

Inhaltsverzeichnis

1	Die Bedeutung des Stillens	19
	<i>Ute Lange</i>	
1.1	Stillen – natürlich und doch nicht selbstverständlich	19
1.2	Auswirkungen des Stillens auf Mutter und Kind	22
2	Stillpositionen und korrekte Stilltechnik	26
	<i>Hildegard Schüllner</i>	
2.1	Grundbegriffe und wichtige Techniken zur Unterstützung des Stillens	26
2.6	Das korrekte Erfassen der Brust.	46
2.2	Stillpositionen	31
2.7	Eine ungünstig erfasste Brust erkennen	49
2.3	Stillsignale und Unruhephasen des Kindes	43
2.8	Die korrekte Saug- und Zungentechnik des Kindes	56
2.4	Angeborene Reflexe des reifen und gesunden Neugeborenen ...	45
2.9	Saugschwierigkeiten	57
2.5	Saugtypen	45
2.10	Zungenform und Zungentechnik	63
2.11	Allgemeine Ratschläge für die Stillberatung	66

Besondere Kinder

3	Stillen von Frühgeborenen	70
	<i>Hella R. Köster, Regine Gresens</i>	
3.1	Stillen von kleinen Frühgeborenen	70
	<i>Hella R. Köster</i>	
3.2	Stillen von späten Frühgeborenen	89
	<i>Regine Gresens</i>	
4	Stillen nach Kaiserschnitt	105
	<i>Jule Friedrich</i>	
4.1	Bonding und Stillbeginn	105
4.3	Postoperative Phase	107
4.2	Bindungsförderung im OP	106
4.4	Praktische Tipps für die Stillberatung	108

Inhaltsverzeichnis

5	Stillen von Zwillingen und Mehrlingen	113	
	<i>Sabine Friese-Berg, Dörte Freisburger</i>		
5.1	Beratungsthemen	113	
	5.5	Stillen eines reifen, aber saugschwachen Kindes....	121
5.2	Erstes Anlegen nach der Geburt	115	
	5.6	Ein Kind wird in die Kinderklinik verlegt	122
5.3	Frühes Wochenbett.....	116	
	5.7	Von der Klinik nach Hause.....	123
5.4	Beide Kinder sind reif geboren und bleiben bei der Mutter.....	117	
	5.8	Stillen von Drillingen und Mehrlingen	123
6	Stillen von Kindern mit Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten	127	
	<i>Renate Egelkraut</i>		
6.1	Lippen-Kiefer-Gaumen- Segel-Spalten.....	127	
	6.4	Praktische Tipps für die Stillberatung bei Kindern mit LKG-Spalten	133
6.2	Welche Konsequenzen haben LKG-Spalten für das Stillen?	130	
	6.5	Operative Behandlungskonzepte	137
6.3	Beratung in der Schwangerschaft	130	
7	Stillen bei einem verkürzten Zungenbändchen.....	140	
	<i>Angela Schönenfeldt</i>		
7.1	Das verkürzte Zungenbändchen	140	
	7.3	Praktische Tipps für die Stillberatung.....	142
7.2	Konsequenzen für das Stillen ...	142	
	7.4	Therapiemöglichkeiten	143
8	Stillen von Kindern mit KiSS-Syndrom.....	146	
	<i>Sabine Friese-Berg, Dörte Freisburger</i>		
8.1	Das KiSS-Syndrom	146	
	8.3	Praktische Tipps für die Stillberatung.....	154
8.2	Für die Stillberatung relevante Frühsymptome	148	
9	Stillen von Kindern mit angeborenom Herzfehler.....	161	
	<i>Regine Gresens</i>		
9.1	Angeborene Herzfehler	161	
	9.2	Welche Konsequenzen hat ein angeborener Herzfehler für das Stillen?	162

9.3	Was braucht die stillende Mutter?	167	9.5	Praktische Tipps für die Stillberatung.....	170
9.4	Was braucht das gestillte Kind?. .	168			
10	Stillen von Kindern mit neurologischen Beeinträchtigungen.....				177
	<i>Hella R. Köster</i>				
10.1	Neurologische Beeinträchtigungen im Säuglingsalter	177	10.4	Was braucht die stillende Mutter?	183
10.2	Anamnese.....	178	10.5	Was braucht das gestillte Kind?. .	184
10.3	Welche Konsequenzen haben neurologische Beeinträchtigungen für das Stillen?.....	181	10.6	Praktische Tipps für die Stillberatung.....	184
11	Stillen von Kindern mit Down-Syndrom				191
	<i>Antje Tiessen</i>				
11.1	Down-Syndrom.....	191	11.4	Besonderheiten des Kindes, die das Stillen erschweren	192
11.2	Die Ausgangssituation bei der Stillberatung.....	191	11.5	Praktische Tipps für die Stillberatung	193
11.3	Vorteile des Stillens für das Kind	192			
12	Abstillen nach Totgeburt und SUID.....				199
	<i>Edeltraut Hertel</i>				
12.1	Abstillen ohne Medikamente ...	199	12.3	Praktische Empfehlungen für die Hebamme	202
12.2	Abstillen mit Medikamenten....	201			
Besondere Mütter					
13	Stillen und Rauchen.....				204
	<i>Christiane Schwarz</i>				
13.1	Die Größenordnung des Problems	204	13.4	Möglichkeiten zur Unterstützung des Rauchverzichts.....	209
13.2	Was passiert beim Rauchen?....	205	13.5	Empfehlungen für Raucherinnen, die stillen	210
13.3	Auswirkungen des Rauchens....	206			

