

# Inhaltsverzeichnis

|             |  |    |
|-------------|--|----|
| <b>1</b>    | <b>Die Bedeutung des Stillens</b> .....  | 19 |
|             | <i>Ute Lange</i>   |    |
| <b>1.1</b>  | <b>Stillen – natürlich und doch nicht selbstverständlich</b> .....               | 19 |
| <b>1.2</b>  | <b>Auswirkungen des Stillens auf Mutter und Kind</b> .....                       | 22 |
| <b>2</b>    | <b>Stillpositionen und korrekte Stilltechnik</b> .....                           | 26 |
|             | <i>Hildegard Schüllner</i>   |    |
| <b>2.1</b>  | <b>Grundbegriffe und wichtige Techniken zur Unterstützung des Stillens</b> ..... | 26 |
| <b>2.2</b>  | <b>Stillpositionen</b> .....   | 31 |
| <b>2.3</b>  | <b>Stillsignale und Unruhephasen des Kindes</b> .....                            | 43 |
| <b>2.4</b>  | <b>Angeborene Reflexe des reifen und gesunden Neugeborenen</b> ..                | 45 |
| <b>2.5</b>  | <b>Saugtypen</b> .....   | 45 |
| <b>2.6</b>  | <b>Das korrekte Erfassen der Brust</b> ..  | 46 |
| <b>2.7</b>  | <b>Eine ungünstig erfasste Brust erkennen</b> .....                              | 49 |
| <b>2.8</b>  | <b>Die korrekte Saug- und Zungentechnik des Kindes</b> .....                     | 56 |
| <b>2.9</b>  | <b>Saugschwierigkeiten</b> .....   | 57 |
| <b>2.10</b> | <b>Zungenform und Zungentechnik</b> ..   | 63 |
| <b>2.11</b> | <b>Allgemeine Ratschläge für die Stillberatung</b> .....                         | 66 |

## Besondere Kinder

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| <b>3</b>   | <b>Stillen von Frühgeborenen</b> .....              | 70  |
|            | <i>Hella R. Köster, Regine Gresens</i>              |     |
| <b>3.1</b> | <b>Stillen von kleinen Frühgeborenen</b> .....      | 70  |
|            | <i>Hella R. Köster</i>                              |     |
| <b>3.2</b> | <b>Stillen von späten Frühgeborenen</b> .....       | 89  |
|            | <i>Regine Gresens</i>                               |     |
| <b>4</b>   | <b>Stillen nach Kaiserschnitt</b> .....             | 105 |
|            | <i>Jule Friedrich</i>                               |     |
| <b>4.1</b> | <b>Bonding und Stillbeginn</b> .....                | 105 |
| <b>4.2</b> | <b>Bindungsförderung im OP</b> .....                | 106 |
| <b>4.3</b> | <b>Postoperative Phase</b> .....                    | 107 |
| <b>4.4</b> | <b>Praktische Tipps für die Stillberatung</b> ..... | 108 |

