

INHALT

- 8 Einleitung
- 13 Huanying! Willkommen!

PEKING, DIE NÖRDLICHE HAUPTSTADT

Herz und kulturelle Mitte

- 16 Orientierung
- 18 Die Verbotene Stadt
- 20 Der Himmelstempel
- 22 Neu und alt. Der Sommerpalast
- 24 Hutong. Die Gassen des alten Peking
- 26 Ein Spaziergang durch die Hutong zwischen Türmen und Tempeln
- 28 Die Seen
- 30 Die Parks
- 32 Der Markt Panjiayuan
- 34 Kunstbezirk 798 und Caochangdi-Viertel
- 36 Die Große Mauer
- 38 Die Peking-Oper
- 40 Die Olympischen Spiele. Peking 2008
- 42 Fahrradfahren, gestern und heute

WERTE UND KULTUR

Eine in ihrer Geschichte verwurzelte Zivilisation

- 44 Heilige Gastfreundschaft
- 46 Zhongguo. Das Reich der Mitte
- 48 Ein Land wie ein ganzer Kontinent
- 50 Die Bevölkerung
- 52 Das rote China
- 54 Eine jahrtausendealte Kultur
- 56 Die chinesische Schrift
- 58 Die Kunst der Kalligrafie
- 60 Die Teekultur

- 62 Die traditionelle chinesische Medizin
- 64 Religionen und philosophische Systeme
- 66 Porzellan
- 68 Seide
- 70 Feng Shui
- 72 Haare schneiden
- 74 Harmonie zwischen Mensch und Natur
- 76 Guanxi
- 78 Hukou
- 80 Maos Erbe
- 82 Prüfungen. Die kaiserliche Beamten-
prüfung und das Gao Kao
- 84 Die Chinesische Malerei

REISEN DURCH CHINA

Entdeckungsreisen
zu den vielen Gesichtern Chinas

- 86 Los geht's!
- 88 Shanghai
- 90 Die Seidenstraße
- 92 Die Heiligen Berge
- 94 Die »Avatar«-Berge
- 96 Sichuan: Heimat des Riesenpandas
- 98 Stätten des Buddhismus
- 100 Chinesische Gärten
- 102 Roter Tourismus
- 104 Die Bibliotheken
- 106 Die Kolonialstädte
- 108 Von Mauern umgebene Städte
- 110 Die großen Flüsse
- 112 Ethnische Minderheiten
- 114 Hongkong
- 116 Shenzhen. Das Silicon Valley
Chinas
- 118 Tibet
- 120 Harbin

WORTSCHATZ: SICH KENNENLERNEN, BEGRÜSSEN UND VERSTEHEN

Praktische Tipps zur Überwindung der
Großen Sprachmauer

- 122 Guten Tag! Wie geht es dir?
- 124 Auf Wiedersehen!
- 126 Wie heißt du? Chinesische Namen
- 128 Sich bedanken und sich entschuldigen
- 130 Chengyu
- 132 Zahlen und Zahlensymbolik
- 134 Geschäftlich in China. Business-Etikette
- 136 Chabuduo
- 138 Chinesisch ist Ihnen ein Rätsel?

ESSEN UND TRINKEN

Praktische Geschmackskunde

- 140 Essen als Teil der Kultur
und gesellschaftliches Ritual
- 142 Die Spezialitäten der Provinzen
- 144 Die Lack-Ente
- 146 Nudeln
- 148 Teigtaschen
- 150 Der Hot Pot
- 152 Dim Sum
- 154 Streetfood
- 156 Das chinesische Frühstück
- 158 Obst und Desserts
- 160 Seltsame Gerichte
- 162 Gewürze

SPORT UND FREIZEIT

Wellness und Spaß. Die beliebtesten
Sportarten und Freizeitbeschäftigungen

- 164 Tischtennis
- 166 Basketball
- 168 Taijiquan
- 170 Straßen-Fitnessstraining

- 172 Sommer am Meer, Winter in den Bergen
- 174 Eisbaden
- 176 Mah Jong
- 178 Drachen bauen und steigen lassen
- 180 Jianzi. Federballspaß mit den Füßen
- 182 Rund ums Stadion – mehr als Sport!
- 184 Selfie. Die Lieblingsbeschäftigung der Generation Z

MODE UND TRENDS

Szenen aus dem täglichen Leben

- 186 Die ganz Welt am Smartphone
- 188 Die WeChat-Revolution
- 190 Kuaidi
- 192 Musik
- 194 Mode
- 196 Der Algorithmus der Schönheit

FEIERTAGE UND FESTE

Ein Blick in den Kalender. Feste, Feiertage und Traditionen

- 198 Das chinesische Neujahrsfest
- 200 Das chinesische Horoskop
- 202 Das Laternenfest
- 204 Das Qingming-Fest
- 206 Das Drachenboot-Fest
- 208 Valentinstag x 2
- 210 Das Mittherbstfest
- 212 »Goldene Woche«
- 214 Die Doppelelf
- 216 Zaijian!
Auf Wiedersehen in China!