Inhaltsverzeichnis

14	Stillen nach sexueller Traumatisierung und Gewalterlebnissen	215
	<i>Jule Friedrich</i>	
14.1	Gewalt gegen Frauen und Mädchen	215
14.2	Gesundheitliche und-psychosoziale Folgen	217
14.3	Überlebensstrategien gewaltbetroffener Frauen	218
14.4	Auswirkungen auf die reproduktive Lebensphase ..	218
14.5	Auslösereize für Erinnerungen..	219
14.6	Fragen nach Gewalt als Teil der Anamnese?.....	220
14.7	Auswirkungen auf das Stillen...	220
15	Stillen bei psychischen Störungen der Mutter	224
	<i>Regine Gresens</i>	
15.1	Psychische Störungen vor der Geburt	224
15.2	Psychische Störungen nach der Geburt	227
15.3	Anamnese.....	234
15.4	Konsequenzen für das Stillen ...	236
15.5	Was braucht die stillende Mutter?.....	238
15.6	Was braucht das gestillte Kind?	244
15.7	Praktische Tipps für die Betreuung.....	245
16	Stillen bei adipösen Frauen	250
	<i>Regine Gresens</i>	
16.1	Fettsucht (Adipositas) und Esssucht	250
16.2	Konsequenzen für das Stillen ...	251
16.3	Was braucht die stillende Mutter?.....	252
16.4	Ernährungsberatung.....	255
16.5	Was braucht das gestillte Kind?	257
17	Magersucht und Bulimie	260
	<i>Regine Gresens</i>	
17.1	Magersucht (Anorexia nervosa)	260
17.2	Ess-Brech-Sucht (Bulimia nervosa).....	261
17.3	Anamnese.....	262
17.4	Konsequenzen für das Stillen ...	263
17.5	Was braucht die stillende Mutter?	265
17.6	Was braucht das gestillte Kind?	268

18	Stillen und Drogenabhängigkeit	271			
	<i>Christiane Knoop</i>				
18.1	Sucht und Suchtmittel	271	18.5	Kooperation im Helfernetz	278
18.2	Stillen und Bindung	272	18.6	Stillen und Substitution	278
18.3	Voraussetzungen für eine Begleitung	274	18.7	Neonatales Entzugssyndrom	279
18.4	Schwangeren-und Geburtsbegleitung	277	18.8	Hepatitis C und Stillen	281
18.9	HIV und Stillen	281			
19	Stillen und Alkoholabhängigkeit	284			
	<i>Christiane Knoop</i>				
19.1	Alkohol und seine Wirkung auf das ungeborene Kind	284	19.2	Anamnese: „Wie spreche ich ‚es‘ an?“	285
			19.3	Alkohol und Stillen	286
20	Stillen bei Infektionskrankheiten der Mutter	289			
	<i>Regine Gresens</i>				
20.1	Schutzfaktoren des Kindes bei mütterlichen Infektionskrankheiten	289	20.7	Medikamentöse Therapien in der Stillzeit	333
20.2	Konsequenzen für das Stillen? ..	290	20.8	Vorübergehende räumliche Trennung von Mutter und Kind ..	333
20.3	Was braucht die stillende Mutter?	329	20.9	Abstillen bei Kontraindikation oder Abstillwunsch der Mutter ..	334
20.4	Was braucht das gestillte Kind? ..	330	20.10	Pasteurisation von Muttermilch .	335
20.5	Infektionsprophylaxe	331	20.11	Impfungen der Mutter	335
20.6	Durchführung einer vorübergehenden Stillpause	332			
21	Stillen bei multipler Sklerose	339			
	<i>Ingrid Lohmann</i>				
21.1	Multiple Sklerose	339	21.4	Konsequenzen für das Stillen ..	340
21.2	Auswirkungen einer Schwangerschaft und Geburt ...	339	21.5	Was braucht die stillende Mutter?	341
21.3	Anamnese: Die wichtigsten Fragen zum Stillen bei MS	339	21.6	Was braucht das gestillte Kind? ..	342