|     |   |     |     |   |     |
|-----|---|-----|-----|---|-----|
| 5   | Stillen von Zwillingen und Mehrlingen .....                     |     | 113 |   |     |
|     | Sabine Frieze-Berg, Dörte Freisburger                           |     |     |   |     |
| 5.1 | Beratungsthemen .....   | 113 | 5.5 | Stillen eines reifen, aber saugschwachen Kindes. ....                     | 121 |
| 5.2 | Erstes Anlegen nach der Geburt .....                            | 115 | 5.6 | Ein Kind wird in die Kinderklinik verlegt .....                           | 122 |
| 5.3 | Frühes Wochenbett.....  | 116 | 5.7 | Von der Klinik nach Hause.....  | 123 |
| 5.4 | Beide Kinder sind reif geboren und bleiben bei der Mutter ..... | 117 | 5.8 | Stillen von Drillingen und Mehrlingen .....                               | 123 |
| 6   | Stillen von Kindern mit Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten .....      |     |     |   | 127 |
|     | Renate Egelkraut  |     |     |   |     |
| 6.1 | Lippen-Kiefer-Gaumen-Segel-Spalten.....                         | 127 | 6.4 | Praktische Tipps für die Stillberatung bei Kindern mit LKG-Spalten .....  | 133 |
| 6.2 | Welche Konsequenzen haben LKG-Spalten für das Stillen? ....     | 130 | 6.5 | Operative Behandlungskonzepte   | 137 |
| 6.3 | Beratung in der Schwangerschaft .....                           | 130 |     |   |     |
| 7   | Stillen bei einem verkürzten Zungenbändchen.....                |     |     |   | 140 |
|     | Angela Schönfeldt   |     |     |   |     |
| 7.1 | Das verkürzte Zungenbändchen                                    | 140 | 7.3 | Praktische Tipps für die Stillberatung.....                               | 142 |
| 7.2 | Konsequenzen für das Stillen ...                                | 142 | 7.4 | Therapiemöglichkeiten .....   | 143 |
| 8   | Stillen von Kindern mit KiSS-Syndrom.....                       |     |     |   | 146 |
|     | Sabine Frieze-Berg, Dörte Freisburger                           |     |     |   |     |
| 8.1 | Das KiSS-Syndrom .....  | 146 | 8.3 | Praktische Tipps für die Stillberatung.....                               | 154 |
| 8.2 | Für die Stillberatung relevante Frühsymptome .....              | 148 |     |   |     |
| 9   | Stillen von Kindern mit angeborenem Herzfehler .....            |     |     |   | 161 |
|     | Regine Gresens  |     |     |   |     |
| 9.1 | Angeborene Herzfehler .....                                     | 161 | 9.2 | Welche Konsequenzen hat ein angeborener Herzfehler für das Stillen? ..... | 162 |

|                         |   |            |             |  |            |
|-------------------------|---|------------|-------------|--|------------|
| <b>9.3</b>              | <b>Was braucht die stillende Mutter? .....</b>  | <b>167</b> | <b>9.5</b>  | <b>Praktische Tipps für die Stillberatung .....</b>                | <b>170</b> |
| <b>9.4</b>              | <b>Was braucht das gestillte Kind? ..</b>   | <b>168</b> |             |  |            |
| <b>10</b>               | <b>Stillen von Kindern mit neurologischen Beeinträchtigungen.....</b>                   | <b>177</b> |             |  |            |
|                         | <i>Hella R. Köster</i>  |            |             |  |            |
| <b>10.1</b>             | <b>Neurologische Beeinträchtigungen im Säuglingsalter .....</b>                         | <b>177</b> | <b>10.4</b> | <b>Was braucht die stillende Mutter? .....</b>                     | <b>183</b> |
| <b>10.2</b>             | <b>Anamnese .....</b>   | <b>178</b> | <b>10.5</b> | <b>Was braucht das gestillte Kind? ..</b>                          | <b>184</b> |
| <b>10.3</b>             | <b>Welche Konsequenzen haben neurologische Beeinträchtigungen für das Stillen?.....</b> | <b>181</b> | <b>10.6</b> | <b>Praktische Tipps für die Stillberatung .....</b>                | <b>184</b> |
| <b>11</b>               | <b>Stillen von Kindern mit Down-Syndrom .....</b>                                       | <b>191</b> |             |  |            |
|                         | <i>Antje Tiessen</i>  |            |             |  |            |
| <b>11.1</b>             | <b>Down-Syndrom .....</b>   | <b>191</b> | <b>11.4</b> | <b>Besonderheiten des Kindes, die das Stillen erschweren .....</b> | <b>192</b> |
| <b>11.2</b>             | <b>Die Ausgangssituation bei der Stillberatung .....</b>                                | <b>191</b> | <b>11.5</b> | <b>Praktische Tipps für die Stillberatung .....</b>                | <b>193</b> |
| <b>11.3</b>             | <b>Vorteile des Stillens für das Kind</b>   | <b>192</b> |             |  |            |
| <b>12</b>               | <b>Abstillen nach Totgeburt und SUID .....</b>  | <b>199</b> |             |  |            |
|                         | <i>Edeltraut Hertel</i>   |            |             |  |            |
| <b>12.1</b>             | <b>Abstillen ohne Medikamente ...</b>   | <b>199</b> | <b>12.3</b> | <b>Praktische Empfehlungen für die Hebamme .....</b>               | <b>202</b> |
| <b>12.2</b>             | <b>Abstillen mit Medikamenten. ...</b>  | <b>201</b> |             |  |            |
| <b>Besondere Mütter</b> |   |            |             |  |            |
| <b>13</b>               | <b>Stillen und Rauchen .....</b>  | <b>204</b> |             |  |            |
|                         | <i>Christiane Schwarz</i>   |            |             |  |            |
| <b>13.1</b>             | <b>Die Größenordnung des Problems .....</b>   | <b>204</b> | <b>13.4</b> | <b>Möglichkeiten zur Unterstützung des Rauchverzichts .....</b>    | <b>209</b> |
| <b>13.2</b>             | <b>Was passiert beim Rauchen? ...</b>   | <b>205</b> | <b>13.5</b> | <b>Empfehlungen für Raucherinnen, die stillen .....</b>            | <b>210</b> |
| <b>13.3</b>             | <b>Auswirkungen des Rauchens. ...</b>   | <b>206</b> |             |  |            |

