1140	5:38	86
16	Kramerspitze über Maurersteig - Katzenkopf	S 12,5	1425	7:30	90
17	Hoher Fricken über Kuhfluchtfälle	S 12,0	1311	5:52	94
18	Kramerspitze über St. Martin Hütte	S 16,6	1456	6:55	98
19	Schellschlicht über Sunkensattel	S 13,4	1489	7:52	102
20	Friederspitz - Frieder (Prinzregentensteig)	S 16,8	1482	8:16	106
21	Kramerspitze über Residenz - Mittergern	S 16,6	1551	8:32	110
22	Bischof über Schafalm - Niederer Fricken	S 16,6	1600	8:44	114
23	Krottenkopf - Bischof - Hoher Fricken	S 22,6	1641	9:39	118
24	Hirschbichel - Kramersteig - Königstand	S 21,2	1801	9:58	122
25	Südliche Riffelspitze über Riffelscharte 	S 11,4	1340	7:00	126
26	Kleiner Waxenstein über Mittagsreißer 	S 9,1	1330	6:40	130
27	Großer Waxenstein über Höllental 	S 16,6	1373	7:47	134
28	Waxensteinumrundung - Südl. Riffelspitze 	S 18,4	1456	8:22	140
29	Alpspitze über Mathaisenkar  	S 12,4	1778	7:00	144
30	Zugspitze über Stopselzieher  	S 9,6	1915	6:00	148
31	Zugspitze über Höllental  	S 10,8	2254	8:00	152