Inhaltsverzeichnis

22	Stillen bei besonderen Brust- und Mamillenformen	344
	<i>Karola Grüsgen</i>	
22.1	Untersuchung der Brust	344
22.2	Stillberatung bei großen Brüsten	347
22.3	Stillberatung bei tubulären oder unterschiedlich großen Brüsten	348
22.4	Stillberatung bei invertierten oder flachen Mamillen	349
22.5	Stillen bei besonders großen oder kleinen Mamillen	354
22.6	Stillen bei geteilter oder doppelter Mamille	354
23	Stillen nach Brustoperationen	356
	<i>Karola Grüsgen</i>	
23.1	Brustvergrößerung	356
23.2	Brustverkleinerung	358
23.3	Bruststraffung	359
23.4	Biopsien und andere Brustoperationen	359
23.5	Piercings	360
23.6	Stillberatung nach Brustoperationen	360
24	Stillen bei Brustkrebs	364
	<i>Karola Grüsgen</i>	
24.1	Mammakarzinom	364
24.2	Vorsorgeuntersuchungen und Diagnoseverfahren	366
24.3	Krankheitsverlauf und Prognose	370
24.4	Therapiemöglichkeiten	371
24.5	Stillen nach der Brustkrebserkrankung	375

Besondere Stillprobleme

25	Wunde Brustwarzen	380
	<i>Hildegard Schüllner</i>	
25.1	Auffälligkeiten im Bereich der Mamille und Areola	380
25.2	Mögliche Ursachen	382
25.3	Anamnese und Inspektion	383
25.4	Therapiemöglichkeiten	386
25.5	Praktische Tipps für besondere Fälle	392
25.6	Schmerzzeitpunkt, Schmerzort und Schmerzart	401
25.7	Mögliche Folgen	402
25.8	Präventionsmöglichkeiten	403
25.9	Was braucht die stillende Mutter?	404
25.10	Was braucht das gestillte Kind?	404

26	Weisse Mamille					408
	<i>Hella R. Köster</i>					
26.1	Kompression der Mamille	408	26.5	Praktische Tipps für die Stillberatung.....		410
26.2	Vasospasmus (Gefäßkrampf) ...	408	26.6	Medikamentöse Behandlung....		411
26.3	Anamnese und Diagnostik.....	410				
26.4	Konsequenzen für das Stillen ...	410				
27	Brustsoor.....					413
	<i>Astrid Kruid</i>					
27.1	Candidamykose (Soor)	413	27.4	Diagnostik und Differenzialdiagnosen		414
27.2	Anamnese.....	413	27.5	Therapiemöglichkeiten.....		415
27.3	Symptome	413				
28	Verstärkter initialer Milcheinschuss.....					418
	<i>Hella R. Köster</i>					
28.1	Physiologische Grundlagen und Symptome	418	28.4	Konsequenzen für das Stillen ...		420
28.2	Mögliche Ursachen.....	418	28.5	Praktische Tipps für die Stillberatung.....		420
28.3	Anamnese und Beobachtung ...	419				
29	Milchstau					424
	<i>Hella R. Köster</i>					
29.1	Symptome	424	29.4	Anamnese.....		425
29.2	Mögliche Ursachen.....	424	29.5	Konsequenzen für das Stillen ...		425
29.3	Sonderform: Fieberhafter Milchstau (Stauungsmastitis) ...	424				
30	Mastitis puerperalis.....					431
	<i>Hella R. Köster</i>					
30.1	Symptome und Diagnostik	431	30.3	Konsequenzen für das Stillen ...		433
30.2	Mögliche Ursachen.....	432	30.4	Therapiemöglichkeiten.....		434

Inhaltsverzeichnis

31	Abszess der laktierenden Brust.....	438
	<i>Hella R. Köster</i>	
31.1	Symptome und Diagnostik	438
31.2	Therapie	438
32	Brustverweigerung und Stillstreik	444
	<i>Sabine Friese-Berg, Dörte Freisburger</i>	
32.1	Beratungsgespräch	445
32.2	Die Brustverweigerung im frühen Wochenbett.....	445
32.3	Konsequenzen für das Stillen	439
32.4	Stillstreik	448
	Brustverweigerung im späteren Verlauf der Stillperiode.....	451
33	Gedeihstörungen beim gestillten Kind	455
	<i>Ingrid Lohmann</i>	
33.1	Wann spricht man von einer Gedeihstörung?.....	455
33.2	Anamnese.....	458
33.3	Kriterien für eine Gedeihstörung	459
33.4	Tagestrinkmenge.....	459
33.5	Therapiemöglichkeiten	460
34	Relaktation und induzierte Laktation.....	467
	<i>Regine Gresens</i>	
34.1	Begriffsbestimmungen.....	467
34.2	Anamnese und Ziele	467
34.3	Was braucht die stillende Mutter?	468
34.4	Steigerung der Milchmenge	469
34.5	Besonderheiten beim Stillen eines Adoptivbabys.....	473
34.6	Was braucht das gestillte Kind?	475
34.7	Praktische Tipps für die Stillberatung	476