|             |   |     |             |   |
|-------------|---|-----|-------------|---|
| <b>14</b>   | <b>Stillen nach sexueller Traumatisierung und Gewalterlebnissen</b> ..... | 215 |             |   |
|             | <i>Jule Friedrich</i>   |     |             |   |
| <b>14.1</b> | <b>Gewalt gegen Frauen und Mädchen</b> .....                              | 215 | <b>14.4</b> | <b>Auswirkungen auf die reproduktive Lebensphase</b> .. |
| <b>14.2</b> | <b>Gesundheitliche und- psychosoziale Folgen</b> .....                    | 217 | <b>14.5</b> | <b>Auslösereize für Erinnerungen</b> ..                 |
| <b>14.3</b> | <b>Überlebensstrategien gewaltbetroffener Frauen</b> .....                | 218 | <b>14.6</b> | <b>Fragen nach Gewalt als Teil der Anamnese?</b> .....  |
|             |   |     | <b>14.7</b> | <b>Auswirkungen auf das Stillen</b> ...                 |
| <b>15</b>   | <b>Stillen bei psychischen Störungen der Mutter</b> .....                 | 224 |             |   |
|             | <i>Regine Gresens</i>   |     |             |   |
| <b>15.1</b> | <b>Psychische Störungen vor der Geburt</b> .....                          | 224 | <b>15.5</b> | <b>Was braucht die stillende Mutter?</b> .....          |
| <b>15.2</b> | <b>Psychische Störungen nach der Geburt</b> .....                         | 227 | <b>15.6</b> | <b>Was braucht das gestillte Kind?</b>                  |
| <b>15.3</b> | <b>Anamnese</b> .....   | 234 | <b>15.7</b> | <b>Praktische Tipps für die Betreuung</b> .....         |
| <b>15.4</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ...                                   | 236 |             |   |
| <b>16</b>   | <b>Stillen bei adipösen Frauen</b> .....                                  | 250 |             |   |
|             | <i>Regine Gresens</i>   |     |             |   |
| <b>16.1</b> | <b>Fettsucht (Adipositas) und Esssucht</b> .....                          | 250 | <b>16.3</b> | <b>Was braucht die stillende Mutter?</b> .....          |
| <b>16.2</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ...                                   | 251 | <b>16.4</b> | <b>Ernährungsberatung</b> .....                         |
|             |   |     | <b>16.5</b> | <b>Was braucht das gestillte Kind?</b>                  |
| <b>17</b>   | <b>Magersucht und Bulimie</b> .....                                       | 260 |             |   |
|             | <i>Regine Gresens</i>   |     |             |   |
| <b>17.1</b> | <b>Magersucht (Anorexia nervosa)</b>                                      | 260 | <b>17.4</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ...                 |
| <b>17.2</b> | <b>Ess-Brech-Sucht (Bulimia nervosa)</b> .....                            | 261 | <b>17.5</b> | <b>Was braucht die stillende Mutter?</b> .....          |
| <b>17.3</b> | <b>Anamnese</b> .....   | 262 | <b>17.6</b> | <b>Was braucht das gestillte Kind?</b>                  |

|             |  |            |              |  |
|-------------|--|------------|--------------|--|
| <b>18</b>   | <b>Stillen und Drogenabhängigkeit.....</b>                                   | <b>271</b> |              |  |
|             | <i>Christiane Knoop</i>  |            |              |  |
| <b>18.1</b> | <b>Sucht und Suchtmittel.....</b>  | <b>271</b> | <b>18.5</b>  | <b>Kooperation im Helfernetz ..... 278</b>                             |
| <b>18.2</b> | <b>Stillen und Bindung .....</b>   | <b>272</b> | <b>18.6</b>  | <b>Stillen und Substitution .....</b>                                  |
| <b>18.3</b> | <b>Voraussetzungen für eine Begleitung.....</b>                              | <b>274</b> | <b>18.7</b>  | <b>Neonatales Entzugssyndrom.... 279</b>                               |
| <b>18.4</b> | <b>Schwangeren-und Geburtsbegleitung.....</b>                                | <b>277</b> | <b>18.8</b>  | <b>Hepatitis C und Stillen..... 281</b>                                |
| <b>18.9</b> | <b>HIV und Stillen.....</b>  | <b>281</b> |              |  |
| <b>19</b>   | <b>Stillen und Alkoholabhängigkeit .....</b>                                 | <b>284</b> |              |  |
|             | <i>Christiane Knoop</i>  |            |              |  |
| <b>19.1</b> | <b>Alkohol und seine Wirkung auf das ungeborene Kind .....</b>               | <b>284</b> | <b>19.2</b>  | <b>Anamnese: „Wie spreche ich ‚es‘ an?“ .....</b>                      |
|             |  |            | <b>19.3</b>  | <b>Alkohol und Stillen.....</b>  |
|             |  |            |              | <b>286</b>   |
| <b>20</b>   | <b>Stillen bei Infektionskrankheiten der Mutter .....</b>                    | <b>289</b> |              |  |
|             | <i>Regine Gresens</i>  |            |              |  |
| <b>20.1</b> | <b>Schutzfaktoren des Kindes bei mütterlichen Infektionskrankheiten.....</b> | <b>289</b> | <b>20.7</b>  | <b>Medikamentöse Therapien in der Stillzeit.....</b>                   |
| <b>20.2</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen? ..</b>                                      | <b>290</b> | <b>20.8</b>  | <b>Vorübergehende räumliche Trennung von Mutter und Kind .</b>         |
| <b>20.3</b> | <b>Was braucht die stillende Mutter? .....</b>                               | <b>329</b> | <b>20.9</b>  | <b>Abstillen bei Kontraindikation oder Abstillwunsch der Mutter. .</b> |
| <b>20.4</b> | <b>Was braucht das gestillte Kind?.</b>                                      | <b>330</b> | <b>20.10</b> | <b>Pasteurisation von Muttermilch.</b>                                 |
| <b>20.5</b> | <b>Infektionsprophylaxe.....</b>   | <b>331</b> | <b>20.11</b> | <b>Impfungen der Mutter .....</b>                                      |
| <b>20.6</b> | <b>Durchführung einer vorübergehenden Stillpause ....</b>                    | <b>332</b> |              |  |
| <b>21</b>   | <b>Stillen bei multipler Sklerose .....</b>                                  | <b>339</b> |              |  |
|             | <i>Ingrid Lohmann</i>  |            |              |  |
| <b>21.1</b> | <b>Multiple Sklerose .....</b>   | <b>339</b> | <b>21.4</b>  | <b>Konsequenzen für das Stillen ...</b>                                |
| <b>21.2</b> | <b>Auswirkungen einer Schwangerschaft und Geburt ...</b>                     | <b>339</b> | <b>21.5</b>  | <b>Was braucht die stillende Mutter? .....</b>                         |
| <b>21.3</b> | <b>Anamnese: Die wichtigsten Fragen zum Stillen bei MS .....</b>             | <b>339</b> | <b>21.6</b>  | <b>Was braucht das gestillte Kind?.</b>                                |
|             |  |            |              | <b>342</b>   |