Besondere Situationen

35	Familienplanung und Stillen	482
	<i>Hella R. Köster</i>	
35.1	Anamnese.....	482
35.2	Konsequenzen für das Stillen ...	483
35.3	Beratung der Mutter.....	483
35.4	Laktationsamenorrhö-Methode (LAM).....	484
35.5	Natürliche Familienplanung	486

35.6	Barrieremethoden	486	35.9	Östrogenhaltige Verhütungsmittel (Kombinationspräparate)	488
35.7	Kupferspirale (Intrauterinpressar IUP), Kupferkette	487	35.10	Sterilisation	489
35.8	Rein gestagenhaltige Präparate ..	488			
36	Stillen und Berufstätigkeit				493
	<i>Karola Grüsgen</i>				
36.1	Rechte und Schutz	493	36.4	Abpumpen, Aufbewahren und Verfüttern von Muttermilch	496
36.2	Beratung in der Schwangerschaft.....	494	36.5	Mögliche Stillprobleme.....	497
36.3	Beratung nach der Geburt	494			
37	Stillberatung bei Teenagermüttern				500
	<i>Ingrid Lohmann</i>				
37.1	Die besondere Situation.....	500	37.4	Was braucht die stillende Mutter?	502
37.2	Anamnese und Beratungsgrundsätze	500	37.5	Was braucht das gestillte Kind?.	505
37.3	Konsequenzen für das Stillen ...	502			
38	Stillbegleitung bei Frauen aus anderen Kulturen				507
	<i>Jennifer Jaque-Rodney</i>				
38.1	Grundregeln und Voraussetzungen	507	38.3	Sitten und Gebräuche zur Wochenbettzeit in anderen Ländern	509
38.2	Sprachbarrieren überwinden ...	509	38.4	Fazit	511
39	Stillberatung bei Müttern mit Lernstörungen und Analphabetinnen .				512
	<i>Angela Nieling</i>				
39.1	Lernstörungen.....	512	39.2	Analphabetismus	514
40	Stillen nach der Säuglingszeit.....				515
	<i>Regine Gresens</i>				
40.1	Positive Auswirkungen des längeren Stillens	516	40.2	Vorurteile gegenüber dem Stillen von älteren Kindern.	519

Inhaltsverzeichnis

40.3	Was braucht die stillende Mutter?	523	40.5	Praktische Tipps	529
40.4	Was braucht das gestillte Kind?	527			
41	Stillen in einer erneuten Schwangerschaft und Tandemstillen				533
	<i>Ingrid Lohmann</i>				
41.1	Stillen während einer erneuten Schwangerschaft	533	41.4	Konsequenzen für das Stillen ...	534
41.2	Tandemstillen	533	41.5	Was braucht die stillende Mutter?	534
41.3	Anamnese	534	41.6	Was braucht das gestillte Kind?	538
42	Abstillen				542
	<i>Regine Gresens</i>				
42.1	Physiologie des Abstillprozesses	542	42.6	Primäres Abstillen	548
42.2	Natürliches Abstillen	543	42.7	Was braucht die stillende Mutter?	549
42.3	Allmähliches Abstillen	545	42.8	Was braucht das gestillte Kind?	550
42.4	Teilweises Abstillen	546	42.9	Praktische Tipps	550
42.5	Plötzliches Abstillen	547			

Anhang

43	Stillförderung im „Babyfreundlichen Krankenhaus“				556
	<i>Angela Schönenfeldt</i>				
43.1	Das „Babyfreundliche“ Konzept.	556	43.3	Stillfördernde Faktoren	558
43.2	Die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen	557	43.4	Die Ziele „Babyfreundlicher Krankenhäuser“	561
44	WHO-Kodex und Gesetzgebung in Deutschland				563
	<i>Jule Friedrich</i>				
44.1	Geschichtlicher Hintergrund	563	44.3	Der Kodex nach 40 Jahren	569
44.2	Die wichtigsten Bestimmungen des Kodex	564	44.4	Gesetzliche Regelungen in Deutschland	570

45	Die Autorinnen	576
	Sachverzeichnis	585