|             |   |            |             |  |
|-------------|---|------------|-------------|--|
| <b>22</b>   | <b>Stillen bei besonderen Brust- und Mamillenformen.....</b>                | <b>344</b> |             |  |
|             | <i>Karola Grösgen</i>   |            |             |  |
| <b>22.1</b> | <b>Untersuchung der Brust.....</b>  | <b>344</b> | <b>22.4</b> | <b>Stillberatung bei invertierten oder flachen Mamillen.....</b> |
| <b>22.2</b> | <b>Stillberatung bei großen Brüsten</b>                                     | <b>347</b> |             | <b>349</b>   |
| <b>22.3</b> | <b>Stillberatung bei tubulären oder unterschiedlich großen Brüsten.....</b> | <b>348</b> | <b>22.5</b> | <b>Stillen bei besonders großen oder kleinen Mamillen.....</b>   |
|             |   |            |             | <b>354</b>   |
|             |   |            | <b>22.6</b> | <b>Stillen bei geteilter oder doppelter Mamille.....</b>         |
|             |   |            |             | <b>354</b>   |
| <b>23</b>   | <b>Stillen nach Brustoperationen.....</b>                                   | <b>356</b> |             |  |
|             | <i>Karola Grösgen</i>   |            |             |  |
| <b>23.1</b> | <b>Brustvergrößerung.....</b>   | <b>356</b> | <b>23.4</b> | <b>Biopsien und andere Brustoperationen.....</b>                 |
| <b>23.2</b> | <b>Brustverkleinerung.....</b>  | <b>358</b> |             | <b>359</b>   |
| <b>23.3</b> | <b>Bruststraffung.....</b>  | <b>359</b> | <b>23.5</b> | <b>Piercings.....</b>  |
|             |   |            |             | <b>360</b>   |
|             |   |            | <b>23.6</b> | <b>Stillberatung nach Brustoperationen.....</b>                  |
|             |   |            |             | <b>360</b>   |
| <b>24</b>   | <b>Stillen bei Brustkrebs.....</b>  | <b>364</b> |             |  |
|             | <i>Karola Grösgen</i>   |            |             |  |
| <b>24.1</b> | <b>Mammakarzinom.....</b>   | <b>364</b> | <b>24.4</b> | <b>Therapiemöglichkeiten.....</b>                                |
| <b>24.2</b> | <b>Vorsorgeuntersuchungen und Diagnoseverfahren.....</b>                    | <b>366</b> |             | <b>371</b>   |
| <b>24.3</b> | <b>Krankheitsverlauf und Prognose</b>                                       | <b>370</b> | <b>24.5</b> | <b>Stillen nach der Brustkrebserkrankung.....</b>                |
|             |   |            |             | <b>375</b>   |

**Besondere Stillprobleme**

|             |   |            |              |   |
|-------------|---|------------|--------------|---|
| <b>25</b>   | <b>Wunde Brustwarzen.....</b>                                 | <b>380</b> |              |   |
|             | <i>Hildegard Schüllner</i>                                    |            |              |   |
| <b>25.1</b> | <b>Auffälligkeiten im Bereich der Mamille und Areola.....</b> | <b>380</b> | <b>25.6</b>  | <b>Schmerzzeitpunkt, Schmerzort und Schmerzart.....</b> |
| <b>25.2</b> | <b>Mögliche Ursachen.....</b>                                 | <b>382</b> |              | <b>401</b>  |
| <b>25.3</b> | <b>Anamnese und Inspektion.....</b>                           | <b>383</b> | <b>25.7</b>  | <b>Mögliche Folgen.....</b>                             |
| <b>25.4</b> | <b>Therapiemöglichkeiten.....</b>                             | <b>386</b> |              | <b>402</b>  |
| <b>25.5</b> | <b>Praktische Tipps für besondere Fälle.....</b>              | <b>392</b> | <b>25.8</b>  | <b>Präventionsmöglichkeiten.....</b>                    |
|             |   |            |              | <b>403</b>  |
|             |   |            | <b>25.9</b>  | <b>Was braucht die stillende Mutter?.....</b>           |
|             |   |            |              | <b>404</b>  |
|             |   |            | <b>25.10</b> | <b>Was braucht das gestillte Kind?.....</b>             |
|             |   |            |              | <b>404</b>  |

|             |  |     |             |   |
|-------------|--|-----|-------------|---|
| <b>26</b>   | <b>Weiße Mamille</b> .....                                       | 408 |             |   |
|             | <i>Hella R. Köster</i>   |     |             |   |
| <b>26.1</b> | <b>Kompression der Mamille</b> .....                             | 408 | <b>26.5</b> | <b>Praktische Tipps für die Stillberatung</b> ..... |
| <b>26.2</b> | <b>Vasospasmus (Gefäßkrampf)</b> ...                             | 408 | <b>26.6</b> | <b>Medikamentöse Behandlung</b> ...                 |
| <b>26.3</b> | <b>Anamnese und Diagnostik</b> .....                             | 410 |             |   |
| <b>26.4</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ...                          | 410 |             |   |
| <b>27</b>   | <b>Brustsoor</b> .....   | 413 |             |   |
|             | <i>Astrid Kruid</i>  |     |             |   |
| <b>27.1</b> | <b>Candidamykose (Soor)</b> .....                                | 413 | <b>27.4</b> | <b>Diagnostik und Differenzialdiagnosen</b> .....   |
| <b>27.2</b> | <b>Anamnese</b> .....  | 413 | <b>27.5</b> | <b>Therapiemöglichkeiten</b> .....                  |
| <b>27.3</b> | <b>Symptome</b> .....  | 413 |             |   |
| <b>28</b>   | <b>Verstärkter initialer Milcheinschuss</b> .....                | 418 |             |   |
|             | <i>Hella R. Köster</i>   |     |             |   |
| <b>28.1</b> | <b>Physiologische Grundlagen und Symptome</b> .....              | 418 | <b>28.4</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ...             |
| <b>28.2</b> | <b>Mögliche Ursachen</b> .....                                   | 418 | <b>28.5</b> | <b>Praktische Tipps für die Stillberatung</b> ..... |
| <b>28.3</b> | <b>Anamnese und Beobachtung</b> ...                              | 419 |             |   |
| <b>29</b>   | <b>Milchstau</b> .....   | 424 |             |   |
|             | <i>Hella R. Köster</i>   |     |             |   |
| <b>29.1</b> | <b>Symptome</b> .....  | 424 | <b>29.4</b> | <b>Anamnese</b> .....                               |
| <b>29.2</b> | <b>Mögliche Ursachen</b> .....                                   | 424 | <b>29.5</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ...             |
| <b>29.3</b> | <b>Sonderform: Fieberhafter Milchstau (Stauungsmastitis)</b> ... | 424 |             |   |
| <b>30</b>   | <b>Mastitis puerperalis</b> .....                                | 431 |             |   |
|             | <i>Hella R. Köster</i>   |     |             |   |
| <b>30.1</b> | <b>Symptome und Diagnostik</b> .....                             | 431 | <b>30.3</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ...             |
| <b>30.2</b> | <b>Mögliche Ursachen</b> .....                                   | 432 | <b>30.4</b> | <b>Therapiemöglichkeiten</b> .....                  |

|             |   |     |             |   |
|-------------|---|-----|-------------|---|
| <b>31</b>   | <b>Abszess der laktierenden Brust</b> .....             | 438 |             |   |
|             | <i>Hella R. Köster</i>                                  |     |             |   |
| <b>31.1</b> | <b>Symptome und Diagnostik</b> .....                    | 438 | <b>31.3</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ... 439                         |
| <b>31.2</b> | <b>Therapie</b> .....                                   | 438 |             |   |
| <b>32</b>   | <b>Brustverweigerung und Stillstreik</b> .....          | 444 |             |   |
|             | <i>Sabine Friese-Berg, Dörte Freisburger</i>            |     |             |   |
| <b>32.1</b> | <b>Beratungsgespräch</b> .....                          | 445 | <b>32.3</b> | <b>Brustverweigerung im späteren Verlauf der Stillperiode</b> ..... |
| <b>32.2</b> | <b>Die Brustverweigerung im frühen Wochenbett</b> ..... | 445 | <b>32.4</b> | <b>Stillstreik</b> .....  |
|             |   |     |             | 451   |
| <b>33</b>   | <b>Gedeihstörungen beim gestillten Kind</b> .....       | 455 |             |   |
|             | <i>Ingrid Lohmann</i>                                   |     |             |   |
| <b>33.1</b> | <b>Wann spricht man von einer Gedeihstörung?</b> .....  | 455 | <b>33.4</b> | <b>Tagestrinkmenge</b> .....  |
| <b>33.2</b> | <b>Anamnese</b> .....                                   | 458 | <b>33.5</b> | <b>Therapiemöglichkeiten</b> .....                                  |
| <b>33.3</b> | <b>Kriterien für eine Gedeihstörung</b>                 | 459 |             | 460   |
| <b>34</b>   | <b>Relaktation und induzierte Laktation</b> .....       | 467 |             |   |
|             | <i>Regine Gresens</i>                                   |     |             |   |
| <b>34.1</b> | <b>Begriffsbestimmungen</b> .....                       | 467 | <b>34.5</b> | <b>Besonderheiten beim Stillen eines Adoptivbabys</b> .....         |
| <b>34.2</b> | <b>Anamnese und Ziele</b> .....                         | 467 | <b>34.6</b> | <b>Was braucht das gestillte Kind?</b>                              |
| <b>34.3</b> | <b>Was braucht die stillende Mutter?</b> .....          | 468 | <b>34.7</b> | <b>Praktische Tipps für die Stillberatung</b> .....                 |
| <b>34.4</b> | <b>Steigerung der Milchmenge</b> ....                   | 469 |             | 476   |

## Besondere Situationen

|             |  |     |             |  |
|-------------|--|-----|-------------|--|
| <b>35</b>   | <b>Familienplanung und Stillen</b> ..... | 482 |             |  |
|             | <i>Hella R. Köster</i>                   |     |             |  |
| <b>35.1</b> | <b>Anamnese</b> .....                    | 482 | <b>35.4</b> | <b>Laktationsamenorrhö-Methode (LAM)</b> ..... |
| <b>35.2</b> | <b>Konsequenzen für das Stillen</b> ...  | 483 |             | 484  |
| <b>35.3</b> | <b>Beratung der Mutter</b> .....         | 483 | <b>35.5</b> | <b>Natürliche Familienplanung</b> ....         |
|             |  |     |             | 486  |



|      |   |     |       |  |     |
|------|---|-----|-------|--|-----|
| 35.6 | Barrieremethoden .....  | 486 | 35.9  | Östrogenhaltige Verhütungsmittel (Kombinationspräparate) .....   | 488 |
| 35.7 | Kupferspirale (Intrauterinpessar IUP), Kupferkette .....              | 487 | 35.10 | Sterilisation .....  | 489 |
| 35.8 | Rein gestagenhaltige Präparate .....                                  | 488 |       |  |     |
| 36   | Stillen und Berufstätigkeit .....                                     | 493 |       |  |     |
|      | <i>Karola Grüsgen</i>   |     |       |  |     |
| 36.1 | Rechte und Schutz .....   | 493 | 36.4  | Abpumpen, Aufbewahren und Verfüttern von Muttermilch ....        | 496 |
| 36.2 | Beratung in der Schwangerschaft .....                                 | 494 | 36.5  | Mögliche Stillprobleme .....                                     | 497 |
| 36.3 | Beratung nach der Geburt .....  | 494 |       |  |     |
| 37   | Stillberatung bei Teenagermüttern .....                               | 500 |       |  |     |
|      | <i>Ingrid Lohmann</i>   |     |       |  |     |
| 37.1 | Die besondere Situation .....   | 500 | 37.4  | Was braucht die stillende Mutter? .....                          | 502 |
| 37.2 | Anamnese und Beratungsgrundsätze .....                                | 500 | 37.5  | Was braucht das gestillte Kind? .....                            | 505 |
| 37.3 | Konsequenzen für das Stillen ...                                      | 502 |       |  |     |
| 38   | Stillbegleitung bei Frauen aus anderen Kulturen .....                 | 507 |       |  |     |
|      | <i>Jennifer Jaque-Rodney</i>  |     |       |  |     |
| 38.1 | Grundregeln und Voraussetzungen .....                                 | 507 | 38.3  | Sitten und Gebräuche zur Wochenbettzeit in anderen Ländern ..... | 509 |
| 38.2 | Sprachbarrieren überwinden ...  | 509 | 38.4  | Fazit .....  | 511 |
| 39   | Stillberatung bei Müttern mit Lernstörungen und Analphabetinnen ..... | 512 |       |  |     |
|      | <i>Angela Nieting</i>   |     |       |  |     |
| 39.1 | Lernstörungen .....   | 512 | 39.2  | Analphabetismus .....  | 514 |
| 40   | Stillen nach der Säuglingszeit .....                                  | 515 |       |  |     |
|      | <i>Regine Gresens</i>   |     |       |  |     |
| 40.1 | Positive Auswirkungen des längeren Stillens .....                     | 516 | 40.2  | Vorurteile gegenüber dem Stillen von älteren Kindern .....       | 519 |

|      |   |     |      |   |     |
|------|---|-----|------|---|-----|
| 40.3 | Was braucht die stillende Mutter? .....                           | 523 | 40.5 | Praktische Tipps .....                  | 529 |
| 40.4 | Was braucht das gestillte Kind? .....                             | 527 |      |   |     |
| 41   | Stillen in einer erneuten Schwangerschaft und Tandemstillen ..... | 533 |      |   |     |
|      | <i>Ingrid Lohmann</i>   |     |      |   |     |
| 41.1 | Stillen während einer erneuten Schwangerschaft .....              | 533 | 41.4 | Konsequenzen für das Stillen ...        | 534 |
| 41.2 | Tandemstillen .....   | 533 | 41.5 | Was braucht die stillende Mutter? ..... | 534 |
| 41.3 | Anamnese .....  | 534 | 41.6 | Was braucht das gestillte Kind? .....   | 538 |
| 42   | Abstillen .....   | 542 |      |   |     |
|      | <i>Regine Gresens</i>   |     |      |   |     |
| 42.1 | Physiologie des Abstillprozesses .....                            | 542 | 42.6 | Primäres Abstillen .....                | 548 |
| 42.2 | Natürliches Abstillen .....                                       | 543 | 42.7 | Was braucht die stillende Mutter? ..... | 549 |
| 42.3 | Allmähliches Abstillen .....                                      | 545 | 42.8 | Was braucht das gestillte Kind? .....   | 550 |
| 42.4 | Teilweises Abstillen .....  | 546 | 42.9 | Praktische Tipps .....                  | 550 |
| 42.5 | Plötzliches Abstillen .....                                       | 547 |      |   |     |

**Anhang**

|      |  |     |      |  |     |
|------|--|-----|------|--|-----|
| 43   | Stillförderung im „Babyfreundlichen Krankenhaus“ ..... | 556 |      |  |     |
|      | <i>Angela Schönfeldt</i>                               |     |      |  |     |
| 43.1 | Das „Babyfreundliche“ Konzept. ....                    | 556 | 43.3 | Stillfördernde Faktoren .....                    | 558 |
| 43.2 | Die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen .....        | 557 | 43.4 | Die Ziele „Babyfreundlicher Krankenhäuser“ ..... | 561 |
| 44   | WHO-Kodex und Gesetzgebung in Deutschland .....        | 563 |      |  |     |
|      | <i>Jule Friedrich</i>                                  |     |      |  |     |
| 44.1 | Geschichtlicher Hintergrund ...                        | 563 | 44.3 | Der Kodex nach 40 Jahren .....                   | 569 |
| 44.2 | Die wichtigsten Bestimmungen des Kodex .....           | 564 | 44.4 | Gesetzliche Regelungen in Deutschland .....      | 570 |

45    **Die Autorinnen** ..... 576

**Sachverzeichnis** ..... 585